

# เตลีทีวีส์

ฉบับที่ 24,517 วันอาทิตย์ที่ 27 พฤศจิกายน พ.ศ. 2559 หน้า 7



## ‘แก๊งซี่พระร่วง’ สมุนไพรสารพัดประโยชน์

เพิ่งจะได้รับการเปิดตัวไปหมาด ๆ สำหรับต้น “แก๊งซี่พระร่วง” สมุนไพรถูกที่ถูกน่องกับกัญชา แต่รับรองว่าถูกกฎหมาย ซึ่งสมุนไพรที่ว่านี้มีอยู่ทุกภูมิภาคของประเทศ แต่ก็ได้ค่อนข้างยาก และยังไม่ค่อยมีที่ขึ้นในวิถีชีวิตของคนไทยมากนักทั้ง ๆ ที่สรรพคุณทางยานั้นไม่ธรรมดาเลย

ภญ.สุภาภรณ์ ปิติพร หัวหน้ากลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร จ.ปราจีนบุรี เปิดเผยว่า จากการศึกษาภูมิปัญญาชาวบ้านก็พบว่ามีการใช้เพื่อขับปัสสาวะ ขับนิ่วในไต ขับของเสีย รวมถึงอาการติดเชื้อจากเพศสัมพันธ์ เช่น ตกขาว ก็จะถูกขับออกมาด้วยทำให้หายเร็วขึ้น ส่วนกรณีรักษาโรคหนองนั้นมีการพูดถึงแต่ก็ยังไม่มีความชัดเจนมากนัก ตรงนี้อาจจะต้องใช้ร่วมกับยารักษาโรคประเภทอื่น

ทั้งนี้ ตามตำราอายุรเวทระบุว่า ช่วยในเรื่องของการเพิ่มความจำและความผิดปกติทางจิต สารสกัดยังมีฤทธิ์รักษาอาการการซึมเศร้า อาการชัก และโรคทางสมองอีกด้วย ช่วยซ่อมแซมเซลล์ประสาทในบริเวณสมองขณะเดียวกันก็มีคนศึกษาวิจัยในหนูทางห้องปฏิบัติการหลายชิ้น



พบว่ามีส่วนให้คลายเครียดจริง ป้องกันสมองส่วนที่เกี่ยวกับความจำไม่ให้ถูกทำลาย และยังมีสารต้านอนุมูลอิสระที่ช่วยต้านความเสื่อม ลดความเจ็บปวด รวมถึงพบว่าสามารถรักษาโรคท้องเดินได้อย่างมีนัยสำคัญ

“คนเฒ่าคนแก่ ตำราโบราณจะเอาเปลือกของลำต้นมาต้มน้ำดื่ม หรือเอาใบมาต้มน้ำดื่ม หรือทาตัวเพื่อรักษาอาการต่าง ๆ แต่เนื่องจากปัจจุบันยังไม่มีผลการศึกษาออกมายืนยัน



**“อย่างเป็นการดั่งนั้นการรับประทานสมุนไพรแก้งชีพระวังจึงต้องเน้นหลักการกินอาหารเป็นยา เช่น นำใบอ่อนมาต้มกินกับน้ำพริก หรือนำใบอ่อนมาซอยเล็ก ๆ กินกับข้าวยากก็ได้”**

สิ่งหนึ่งที่น่าสนใจคือ พบว่าคนสมัยก่อนจะนำแก้งชีพระวังมาใช้ในการรักษาโรคระบาดในไก่ ไช้น ที่มีลักษณะอาการตัวซีดขาว หน้าบวม ตาแฉะ เชื่องซึม เบื่ออาหาร ดั่งนั้นอาจจะพัฒนาต่อยอดไปเป็นอาหารสัตว์แทนการใช้ยาปฏิชีวนะในอุตสาหกรรมเหล่านี้ได้

ภญ.สุภาภรณ์ บอกว่า ขณะนี้ทางโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศรได้เตรียมต่อยอดศึกษาหาสารสำคัญของแก้งชีพระวังในการรักษาโรค 8 กลุ่มคือ 1. รักษาโรคมะเร็ง 2. รักษาโรคทางสมอง และ 3. การทำเป็นยารักษาเชื้อสูตรสมุนไพรทดแทนการใช้ยาปฏิชีวนะ เพื่อลดปัญหาเชื้อดื้อยา

“เรากำลังเดินหน้าสู่การเป็นเมืองสมุนไพร ตรงนี้จะช่วยเสริมศักยภาพ เพิ่มต้นทุนในการมียารักษาโรคได้ ดั่งนั้นต้องส่งเสริมเรื่องสวนสมุนไพร ส่งเสริมการศึกษา การต่อยอดงานวิจัยสู่การปฏิบัติ” ภญ.สุภาภรณ์ กล่าวในตอนท้าย.

อภิวรรณ เสาเวียง