



ปีที่ 68 ฉบับที่ 21703 วันศุกร์ที่ 23 มิถุนายน พ.ศ. 2560 หน้า 1, 19

## สมุนไพรมาแรง 'ปลาไหลเผือก'

### สมุนไพร

ภายใน 15 นาที ฮิตในกลุ่มชายแดนใต้-ประเทศเพื่อนบ้านจนปลูกกันแทบไม่ทันนำหวั่นพืชประจำถิ่นสูญพันธุ์เร็ว

จากการประชุมวิชาการทางมานุษยวิทยา ครั้งที่ 12 อยู่ดี กินดี มีสุข มิติทางสังคมและวัฒนธรรมของสุขภาพ ณ ศูนย์มานุษยวิทยาสิรินธร (องค์การมหาชน) เมื่อวันที่ 22 มิ.ย. นายพีรพน พิสดุพงศ์ ผอ.ศูนย์มานุษยวิทยาสิรินธร (สมส.) กล่าวว่า สมส. ได้จัดประชุมวิชาการดังกล่าวขึ้นระหว่างวันที่ 21-23 มิ.ย. เพื่อนำเสนอผลงานวิจัยที่นักวิชาการสะท้อนมุมมองเกี่ยวกับวิถีความเป็นคนที่จะส่งผลกระทบต่ออยู่ดี มีสุขของประชาชนมากกว่า 80 เรื่อง โดยในการประชุมดังกล่าวตนได้พบงานวิจัยที่น่าสนใจเรื่อง ปลาไหลเผือก : จากสมุนไพรป่าสู่ "ยา" ปลูกเชิงักษ์ ซึ่งนำเสนอโดยนายชัชชล อัจฉนาภิตติ นักศึกษาปริญญาโท คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (มธ.)

นายพีรพนกล่าวต่อไปว่า งานวิจัยดังกล่าวพบว่าพืชสมุนไพรป่าชนิดนี้คือ สมุนไพรปลาไหลเผือก เป็นที่ขึ้นชื่อในท้องถื่นภาคใต้ของประเทศ

ไทย มีชื่อว่า "ตังกักตาลี" และได้รับความนิยมนำไปผลิตเป็นผลิตภัณฑ์อาหารเสริมสมรรถภาพทางเพศหรือยาปลูกเชิงักษ์ โดยมีวางจำหน่ายทั่วไปในท้องตลาดและเป็นที่ยอมรับในพื้นที่จังหวัดชายแดนใต้และในประเทศมาเลเซีย โดยสมุนไพรปลาไหลเผือกถือว่าเป็นสมุนไพรหายากที่หมอพื้นบ้านนำมาใช้รักษาโรคต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นใช้รากมาต้มด้วยพืชต่างๆ ด้วยพืชไข่ แก้วไข่ รักษามาลาเรีย ความดันเลือดสูง อัมพาต รวมทั้งมีฤทธิ์กระตุ้นความรู้สึกทางเพศ ซึ่งเป็นการพิสูจน์ได้ว่ากระบวนการพัฒนาสมุนไพรซึ่งเป็นศาสตร์โบราณสามารถนำไปสู่กระบวนการทางวิทยาศาสตร์ที่นำไปสู่การพัฒนาให้เป็นยาปลูกเชิงักษ์ได้อย่างไรก็ตาม ปัจจุบันเรื่องวัฒนธรรมอาหารการกินและยารักษาโรคของคนได้เปลี่ยนแปลงไปมาก โดยเฉพาะองค์ความรู้พื้นบ้านเกี่ยวกับยาสมุนไพรไทย ความเชื่อเกี่ยวกับการรักษาโรคทางใจ ตำรายาโบราณ การรักษาพิธีกรรมนั้น เกือบจะสูญหายไปจากวิถีชีวิต ดังนั้น สมส.จึงเร่งรวบรวมองค์ความรู้ภูมิปัญญาแพทย์พื้นบ้านทุกแขนงเอาไว้เพื่อป้องกันการนำไปใช้ในทางที่ผิดเพี้ยนควบคู่ไปด้วย

