

# เตลีฟิวส์

ฉบับที่ 24,926 วันพุธที่ 10 มกราคม พ.ศ. 2561 หน้า 9

## ไวรัสทำห้องเสียบระบาดป่วยเพียบ

ขณะนี้โรคห้องเสียบและอาหารเป็นพิษแพร่ระบาด ทำให้ประชาชนล้มป่วยกันหลายราย บางครอบครัวมีสมาชิก 6 คน มีอาการอาหารเป็นพิษไป 4 ราย ล่าสุดเมื่อวันที่ 9 ม.ค. ศ.นพ. ยง ภู่วรรณ ศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย กล่าวถึงโรคห้องเสียบที่กำลังแพร่ระบาด โดยมีคาราบงคนโพสต์ลงโซเชียล คิดเชื้อโรตาไวรัส พร้อมระบุข้อความไม่มียารักษาว่า ไทยมักพบโรคห้องเสียบในช่วงฤดูร้อน เพราะเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ด้วยสภาพบ้านเมืองเปลี่ยนไป ทำให้คนป่วยในฤดูร้อนลดลง แต่พบป่วยในช่วงฤดูหนาวเพิ่มขึ้น ซึ่งเกิดจากเชื้อไวรัส

ศ.นพ.ยง ระบุว่า ไวรัสที่ทำให้ห้องเสียบมี 2 ชนิดที่เจอมากที่สุดคือ 1.โรตาไวรัส 2.โนโรไวรัส เชื้อโรตาไวรัสมีหลายสายพันธุ์พบได้ทั่วโลก การติดเชื้อครั้งแรกจะรุนแรง เช่น ไข้สูง อาเจียน ท้องเสีย รักษา 2-3 วันจะหายและอาการลดลง พอติดเชื้อครั้งต่อไปไม่มีอาการ ส่วนใหญ่พบในเด็กโดยเฉพาะเด็กอายุต่ำกว่า 5 ขวบ ถ้าเจอในผู้ใหญ่แสดงว่าภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น เป็นโรคเรื้อรัง สูงอายุ กินยากคภูมิคุ้มกันต่ำ ส่วนโนโรไวรัสมีหลายสายพันธุ์เช่นกัน เป็นแล้วเป็นอีกได้ การติดเชื้อแต่ละครั้งจะเหมือนกัน แต่ผู้ใหญ่พบบ่อยมากกว่าเด็ก อาการคล้ายอาหารเป็นพิษ จะไม่สบายท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย มีไข้ต่ำ เป็นต้น การรักษาจะรักษาตามอาการ กินน้ำสะอาด ละลายเกลือแร่ เพื่อไม่ให้ร่างกายขาดน้ำ ถ้าอ่อนเพลียมาก ขาดน้ำไป รพ.ทันที ส่วนการป้องกันคือหมั่นล้างมือ กินอาหารสุกและสะอาด อย่างไรก็ตามเชื้อโรตาไวรัส ไม่มีการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์ และเป็นเชื้อที่เจอในช่วงอากาศเย็นหรือหนาวของทุกปี เป็นปกติทั่วโลก.