เดลินิวส์

ฉบับที่ 24,426 วันอาทิตย์ที่ 28 สิงหาคม พ.ศ. 2559 หน้า 7

ACP นวัตกรรมใหม่

เพื่อรักษากล้ามเนื้อ 'กระดูกและข้อ'

ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา ทางการแพทย์มีการกล่าวถึงการรักษาวิธีหนึ่งที่ทำให้อาการบาดเจ็บของเนื้อเยื่อหายและฟื้นตัวอย่างรวดเร็ว การรักษานั้นก็คือ การฉีด ACP หรือ Autologous Conditioned Plasma เป็นนวัตกรรมใหม่ในการรักษาโดยการนำเอาพลาสมาหรือของเหลวในร่างกายมนุษย์เรามาใช้ในการรักษาโรคทางกระดูกและข้อ รวมถึงโรคที่มีความเสื่อมของเส้นเอ็นบริเวณจุดต่าง ๆ ซึ่งไม่ทำให้มีสารเคมีตกค้างในร่างกาย ผู้ป่วยไม่ต้องกลัวการแพ้ยา เพราะรักษาโดยใช้ส่วนประกอบของเลือดผู้ป่วยเอง โดยการนำเลือดมาปั่น (ACP) แล้วฉีดกลับเข้าไปในบริเวณที่มีอาการเจ็บป่วย

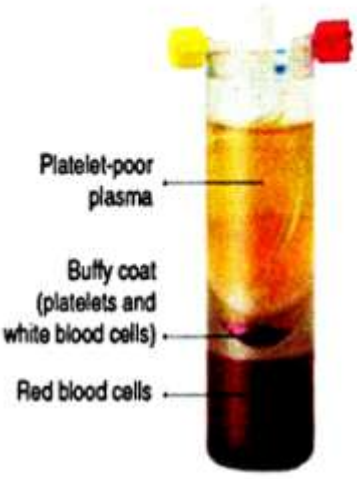
ซึ่งขั้นตอนในการฉีด ACP ได้แก่ การนำเลือดของเราเองมาจำนวนหนึ่ง ประมาณ 10–15 ซีซี มาปั่นโดยเครื่องปั่นความเร็วสูงเพื่อทำการแยกชั้นของเหลว และนำเอาเม็ดเลือดแดงที่ไม่ต้องการใช้ออกไป ใช้แต่เฉพาะสารพลาสมาและเกล็ดเลือด สารพลาสมาที่ได้มาจะมีความเข้มข้นของสารซ่อมแซมและสร้างเนื้อเยื่อเกี่ยวพันในปริมาณสูงกว่าเลือดปกติถึง 10–25 เท่า ขึ้นกับสภาพร่างกาย อายุ ความแข็งแรงของแต่ละบุคคล ยิ่งอายุของคนไข้น้อยจะยิ่งมีความเข้มข้นสูงและมีประสิทธิภาพในการซ่อมแซมมาก

(ต่อด้านหลัง)

การฉีด ACP มีข้อเด่นหลายประการ เช่น ปลอดภัยจากโรคติดต่อทางเลือด เพราะใช้พลาสมาของตัวเราเอง, สามารถหลีกเลี่ยงการใช้ยาต้านการอักเสบที่เรียกว่า

NSAIDs รวมถึงยาสเตียรอยด์ ดังนั้นจึงไม่ส่งผลกระทบต่อระบบการทำงานของกระเพาะอาหารและลำไส้ รวมถึงหน้าที่การทำงานของไต และยังสามารถทำการรักษาวิธีนี้ซ้ำ ๆ ได้อีกด้วย

การรักษาด้วยการฉีด ACP ชนิดนี้เหมาะกับนักกีฬาหรือคนไข้ที่ได้รับบาดเจ็บที่เส้นเอ็น หรือกล้ามเนื้อฉีกขาด เช่น นักกอล์ฟ, นักฟุตบอล, ผู้ที่ข้อต่อกระดูกสันหลังมีการบาดเจ็บ รวมถึงข้อต่อมีการอักเสบหรือเสื่อมสภาพ, ผู้มีอาการกล้ามเนื้อและเนื้อเยื่อพังผืด หรือ โรคกล้ามเนื้อหดเกร็งที่มีอาการปวดแบบเรื้อรัง โดยเฉพาะบริเวณคอ บ่า ไหล่ เอว เป็นต้น และผู้ที่บาดเจ็บกล้ามเนื้อแบบเรื้อรัง ที่ทำการรักษาแบบมาตรฐานแล้วยังหายไม่สมบูรณ์ มีอาการปวดเป็น ๆ หาย ๆ กลับมาเป็นซ้ำ ๆ เป็นต้น



การฉีด ACP หรือ Autologous Conditioned Plasma นับว่าเป็นเรื่องที่น่าสนใจอย่างยิ่งและเป็นการรักษาอีกทางเลือกหนึ่งควบคู่ไปกับการรักษาแบบมาตรฐาน ทั้งนี้ต้องกระทำภายใต้การดูแลของแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญ ร่วมกับการวินิจฉัยที่ถูกต้อง

ข้อมูลจาก นายแพทย์หฤษฎ์ ตู้จินดา แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกและข้อ ศูนย์กล้ามเนื้อกระดูกและข้อ โรงพยาบาลพญาไท 1 / http://www.phyathai.com

นายแพทย์สุรพงศ์ อำพันวงษ์