

ฉบับที่ 24,387 วันพุธที่ 20 กรกฎาคม พ.ศ. 2559 หน้า 22

ปลูกผักสลัดในกระบอไม้ไฟ



คนเมืองที่สนใจอาหารเพื่อสุขภาพ โดยเฉพาะพืชผักมักจะกังวลใจในแทบทุกครั้งเมื่อออกไปหาซื้อผักมารับประทานด้วยไม่แน่ใจว่าจะปลอดภัยต่อสุขภาพจริงหรือไม่ ด้วยปรากฏเป็นข่าวให้ได้รับทราบตลอดว่าบางครั้งยังมีการปนเปื้อนแม้จะมีประกาศรับรองจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับภาชนะบรรจุผักก็ตาม

หลายรายจึงคิดจะปลูกเองเพื่อบริโภคภายในครอบครัว แต่ก็เจอด้วยปัญหาคือด้วยปัญหาของพื้นที่ ขณะที่หลายรายเริ่มมีทางออก ด้วยปัจจุบันมีการพัฒนากระบวนการเพาะปลูกที่เอื้อต่อคนเมือง ทั้งที่มีบ้านแต่มีพื้นที่น้อยหรือผู้ที่อยู่อาศัยบนคอนโดมิเนียม

เช่น ผักสลัด อาหารที่บริโภคสดสามารถปลูกได้เพียงปรับลักษณะการปลูกชนิดหนึ่ง จากปลูกในดินแบบขรกร่องก็นำมาอยู่ในภาชนะแทน และเป็นภาชนะที่ทำได้โดยทั่วไป เช่น กระบอไม้ไฟ หรือท่อพีวีซี ที่นำมาผ่าแล้วประกอบตามสภาพของพื้นที่ที่จะนำมาวาง บางท่านนำไปแขวนไว้กับรั้วบ้าน บ้างก็นำมาวางขอบระเบียง



ปลูกในถังไม้



โธริณเด้นโตดี



กระบอไม้ไฟเป็นราง



ผุดดินปลูกมีหลายท่วงไป



หนึ่งไปยังอีกด้านหนึ่งได้ดี ใส่ปุ๋ยหมักผสมดินปลูกประมาณ 80 ส่วนของ

เนื้อที่ลงบนแกลบแล้วรดน้ำ เพื่อให้วัสดุ

ปลูกยุบตัว แล้วใส่ดินผสมปุ๋ยหมักลงไปอีก

ประมาณ 20 ส่วน แต่ไม่ควรให้ถึงขอบไม้ไฟที่เจาะ

นำกระบอไม้ไฟที่บรรจุดินเรียบร้อยแล้ว

ขึ้นไปแขวนหรือวางในจุดที่เตรียมไว้ สำหรับวัสดุปลูกที่กล่าวมามี

จำหน่ายในร้านขายต้นไม้ทั่วไปเป็นชุด ราคาขึ้นอยู่กับขนาดและคุณภาพตลอดถึงความสวยงาม

กรรมวิธีในการทำและปลูกไม้ยาง
อย่างชุกปลูกผักจากกระบอกลำไ้ ำันต้น
เตรียมไม้ไ้ ซึ่งปัจจุบันมีจำหน่ายในร้านวัสดุ
ปลูกพืชผักทั่วไป สำหรับปลูกผักควรใช้ไม้ไ้
ขนาดยาว 1.50-2 เมตร เลือกปล้องที่มีเส้น
ผ่าศูนย์กลางประมาณ 10-15 เซนติเมตร เพื่อ
ให้สามารถบรรจุดินได้มากพอต่อการปลูกผัก
เลื่อยข้างข้อไม้ไ้ทั้ง 2 ด้านให้ลึกประมาณ 2
เซนติเมตร ใช้มีดพร้าฟันเขาะไปตามแนวยาว
จากนั้นใช้ก้อนดอกให้ทะลุเป็นช่องยาว ก็จะ
ได้ช่องสำหรับบรรจุดิน เจาะรูผนังกันระหว่าง
ข้อไม้ เพื่อให้เป็นทางสำหรับน้ำซึมผ่าน
ยกเว้นผนังกันข้อไม้ที่อยู่ตรงปลายทั้งสองข้าง
เก็บไว้เพื่อกันดินปลูกและการรั่วซึมของน้ำที่
รดผัก

นำวัสดุปลูกประกอบด้วยแกลบ ดิน
ปลูก ุ้ยหมัก โดยเริ่มจากโรยแกลบไปตาม
แนวยาวของรางไม้ไ้ หนาประมาณ 1 นิ้ว
เพื่อรองพื้นให้เป็นทางนำไหลซึมผ่านจากด้าน

โดยจุดที่วางหรือแขวนควรวัดห่างไปทาง
ที่แสงแดดส่องถึง อย่างน้อยครึ่งวันในแต่ละ
วัน ส่วนผักที่เหมาะสมกับการปลูกควรเป็นผัก
อายุสั้น และมีรากไม่มากจนเกินไป เช่นผัก
สลัดทั่วไปอย่าง กรีนคอรอล เรคคอรอล และ
บัตเตอร์เฮด เป็นต้น

นำเมล็ดซึ่งมีจำหน่ายในร้านขาย
เมล็ดพืชผักทั่วไปมาหยอดลงหลุมใน
กระบอกลำไ้ 3-4 เมล็ดต่อหลุม รดน้ำเข้า
เย็น 2 วันเมล็ดผักจะเริ่มงอก 15-20 วันเริ่ม
มีใบจริง 2-3 ใบปรากฏ ประมาณ 1 เดือนก็
สามารถเก็บมารับประทานได้ตามที่ต้องการ

หากต้องการรับประทานอาทิตย์ละ
ครั้ง ต่อประมาณ 8 คน ก็ควรปลูกประมาณ
8 กระบอกลำไ้ โดยปลูกอาทิตย์ละ 2
กระบอกลำไ้แบบหมุนเวียนก็จะเก็บผักสลัดได้
ตามรอบการปลูกทั้งเดือน ซึ่งหากไปซื้อจาก
ตลาดทั่วไปจะอยู่ที่ประมาณ 70 บาทต่อ 1
กิโลกรัม.