



ปีที่ 68 ฉบับที่ 21763 วันอังคารที่ 22 สิงหาคม พ.ศ. 2560 หน้า 7



## ปลอดสารเคมีไม่มีจริง

วันวานเขียนถึงสารเคมีเป็นพื้นฐานสำคัญของทุกสรรพชีวิต หลายคนอาจมองเป็นเรื่องโกหกที่สื่ออาจจะเขียนเพื่อเอาใจบริษัทผลิตสารเคมีหวังผลประโยชน์

วันนี้มาดูมุมมองของ Alex Berezow นักวิทยาศาสตร์ชีวการแพทย์ (Biomedical Science) สภาวิทยาศาสตร์และสุขภาพอเมริกัน (American Council on Science and Health) ผู้เขียนหนังสือชื่อ Little Black Book of Junk Science แปลเป็นไทย “สมุดปกดำว่าด้วยวิทยาศาสตร์ที่ผิดเพี้ยน” ที่ตีพิมพ์เผยแพร่เมื่อเดือนมิถุนายนที่ผ่านมา เพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องให้กับคนทั่วไป

ให้เห็นว่าความเชื่อบางเรื่องที่นิยมเชื่อกันในปัจจุบัน มีการให้ความหมายที่ผิดเพี้ยนไปจากความเป็นจริงของวิทยาศาสตร์... จึงคัดข้อความบางตอนมาให้อ่านและคิดกันเล่นๆ มันเป็นเรื่องจริงหรือลวงโลก



...ผลิตภัณฑ์  
ปลอดสารเคมี (Chemical-free products)

ไม่มีจริง เพราะทุกสิ่งล้วนเป็นสารเคมี ไม่ว่าจะอากาศที่เราหายใจ น้ำที่เราดื่ม หนังสือพิมพ์ที่ถืออ่านอยู่ก็ไม่มีอะไรที่ปลอดสารเคมี...

...อินทรีย์ดีที่สุด เป็นคำที่นักต่อต้านผู้ไม่มีความรู้เรื่องสารเคมีและความเป็นพิษ นิยมนำมาใช้เพื่อสร้างความกลัวให้กับสาธารณชน...

...ธรรมชาติมันดีกว่า (Natural is better) เป็นการสร้างเรื่องโกหก เพื่อสนับสนุนให้เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ใหม่ๆ ของธุรกิจ...

...อาหารอินทรีย์ (Organic food) เป็นเรื่องของการตลาดที่บอกว่า อาหารทั่วไปไม่ดีต่อสุขภาพ รสชาติแย่ แต่อาหารอินทรีย์มีคุณค่าทางอาหารมากกว่า ดีต่อสภาพแวดล้อม นั่นก็ไม่จริง เพราะไม่ว่าจะยังไวก้แล้วแต่การทำเกษตรอินทรีย์ที่อ้างไม่ใช้สารเคมี ใช้สารชีวภัณฑ์ แต่สุดท้ายสารชีวภัณฑ์ยังต้องไปทำปฏิกิริยาทางเคมีอยู่ดี

สรุปแล้ว ไม่ว่าจะเกษตรอินทรีย์ หรือเกษตรทั่วไป ล้วนมีสารเคมีมาเกี่ยวข้องกับทั้งสิ้น แล้วจะมาตั้งข้อรังเกียจแบ่งแยก ฟาดฟันแบบสุดโต่งไปเพื่ออะไร... ร่างกายต้องการสารเคมี ไม่ต้องการสารพิษ

อาหารปลอดภัยที่อุดมไปด้วยคุณค่าทางโภชนาการต่างหากที่คนเราต้องการ...อย่าลืมนะว่า พืชอินทรีย์จากธรรมชาติ อย่างเห็ดพิษ หน่อไม้มีไซยาไนด์ ฯลฯ มีสารพิษได้ยิ่งงินเมื่อไม่ใส่ปุ๋ยไม่พ่นยา.

**สะ-เล-๓**