



ปีที่ 67 ฉบับที่ 21396 วันเสาร์ที่ 20 สิงหาคม พ.ศ. 2559 หน้า 7



# “หลอดเลือดสมองโป่งพอง” ภัยเงียบ...ยุคดิจิทัล

อาการปวดศีรษะบ่อยๆ ปวดรุนแรง ทานยาไม่หาย อาจเป็นสัญญาณเตือนของโรค ภัยที่กำลงเป็นภัยเงียบที่คุกคามคนวัยทำงาน ในยุคดิจิทัลอยู่ในขณะนี้

โรคที่ร้ายกัมีชื่อ **โรคหลอดเลือดสมองโป่งพอง** ซึ่งเป็นโรคที่อันตรายถึงชีวิตหรืออาจทำให้เป็นอัมพฤกษ์ อัมพาตได้

**นพ.สุพรรณ ศรีธรรมมา**

อธิบดีกรมการแพทย์ บอกว่า โรคหลอดเลือดสมองเป็นโรคทางระบบประสาทที่พบบ่อยและเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย

องค์การอนามัยโลก รายงานว่าในแต่ละปีพบประชากรทั่วโลกเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมองเฉลี่ยปีละประมาณ 6 ล้านคน ในสหรัฐอเมริกา พบโรคหลอดเลือดสมองโป่งพองได้ประมาณ 1 รายต่อประชากร 10,000 คน ส่วนในประเทศไทยพบสถิติของโรคหลอดเลือดสมองเป็นสาเหตุของความพิการหรือเสียชีวิตเป็นลำดับต้นๆ

คุณหมอสุพรรณ บอกว่า โรคหลอดเลือดสมอง แบ่งเป็น 2 ประเภท คือ **หลอดเลือดสมองตีบ** เกิดจากความผิดปกติของหลอดเลือดแดงที่ไปเลี้ยงสมองเกิดการตีบหรืออุดตันเป็นผลมาจากภาวะที่มีปัจจัยเสี่ยง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง การบริโภคอาหารไขมันสูง สูบบุหรี่ ขาดการออกกำลังกาย ภาวะเลือดข้น ผู้ป่วยที่มีปัจจัยเสี่ยงสะสมเป็นเวลานานจะทำให้ผนังหลอดเลือดหนาและแข็งตัว ตีบหรืออุดตัน จนสมองขาดเลือดเป็นอัมพาตได้ ส่วนอีกประเภท คือ **หลอดเลือดสมองโป่งพอง** เกิดจากหลอดเลือดมีความเปราะบางลงร่วมกับภาวะความดันโลหิตสูง ทำให้บริเวณที่เปราะบางนั้นโป่งพอง ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เส้นเลือดสมองแตกได้

“โรคหลอดเลือดสมองเป็นโรคที่พบในผู้ใหญ่มากกว่าในเด็ก และพบในผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย กลุ่มคนที่มีปัจจัยเสี่ยง ได้แก่ ผู้ป่วยที่มีโรคหลอดเลือดแดงแข็ง (Atherosclerosis) ผู้ที่มี

ประวัติเคยประสบอุบัติเหตุ

ที่ศีรษะอย่างรุนแรง

ดื่มแอลกอฮอล์

มาก ดื่มช็อกโก

ละตล็ด

หญิงกษณ

ประจำเดือน

ผู้สูงอายุผู้

ที่สูบ



บุหรื ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ผู้ป่วยที่มีโรคหลอดเลือดแดงแข็ง ผู้ป่วยที่มีประวัติการใช้สารเสพติด เช่น โคเคน ผู้ที่มีประวัติเคยประสบอุบัติเหตุที่ศีรษะอย่างรุนแรง ดื่มแอลกอฮอล์” คุณหมอสุพรรณบอก

สำหรับอาการของโรคหลอดเลือดสมองโป่งพอง ที่พบบ่อยที่สุด คือ อาการปวดหัวอย่างรุนแรงที่สุดในชีวิตแบบไม่เคยเป็นมาก่อนและเป็นแบบทันทีทันใดร่วมกับอาการคลื่นไส้ อาเจียน คอแข็ง ตามัว ชัก หนึ่งคาบคก สับสน หมดสติ ซึ่งบางครั้งผู้ป่วยหรือญาติไม่คิดว่าจะเป็นอาการรุนแรง ทำให้ไปพบแพทย์ช้า จนเส้นเลือดสมองแตก ซึ่งอาจทำให้ถึงขั้นเสียชีวิตได้

