

ปีที่ 40 ฉบับที่ 14351 วันจันทร์ที่ 26 มิถุนายน พ.ศ. 2560 หน้า 22

เปิดโลกสุขภาพ

โรคผิวหนังที่มากับฝน

ฝนตกบ่อย อากาศชื้น เชื้อโรคหลายชนิดมีโอกาสระบาดได้ง่าย หากไม่รักษาสุขอนามัยของร่างกาย ย่อมเป็นโอกาสให้ร่างกายสัมผัสกับเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา และเกิดการอักเสบของผิวหนังตามมาได้

โดยโรคผิวหนังที่พบบ่อยในฤดูฝน ได้แก่ น้ำกัดเท้า อาการของโรคที่มีอาการคันบริเวณง่ามนิ้วเท้าซึ่งเกิดจากการติดเชื้อราที่เท้าโดยมีสาเหตุมาจากมีความชื้นบริเวณเท้าอยู่ตลอดเวลา ทำให้ผิวหนังลอกเป็นขุย และเกิดอาการระคายเคือง

โรคเท้าเหม็น พบได้บ่อยในผู้ที่ต้องสวมใส่รองเท้าหุ้มส้นเป็นเวลานาน และเท้าเปียกชื้นจากเหงื่อหรือน้ำที่เจ็นองเกิดการหมักหมมของแบคทีเรียที่สะสมในรองเท้าจนทำให้เกิดกลิ่นเหม็นขึ้น

ส่วนผู้ที่ออกกำลังกายมีเหงื่อมาก หรือตากฝนแล้วไม่ยอมอาบน้ำ หรือสวมเสื้อผ้าที่ไม่สะอาด มีโอกาสจะเป็นโรคเก้ลื้อน ซึ่งมีลักษณะเป็นวงต่างๆ สีขาวหรือสีเนื้อ ในบางคนอาจขึ้นเป็นวงสีน้ำตาลร่วมกับมีขุยสีขาวเล็กๆ มักขึ้นบนผิวหนังบริเวณหน้าอกและลำตัว และอาจมีอาการคันร่วมด้วย

นอกจากนี้ การที่เหงื่อออกมาก เชื้อราและแบคทีเรียจะเจริญเติบโตได้ดี ยังส่งผลให้เกิดอาการแพ้เสื้อผ้า มีผื่นคันตามจุดต่างๆ เช่น ผู้ที่ชอบสวมเสื้อแขนรัดมักพบผื่นบริเวณรักแร้ ส่วนผู้ที่ชอบสวมกางเกงยีนส์รัดรูปมักพบผื่นบริเวณขาหนีบ เป็นต้น อีกทั้งยังส่งผลให้เกิดกลิ่นอับและกลิ่นตัวด้วย

การหลีกเลี่ยงการเหยียบย่ำน้ำขัง ตากฝน หรือรีบถอดเสื้อผ้าและอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย รวมไปถึงการเลือกสวมใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสมในช่วงฤดูฝน จึงเป็นสิ่งสำคัญในการลดโอกาสการเกิดโรคผิวหนังดังกล่าว

