

# เตลีหิวส์

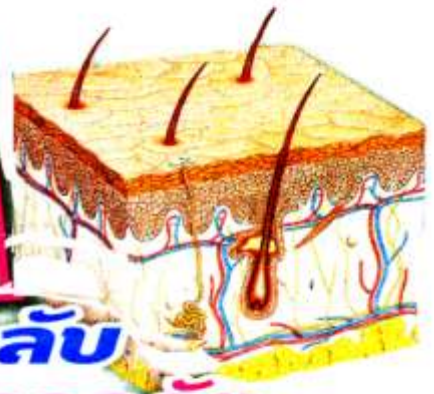
ฉบับที่ 24,500 วันพฤหัสบดีที่ 10 พฤศจิกายน พ.ศ. 2559 หน้า 21

ผิวในอุดมคติของสาวยุคนี้หนีไม่พ้นความต้องการผิวขาวกระจ่างใสไร้ริ้วรอย แต่ครีมที่ทำให้ผิวหน้าขาวในคลาดส่วนใหญ่ทำร้ายผิว ทำให้ผิวหน้าบาง หรือแม้แต่น้ำที่ทาเลเซอร์ ก็ทำให้ผิวอบบาง แผลง่าย เป็นสิวง่าย เช่นกัน ซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดปัญหาผิวน้ำต่าง ๆ เข้าใจความต้องการสาวไทย "สมุนไพร" ผู้นำด้านผลิตภัณฑ์เวชสำอางดูแลรักษาผิว เชิญแพทย์ผู้เชี่ยวชาญแนะวิธีเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เพื่อผิวหน้าดูขาวกระจ่างใสอย่างปลอดภัยและเป็นธรรมชาติ

พญ.ฉัตรดาว จางวังกวกร แพทย์วิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพกล่าวว่า ไม่มีผลิตภัณฑ์ช่วยผิว



ทั้งสิ้น เมื่อผิวเกิดการระคายเคืองทำให้เกิดอาการแพ้ ผื่นคัน ทำให้กลายเป็นสิวลำบาก ออกรากเดือนสาว ๆ ที่ซื้อผลิตภัณฑ์ช่วยผิวขาวที่ไม่ได้มาตรฐาน ไม่มีเครื่องหมายอย. มาใช้ เสี่ยงหนักพองได้เช่นกัน สิ่งที่ยากให้สาว ๆ เข้าใจคือการมีผิวหน้าดูขาวกระจ่างใสแท้จริงแล้วควรเป็นผิวที่ขาวเนียน สีมัวสม่ำเสมอ ไม่มีจุดด่างดำ หรือรอยสิวลำบากสำหรับสาว ๆ ที่อยากมีผิวขาวกระจ่างใสแต่ผิว



## แพทย์แนะผลิตภัณฑ์ผิวขาวอย่างปลอดภัย

ขาวตัวไหนที่ทำให้ผิวขาวขึ้นกว่าสีผิวธรรมชาติ อยากให้เข้าใจว่า ผิวของแต่ละคนมีระดับความเข้มของสีที่ต่างกัน ขึ้นอยู่กับพันธุกรรม โดยปกติแล้ว ผิวคนไทยออกขาวอม



พญ.ฉัตรดาว จางวังกวกร

เหลือง หรือโทนสีส้ม สีผิวที่แท้จริงคือสีผิวในร่มผ้า สีผิวตรงนั้นเป็นอย่างไร โอกาสที่ผิวขาวได้มากที่สุดก็เท่าตรงนั้น ต่างจากผลิตภัณฑ์ช่วยผิวขาวต่าง ๆ ที่ขายตามอินเทอร์เน็ต หรือตลาดนัด มักกล่าวอ้างเกินจริงว่า ช่วยทำให้ผิวขาวขึ้นเร็วทันใจ ภายใน 3 วัน 7 วัน

ผลิตภัณฑ์เหล่านี้ อาจทำให้ผู้ใช้มีผิวขาวขึ้นเร็วทันใจจริง แต่เมื่อใช้ไปนาน ๆ ส่งผลอันตรายต่อผิว เพราะผลิตภัณฑ์ช่วยผิวขาวมีส่วนผสมของปรอทหรือสารเร่งผิวขาว ซึ่งล้วนแล้วแต่ทำให้เกิดการระคายเคืองรุนแรงต่อผิว

หลายคนเข้าใจผิดคิดว่าตัวเองมีผิวที่บอบบาง แผลง่าย เป็นสิวง่าย แต่จริง ๆ แล้วเป็นเรื่องการแพ้ระคายเคืองก็ได้ ต้องย้อนกลับไปดูที่ภูมิคุ้มกัน ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ รวมไปถึงโลพีส์เคล็ดตัวเองด้วย ว่ามีปัจจัยอะไรที่ทำให้เกิดการแพ้ เพราะอาการแพ้ของแต่ละคนไม่เหมือนกัน วิธีดูแลผิวให้คงความกระจ่างใสที่ดีที่สุดคือ การดูแลผิวให้แข็งแรง ดูแลผิวอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ รวมถึงเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เวชสำอางที่ผ่านการทดสอบภายใต้การควบคุมของแพทย์ผิวหนังว่าปลอดภัย สำหรับผิวแพ้ง่าย ไม่ทำให้ระคายเคือง เลือกครีมให้เหมาะกับสภาพผิวของตัวเอง แนะนำว่าไม่ควรใช้มากถึง 10-20 ชั้น หากสาว ๆ ที่ต้องการผิวขาวกระจ่างใสควรเลือกผลิตภัณฑ์เวชสำอางที่มีส่วนผสมของวิตามินซี วิตามินอี อนุทิน และอย่าลืมทาครีมกันแดดสม่ำเสมอ ที่สำคัญต้องล้างหน้าถูกวิธีและหมั่นจุด ไม่เหลือสิ่งตกค้าง

พญ.ฉัตรดาว กล่าวว่า ปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์บำรุงผิวหน้าให้เลือกมากมาย หากไม่แน่ใจควรปรึกษาแพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญทางด้านผิวหนัง ไม่ควรซื้อมาลองเอง การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เวชสำอางเป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับผู้ที่มีผิวอบบาง แผลง่าย และเป็นสิวลำบาก เพราะผลิตภัณฑ์ได้ผ่านการทดสอบภายใต้การควบคุมของแพทย์ผิวหนังจึงมั่นใจได้ว่าทำให้ผิวดูขาวเนียน กระจ่างใส อย่างปลอดภัย ที่สำคัญการปรับร่างกายให้สมดุล ก็เป็นสิ่งสำคัญที่ช่วยให้มีผิวพรรณที่ดีได้ด้วย.