อธิบดีกรมการแพทย์ บอกด้วยว่า สัญญาณเตือนของโรคหลอดเลือดสมอง คือ อ่อนแรง แขนขาครึ่งซีก หน้าเบี้ยวครึ่งซีก เหน็บชาตามร่างกายครึ่งซีก พูดไม่ได้ พูดไม่ชัด กลืนลำบาก สำลัก เห็นภาพซ้อน ภาพมัวหรือมีดวงครึ่งซีก

สับสน ซึมลง ไม่รู้สึกตัว เวียนและปวดศีรษะรุนแรง ปวดต้นคอ คอแข็ง อาเจียน เค้นซอการ เหล่านี้มักเกิดขึ้นเฉียบพลัน

เมื่อพบผู้ป่วยมีอาการข้างต้นพยายามให้อนอนราบเพื่อให้เลือดไหลเวียน หากมีอาการซึมมากควรพลิกตัวตะแคงข้างใดข้างหนึ่งป้องกันสำลัก ไม่ควร



ป้อนน้ำ ยา อาหาร นำส่งโรงพยาบาลที่ใกล้และเร็วที่สุด

“โรคหลอดเลือดสมองไม่สามารถป้องกันได้แต่สามารถลดปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคได้ เช่น งดสูบบุหรี่ การใช้สารเสพติด การออกกำลังกายบ่อยๆ รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ หลีกเลี่ยงอาหารที่มีรสเค็มจัด ไขมันสูง กินผักและผลไม้ให้มาก ควบคุมระดับความดันโลหิต ไขมัน และน้ำตาลในเลือด ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์” คุณหมอสุพรรณให้ข้อมูล

โรคหลอดเลือดสมองโป่งพอง สามารถถ่ายทอดทางพันธุกรรมได้ โดยโรคหลอดเลือดสมองโป่งพองที่พบบ่อยได้ใบโรคทางพันธุกรรมเหล่านี้คือ โรคที่มีความผิดปกติทางพันธุกรรมของเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน เช่น โรค Ehlers-Danlos syndrome โรคถุงน้ำโต, โรคท่อเลือดแดงผิดปกติ, โรคหลอดเลือดสมองโป่งพองทางพันธุกรรม ฯลฯ

การรักษาโรคหลอดเลือดสมองโป่งพองสามารถทำได้โดยการผ่าตัดสมอง เพื่อปิดช่องผนังหลอดเลือดที่โป่งพองหรือใช้คลิป (Surgical clipping)หนีบหลอดเลือดที่โป่งพองหรือใส่ขดลวดเข้าไปปิดหลอดเลือดที่โป่งพอง รวมทั้งการผ่าตัดเอาก้อนเลือดในเนื้อสมองออก ถ้ามีก้อนเลือดออกในเนื้อ

สมอง ให้ยาต้านแคลเซียม (Calcium channel blockers) เพื่อลดการหดเกร็งของหลอดเลือด (Vasospasm) ของสมองที่เป็นผลข้างเคียงจากหลอดเลือดโป่งพองที่จะส่งผลให้เกิดภาวะสมองขาดเลือดตามมา

คุณหมอสุพรรณ บอกว่าแม้ที่เป็นอันตรายมากอย่างหนึ่งคือ ผู้ป่วยอีกส่วนหนึ่งไม่มีอาการผิดปกติใดๆ แต่แพทย์ตรวจพบโดยบังเอิญจากการตรวจภาพสมองจากสาเหตุอื่นๆ เช่น การตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์สมองกรณีมีอุบัติเหตุที่สมองผู้ป่วยบางรายมีหลอดเลือดโป่งพองขนาดเล็ก และหลอดเลือดที่โป่งพองนั้นไปกดเบียดอวัยวะข้างเคียงทำให้เกิดอาการปวดหลังถูกตา, รุ่มาตาชาขยับตาทำให้ตาพร่า, มองเห็นภาพซ้อนเนื่องจากการกดถูกลูกตาเสียไป, ชาบริเวณใบหน้าครึ่งซีก หรือสับสนไม่ได้ ซึ่งหากมีความผิดปกติอย่างหนึ่งอย่างใดที่กล่าวมานี้ หรือมี

อาการเกิดขึ้นแบบฉับพลัน ควรรีบพบแพทย์ หรือไปโรงพยาบาลทันที.