ด้านนายชัชชกล่าวว่าคุณได้ทำวิจัยเชิงคุณภาพ เรื่อง ปลาไหลเผือก : จากสมุนไพรป่าสู่ “ยา” ปลุก เช็กซ์ โดยเก็บข้อมูลระหว่างเดือน ธ.ค.2559- พ.ค.2560 โดยใช้วิธีการสัมภาษณ์จากพรานป่า หมอพื้นบ้าน ชาวบ้าน ในพื้นที่จังหวัดสงขลาและ ปัตตานี พบว่าสมุนไพรป่าปลาไหลเผือกในอดีตนั้น หมอแพทย์แผนไทยพื้นบ้านในพื้นที่จังหวัดชายแดน ภาคใต้ จะนำรากมาต้มเพื่อดื่มแก้ไข้ หรือคองใน น้ำผึ้ง เพื่อใช้บำรุงร่างกาย ที่สำคัญยังมีการค้นพบ สารยูรีโคมาโนล (Eurycomanol) ที่ช่วยเพิ่ม ฮอร์โมนเพศชาย ช่วยให้เลือดลมหมุนเวียนดี ปัจจุบัน จึงมีการนำสมุนไพรป่าปลาไหลเผือกพัฒนาสกัดเป็น ผลิตภัณฑ์แคปซูลยาปลุกเช็กซ์เป็นจำนวนมาก มีสรรพคุณเทียบชั้นเท่าไวอากร้า หรือเป็นกาแฟไว้ สำหรับขงดื่มได้รับความนิยมในพื้นที่จังหวัดชายแดน ภาคใต้อย่างมาก

นายชัชชกล่าวต่อไปว่า ผู้วิจัยได้สอบถาม กลุ่มชายที่ใช้สมุนไพรสกัดดังกล่าว พบว่ากลุ่มตัวอย่าง บางส่วนระบุว่าช่วยเสริมให้อวัยวะเพศแข็งตัวบึบบึบ ได้ภายใน 15 นาที บางส่วนระบุว่าทำให้เลือดลม

เดินดีขึ้น ทำให้สมรรถภาพทางเพศดีขึ้น ส่วนกลุ่ม ตัวอย่างที่เป็นพรานป่า หมอพื้นบ้าน ชาวบ้าน ระบุว่าปัจจุบันสมุนไพรป่าปลาไหลเผือกลดลงอย่างรวดเร็ว จากความต้องการบริโภคที่นำไปสกัดเป็นยาปลุกเช็กซ์ ที่มีขายอย่างแพร่หลายตามเว็บไซต์ต่างๆและในพื้นที่จังหวัดชายแดนใต้รวมถึงหาพืชสมุนไพรชนิดนี้ ยากขึ้น โดยพรานป่า หมอพื้นบ้าน ชาวบ้าน แก้ ปัญหาด้วยการนำมาเพาะในหมู่บ้านแทนก่อนที่จะ สูญพันธุ์และหมดไปจากท้องถิ่นจากกระแสบริโภค นิยมดังกล่าว

“สิ่งที่ผมได้ศึกษาคือได้เห็นความเปลี่ยนแปลง ของพืชสมุนไพรป่าว่าวิทยาศาสตร์ได้ช่วยให้เห็น ถึงประโยชน์แต่คนได้หยิบสรรพคุณที่มีมาแต่ดั้งเดิม มาที่ถูกถ่ายทอดจากภูมิปัญญาแพทย์พื้นบ้าน บาง ส่วนได้ถูกทำลายไป ส่งผลให้องค์ความรู้เกี่ยวกับพืช ชนิดนี้เปลี่ยนแปลงไปจนแทบไม่เหลือสรรพคุณอื่นๆ ที่คนควรจะเรียนรู้นำมาใช้ในชีวิตประจำวันอย่างไร ก็ตาม สิ่งที่ผมได้ศึกษาจะเป็นเครื่องสะท้อนให้สังคม ได้เห็นว่า การพัฒนาเป็นสิ่งที่ดี แต่ไม่ควรลืม ภูมิปัญญาและองค์ความรู้ดั้งเดิมด้วย” นักวิจัยกล่าว