



เหล่านี้ : ควรดื่มเป็นยาหรือเป็นเหล้า

ชมรมเทคโนโลยีทางอาหารและชีวภาพ คณะวิทยาศาสตร์จุฬาฯ

ห้องสมุดกรมวิทยาศาสตร์บริการ

ถ้าไปถามบ้านเรือนของคนไทยสมัยก่อน หรือบ้านของชาวชนบทที่ห่างไกลความเจริญในปัจจุบัน สิ่งที่มีกพบเห็นเป็นประจำก็คือไหลเหล้ายาที่ตองเอาไว้

เหล้าเช่นเหล้าที่ชาวบ้านจะทำไว้ดื่มในครอบครัว โดยในช่วงแรกจะใช้เหล้าเถื่อนที่ชาวบ้านลักลอบหมักและกลั่นแบบผิดกฎหมาย มาหมักกับเครื่องชาสมุนไพร เมื่อเจ้าหน้าที่บ้านเมืองตรวจพบก็ไม่จับเพราะคิดว่าเป็นยา ชาวบ้านจึงนิยมนำเหล้าเถื่อนไว้ในรูปนี้ ในช่วงหลังชาวบ้านจะใช้เหล้าโรง ๒๘ ดีกรี แทนเหล้าเถื่อน เพราะหาซื้อได้ง่าย ราคาไม่แพงและไม่ต้องเสี่ยงกับการถูกจับกุม

การดื่มเหล้ายาจะดื่มในลักษณะของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ คือดื่มในปริมาณมากจนมึนเมา ดื่มไม่เป็นเวลาซึ่งก็ขึ้นอยู่กับเจตนาของผู้ดื่ม แต่ถ้าดื่มเป็นยาจะดื่มในปริมาณจำกัด เป็นเวลา เช่นก่อนอาหาร หลายคนเชื่อว่าจะช่วยในการเจริญอาหาร ช่วยบำรุงร่างกายให้แข็งแรง กระปรี้กระเปร่าเหล้ายาบางชนิดผู้ดื่มเชื่อว่าจะมีส่วนช่วยเพิ่มสมรรถภาพทางเพศ เพราะเมื่อดื่มแล้วมีอาการร้อน สุขุม คิดหัดขึ้น ซึ่งที่จริงอาจเป็นผลเมื่อกินมาจากแอลกอฮอล์ก็ได้ เพราะแอลกอฮอล์มีฤทธิ์กระตุ้นให้ร่างกายตื่นตัว หัวใจเต้นเร็วขึ้น ส่วนฤทธิ์ของสารที่อยู่ในสมุนไพรจะมีหรือไม่ มากน้อยแค่ไหนก็ขึ้นอยู่กับสรรพคุณของสมุนไพรที่นำมาผสมเหล้า

สำหรับสตรีหลังการคลอดบุตรก็นิยมให้ดื่มเหล้ายาที่ตองไว้แทนการอยู่ไฟ เพราะเชื่อว่าจะทำให้อุ้มลูกกลับเข้าสู่สภาพเดิมได้เร็วขึ้น ซึ่งถือปฏิบัติกันมาจนในปัจจุบันก็ยังดื่มกันอยู่

ดังนั้นอาจกล่าวได้ว่า การดื่มเหล้ายาในปริมาณจำกัดแต่บ่อย ๆ ดื่มเป็นเวลานานน่าจะมีประโยชน์ต่อผู้ดื่มบางคนอยู่บ้างจากตัวยาสมุนไพรและแอลกอฮอล์ในเหล้า แต่ถ้าดื่มมาก ๆ โดยเสารื่องของมาบั้งหน้าก็จะเป็นโทษ อาจเป็นโรคตับแข็งตาย มากกว่าที่จะได้ประโยชน์จากสมุนไพร และถาดื่มปริมาณมาก แอลกอฮอล์ที่อยู่ในเหล้าจะไปกระตุ้นให้ร่างกายขับตัวยาสมุนไพรออกจากร่างกายเร็วขึ้นอีกด้วย.