



ปีที่ 69 ฉบับที่ 21927 วันศุกร์ที่ 2 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 หน้า 7

ไทยรัฐ+สถาบันอาหารโครงการอาหารปลอดภัย



## สารกันบูดกับน้ำพริกหนุ่ม

ขณะที่ประเทศไทยกำลังถูกปกคลุมด้วยสภาพอากาศหนาวเย็นทั่วทุกภาค โดยเฉพาะภาคอีสานและภาคเหนือ ไม่เว้นแม้แต่เมืองหลวงอย่าง กรุงเทพฯ เทศกาลปีใหม่ที่มีวันหยุดยาว ผู้คนต่างหลังไหลขึ้นไปสัมผัสอากาศหนาวเย็น ชมทะเลหมอก ดอกไม้สวยๆ ดักดวงความสุขให้สมกับที่รอคอยหลังจากท่องเที่ยวแล้วพากลับก็ไม่มีลมแหวะหาของฝากติดไม้ติดมือกลับมาตามนิสัยคนไทย หากไปภาคเหนือสิ่งที่จะไม่ลืมซื้อกลับมาฝากคนที่บ้านเห็นจะเป็น 8 สหาย คือ ไล่ฮั่ว แคนหมู น้ำพริกหนุ่ม

อาหารทุกชนิดหากทำสดใหม่ ผู้บริโภคอย่างเราก็จะได้รสชาติที่อร่อยกลมกล่อม แต่ถ้าตามช่วงเทศกาลพ่อค้ามักทำเตรียมไว้ขายปริมาณมากๆ อย่างน้ำพริกหนุ่มมักเตรียมใส่ถุงพลาสติกหรือขวดแบ่งบรรจุขนาดต่างๆ และอาจผสมสารกันบูดลงไปเพื่อช่วยยืดอายุให้เก็บรักษาไว้ขายได้นานๆ เช่น กรดเบนโซอิก กรดซอร์บิก

สาร 2 ชนิดนี้อนุญาตให้ใช้ในอาหารบางชนิดได้และใช้ในปริมาณที่กำหนดเท่านั้น

หากใช้มากเกินไปอาจเกิดอันตรายได้เช่นถ้าได้รับปริมาณมากๆ จะทำให้ระคายเคืองระบบทางเดินอาหาร คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ปวดศีรษะ ถ้าได้รับปริมาณน้อยแต่ระยะเวลายาวนาน สารจะสะสมในร่างกาย และก่อให้เกิดเป็นพิษเรื้อรัง

ตามมาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชน มพช.293/2547 กำหนดห้ามใช้สารกันบูดทุกชนิดในน้ำพริกหนุ่ม

วันนี้สถาบันอาหารได้สุ่มตัวอย่างน้ำพริกหนุ่มจำนวน 5 ตัวอย่าง จาก 4 ยี่ห้อ และ 1 ร้านค้า ที่วางขายในจังหวัดเชียงใหม่ เพื่อนำมาวิเคราะห์สารกันบูด 2 ชนิด คือ กรดเบนโซอิกและกรดซอร์บิก

ผลปรากฏว่าพบกรดเบนโซอิกใน 4 ตัวอย่างแต่ไม่พบกรดซอร์บิกในทุกตัวอย่าง

เห็นอย่างนี้แล้ว ขอแนะนำให้เพิ่มความใส่ใจการเลือกซื้ออาหารเฉพาะที่มีบรรจุภัณฑ์ มีฉลากระบุผู้ผลิต สถานที่ผลิตชัดเจน ระบุส่วนผสมทุกชนิด เลี่ยงอาหารปรุงสำเร็จบรรจุถุงหรือกล่องที่ไม่ได้ขายหมดวันต่อวัน ที่สำคัญทานอาหารให้หลากหลายจะดีกว่า.

### ผลการวิเคราะห์สารกันบูดในน้ำพริกหนุ่ม

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	ปริมาณสารกันบูด (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	
	กรดเบนโซอิก	กรดซอร์บิก
น้ำพริกหนุ่ม บรรจุถุงพลาสติก ร้าน 1	5,155.76	ไม่พบ
น้ำพริกหนุ่ม บรรจุขวดแก้ว ยี่ห้อ 1	ไม่พบ	ไม่พบ
น้ำพริกหนุ่ม บรรจุขวดแก้ว ยี่ห้อ 2	1,003.15	ไม่พบ
น้ำพริกหนุ่ม บรรจุถุงพลาสติกแบบzip ยี่ห้อ 3	176.33	ไม่พบ
น้ำพริกหนุ่ม บรรจุถุงพลาสติก ยี่ห้อ 4	922.12	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 14-18 ธ.ค. 2560 วิธีวิเคราะห์ In-house method T9124 based on ISO 22855: 2008  
ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย  
สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม  
Ins. 0-2422-8688 หรือ <http://www.nfi.or.th/foodsafety/>