

# มติชน

ปีที่ 39 ฉบับที่ 14140 วันอาทิตย์ที่ 27 พฤศจิกายน พ.ศ. 2559 หน้า 7

## สถาบันพระบรมราชชนก-สร. สานต่อพระราชดำริ จัด 'สวนสมุนไพร 12 กลุ่มโรค'

**“ต้นไม้มิเป็นสมุนไพรทั้งสิ้น การเพาะชำ การปลูก และดูแลรักษา กรมป่าไม้ทราบดีรีบไปดำเนินการแทนกรมการโครงการฯ พื้นที่ที่จะปลูกสมุนไพรตัวอย่างที่เพาะชำสมุนไพร ที่สร้างหลักศิลาจารึก และที่สร้างอาคารสำหรับศึกษาริวิจัย จัดนิทรรศการ จัดการศึกษา ผักสวนครัวแบบ นั้นให้มีพร้อมด้วย”** พระราชดำรัสพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช เมื่อครั้งเสด็จทรงปลูกต้นศรีมหาโพธิ์ ณ สวนป่าสมุนไพรเขาหินซ้อน เมื่อวันที่ 21 กรกฎาคม 2523

นับเป็นพระมหากรุณาธิคุณหาที่สุดมิได้ ในการริเริ่มการพัฒนาสวนสมุนไพรในประเทศไทย เพื่อให้คนไทยมีภูมิคุ้มกันสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้

ล่าสุดกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ร่วมกับมูลนิธิสถาบันพระบรมราชชนก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก สภาการแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัย

ภูเบศร จ.ปราจีนบุรี สานต่อพระราชดำริ โดยจัดแสดงสวนสมุนไพร และระดมแพทย์แผนไทยเพื่อให้บริการคัดกรองทางการแพทย์แผนไทยประมาณ 3,000 คนจากทั่วประเทศ ซึ่งเป็นการร่วมตัวเพื่อทำความดีถวายพระองค์ ภายใต้งาน “แพทย์แผนไทย

เกิดให้เจ้าฟ้ามหาจักรีสิรินธร” ระหว่างวันที่ 8-10 ธันวาคมนี้ ที่วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จ.พิษณุโลก โดยงานแพทย์แผนไทยฯ จัดขึ้นเพื่อถวายสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เนื่องในโอกาสทรงเจริญพระชนมายุครบ 5 รอบ 2 เมษายน 2558 ทรงพระกรุณาธิคุณพระราชทานพระนาม “สิรินธร” เป็นชื่อวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร ทั้งนี้ ในงานยังได้รับพระกรุณาธิคุณสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเปิดงานในวันที่ 9 ธันวาคม 2559



ภญ.ผกากรอง ขวัญข้าว เกษตรกรชำนาญการ รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร บอกว่า “สวนสมุนไพร 12 กลุ่มโรค” ซึ่งเป็นกลุ่มโรคที่พบบ่อยในชีวิตประจำวัน ประกอบด้วย 1.สมุนไพรกลุ่มอาการโรคทางเดินหายใจ อาทิ “ปิบ” มีสรรพคุณหลายอย่าง เช่น ราก บำรุงปอด รักษาวัณโรค แก้ไอ และเหนื่อยหอบ ดอก มีฤทธิ์ขยายหลอดลม แก้ลม รักษาโรคหืด รักษาโรคผิวหนัง ราก บำรุงโลหิต บำรุงกำลัง โดยใช้ดอกปิบแห้งต้มน้ำดื่ม 2.สมุนไพรกลุ่มอาการโรคตา อาทิ “อัญชัน” นำมาต้มดื่ม บำรุงและแก้โรคตา 3.สมุนไพรกลุ่มอาการโรคผิวหนัง มี “ทองพันชั่ง” ราก ใบ นำมาบดทา รักษาโรคผิวหนัง แก้คันคันเรื้อรัง 4.สมุนไพรกลุ่มอาการโรคทางเดินปัสสาวะ อย่าง “เคยหอม” โดยรากและลำต้น นำมาต้มดื่มขับปัสสาวะ บำรุงหัวใจ 5.สมุนไพรกลุ่มอาการโรคทางเดินอาหาร อาทิ “อัคคีทวาร” ใช้รากทำเป็นลูกกลอน แก้อาเจียน รักษาโรคบิด ทวาร 6.สมุนไพรกลุ่มอาการโรคพยาธิ อาทิ “ทับทิม” เปลือกกรากและเปลือกต้น ขับพยาธิตัวเล็กและพยาธิไส้เดือน

7.สมุนไพรกลุ่มอาการโรคทางเพศสัมพันธ์ มี “บานไม่รู้โรยป่า” โดยนำดอกมาต้มดื่ม ขับ



ปัสสาวะ แก่นิ้ว แก่นอบ หืด ทั้ง 5 รักษาโรค  
ผิวหนัง แก้วไธ แก้วบิด แก้วพิษตะขาบ ขับพยาธิ  
รักษากามโรค แก้วหนองใน ขับปัสสาวะ ขับ  
โลหิตระดู และแก้กระษัย 8.สมุนไพรกลุ่ม  
อาการโรคไหลเวียนโลหิต มี “ผาง” โดย  
แก่น บำรุงโลหิต รักษาปอดพิการ แก้วท้องเสีย  
แก้ธาตุพิการ ขับระดู

9.สมุนไพรกลุ่มอาการโรคประสาทและ  
สมอง มี “บัวบก” โดยลำต้นและใบ ช่วยให้  
ความจำดี 10.สมุนไพรกลุ่มอาการโรคหู “เนียม  
หูเสือ” สรรพคุณ ใบ แก้วไฟในหู แก้วหูน้ำหนวก

11.สมุนไพรกลุ่มอาการโรคกล้ามเนื้อ  
กระตุก และข้อ เช่น “กระดูกไก่ดำ” น้ำมัน  
ในเมล็ด ใช้บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ เคล็ด

ขัดยอก กระตุกร้าว กระตุก  
หัก และ 12.สมุนไพร  
กลุ่มอาการโรคสตรีและ  
การผดุงครรภ์ “ขบา” โดย  
ดอกกินเป็นผัก ช่วยฟอก  
โลหิต ราก แก้วพิษฝี ขับน้ำ  
ย่อย เป็นยาบำรุงเลือดสตรี

พท.ป.ณัฐติมา อ่วม  
พันธ์ แพทย์แผนไทยประยุกต์  
รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร  
กล่าวถึงสมุนไพรอีกตัวที่น่า  
สนใจคือ แก้วพระร่วง ก็จะมี  
ไซโรในงาน โดยสมุนไพรนี้  
พบได้ใน จ.สุโขทัย อาจเพราะ

**วารุณี ลิทธิรังสรรค์**

Waruneecat11@gmail.com

พื้นที่ ดินเหมาะสม ที่สำคัญยังพบสารสำคัญ  
ที่มีฤทธิ์ต่อระบบประสาทอย่างอ่อนๆ เรียกว่า  
เป็นวงศ์เดียวกับกัญชา อย่างไรก็ตาม สำหรับ  
สมุนไพรตัวนี้ทางอภัยภูเบศรอยู่ระหว่างหา  
สารออกฤทธิ์ว่าสามารถด้านการซึมเศร้าได้  
หรือไม่ จากนั้นจะทดลองในสัตว์ทดลอง และ  
ในระดับคลินิกต่อไป

เป็นอีกงานที่น่าสนใจ...

