

ปีที่ 16 ฉบับที่ 5592 วันศุกร์ที่ 10 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560 หน้า 6

ไม้
ไม้ประโยชน์
นายสวัสสอง

‘กำยาน’

ลดเครียด-บำรุงหัวใจ



สมุนไพรที่คนเอเชียรู้จักมานับร้อยปีสำหรับ “กำยาน” มีสรรพคุณทางยา อาทิ แก้ไอ ห้ามเลือด ขับปัสสาวะ ขับเสมหะ บำรุงหัวใจ ลดความเครียด ยาฆ่าตมมาน ขับลม ทำให้รู้สึกสบายใจขึ้นด้วย

เป็นไม้ยืนต้นขนาดกลาง อยู่ในวงศ์ STYRACACEAE สูง 20-25 เมตร ลำต้นตรง เปลือกสีเทา

ใบ เป็นใบเดี่ยว ขึ้นเรียงสลับตามกิ่ง ทรงรี แกมรูปหอก

โคนสอบ ปลายใบแหลม ขอบใบเรียบ เส้นแขนงใบ 7-9 คู่

ดอก ออกเป็นดอกช่อ ตามซอกใบและที่ปลายกิ่งขนาดเล็ก มีกลีบเลี้ยงติดกันเป็นรูปถ้วย ปลายดอกหยัก มี 5 กลีบ มีเกสรเพศผู้ 10 อัน เกสรเพศเมีย 1 อัน

ผล ทรงกลมออกเป็นเส้นผ่าศูนย์กลาง 2-3 เซนติเมตร เปลือกมีขนสีขาว ผลจะแห้งและแตกเป็น 3 ส่วน ด้านในมีเมล็ดกลม 1 เมล็ด ขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด ชอบดินร่วน ความชื้นมาก

