

เตลีทีวีส์

ฉบับที่ 24,544 วันเสาร์ที่ 24 ธันวาคม พ.ศ. 2559 หน้า 12

ไวรัส RSV เชื้ออันตรายที่คล้ายไข้หวัด

ไวรัส RSV ถูกตรวจพบจากลิงชิมแปนซีที่ป่วยจากหวัด ก่อนจะพบว่าสามารถติดต่อมายังคนได้ และเป็นสาเหตุของอาการหรือโรคติดเชื้อทางระบบทางเดินหายใจโดยเฉพาะในเด็กเล็ก

ไวรัส RSV มีอาการที่รุนแรงโดยเฉพาะในเด็กอายุน้อย ซึ่งผู้ใหญ่เองก็สามารถเป็นได้เช่นกัน แต่อาจจะรู้สึกเหมือนเป็นไข้หวัดธรรมดา คือ มีน้ำมูกเล็กน้อย ไม่มีไข้ โดยส่วนใหญ่ เชื้อ RSV จะระบาดในช่วงฤดูฝน ตามความเข้าใจส่วนมากที่เชื่อว่าการระบาดจะเกิดขึ้นในช่วงฝนตกมาก มีความชื้น ซึ่งบางครั้งการเป็นไข้หวัดของคนเราก็เริ่มมาจากเชื้อ RSV นี้หรืออาจจะเป็นหวัดธรรมดา ก่อนจะพัฒนาไปเป็นเชื้อไวรัส RSV



เชื้อ RSV สามารถติดต่อได้จากน้ำลาย ละอองเสมหะของเด็กที่ป่วยและไอออกมา หรือผู้ใหญ่บางคนที่มีเชื้อ RSV แม้จะไม่รุนแรง แต่หากมีการคลุกคลีกับเด็กแล้ว เด็กก็จะสามารถได้รับ



uw.dr.uwพร อภิวัฒน์กุล
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



เชื้อนี้เข้าไป แต่จะมีโอกาสน้อยกว่าการที่เด็กอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก การติดต่อของไวรัส RSV มีลักษณะคล้ายการติดต่อของไข้หวัด คือ การอยู่รวมกันโดยคนเป็นหวัด 1 คน สามารถแพร่เชื้อได้ แต่คนที่รับเชื้อเข้าไปอาจจะไม่แสดงอาการ ขึ้นอยู่กับภูมิคุ้มกันของแต่ละคน นอกจากนี้ เชื้อยังอาจติดจากสิ่งของที่ผู้ที่มีเชื้อไปสัมผัสได้ ฉะนั้น ควรล้างมือทุกครั้งก่อนที่จะคลุกคลีกับเด็ก เชื้อไวรัสนี้มีวิธีการคล้ายไข้หวัดจนแทบแยกไม่ออก จึงต้องสังเกตอาการของท่านว่าหากมีอาการเหล่านี้ ก็แปลว่าอาจมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อได้ เช่น ตัวเขียว ไอ หอบเหนื่อย หายใจเร็วและแรง รวมทั้งมีเสมหะมาก

นอกจากนี้ยังมีวิธีสังเกตง่าย ๆ คือ หากเด็กมีอาการซึมลง เช่น เคยกินนมเก่ง แต่กลับกินน้อยลง อารมณ์ไม่ดีเหมือนปกติ หายใจแรงจนหน้าอกบุ๋ม ควรรีบพาไปพบแพทย์เพื่อรับการรักษาคด้วยการพ่นยาหรือจำเป็นต้องนอนโรงพยาบาลเพื่อเฝ้าติดตามอาการ ส่วนเด็กที่คลอดก่อนกำหนด ผู้ป่วยที่มีโรคปอดเรื้อรัง โรคหัวใจเรื้อรัง ก็จัดว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงด้วยเช่นกัน ทั้งนี้ หากมีภาวะแทรกซ้อนอาจมีโอกาสติดเชื้อแบคทีเรียส่งผลให้เสียชีวิตได้ โดยไวรัสนี้ยังไม่มียาป้องกัน และยังไม่มียารักษา จึงต้องรักษาแบบประคับประคองรอให้ร่างกายแข็งแรงจนสามารถสร้างภูมิคุ้มกันขึ้นมาได้.

