

ปีที่ 15 ฉบับที่ 5416 วันพฤหัสบดีที่ 18 สิงหาคม พ.ศ. 2559 หน้า 6



**ใบตม**  
**บีประโยชน์**

นายสวีสอง



## ‘ชาน้ำมัน’บำรุงหัวใจ

**“ชาน้ำมัน”** มีถิ่นกำเนิดแถบประเทศจีน ว่ากันว่ามีสรรพคุณใกล้เคียงกับน้ำมันมะกอก ใช้ในอุตสาหกรรมเครื่องสำอาง ประกอบอาหารได้ น้ำมันจากเมล็ด มีสรรพคุณเป็นยา บรรเทาโรคหัวใจ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี มีพระราชดำริให้สำนักงานมูลนิธิชัยพัฒนา ดำเนินการศึกษาและทดลองปลูกชาน้ำมันทางภาคเหนือของไทยมาตั้งแต่ปี 2549 จนถึงปัจจุบัน

ชาน้ำมันเป็นไม้พุ่มขนาดเล็ก อยู่ในวงศ์ THEACEAE สูงเต็มที่ราว 4 เมตร ลำต้นบิดคดเล็กน้อย เปลือกต้นสีเทา ตรงแตกกิ่งก้านเป็นทรงพุ่มใบ เป็นใบเดี่ยว ออกเรียงสลับตามกิ่ง ทรงรี โคนใบแหลม ปลายแหลม มนมีติ่ง ขอบหยักเป็นใบเลื่อย มีเส้นแขนงใบ 6-8 คู่

**ดอก** ออกเป็นช่อตามซอกใบ แต่ละช่อมี 5 กลีบเลี้ยง ทรงด้วยสีขาว โคนกลีบติดกัน ปลายกลีบ 5 แฉก ขอบเป็นคลื่น กลางดอกมีเกสรตัวผู้เป็นเส้นๆ สีเหลือง

**ผล** กลมโต เท่าผลมะนาว ผลสุกผิวเรียบเป็นมันสีน้ำตาล ด้านในมีเมล็ดที่เต็มไปด้วยน้ำมัน

**ขยายพันธุ์** โดยเมล็ด ตอนกิ่ง ชอบอากาศเย็น แสงแดดเต็มวัน

