

ปีที่ 41 ฉบับที่ 14582 วันจันทร์ที่ 12 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 หน้า 8

กิรณี นายเปรมชัย วรรณสุต ประธานบริหารและกรรมการบริษัท อิตาเลียนไทย ดีเวลล็อปเมนต์ จำกัด (มหาชน) กับพวก 4 คน ลักลอบล่าสัตว์ป่าในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าทุ่งใหญ่นเรศวรด้านตะวันตก พร้อมของกลาง เป็นซากเสือดำถูกดลกหนัง และซากสัตว์ป่าอีกหลายรายการ จนนำไปสู่การดำเนินคดีนั้น

เกิดคำถามว่า การลักลอบล่าสัตว์ป่าเช่นนี้ มีความเป็นไปได้หรือไม่ที่จะนำไปรับประทาน เรียกว่า “เปิบพิสดาร” เพราะเชื่อว่าช่วยเพิ่มพลังวังชา แต่แท้จริงแล้วจะส่งผลร้ายต่อร่างกายโดยไม่รู้ตัว

เรื่องนี้ พญ.นภาพรรณ วิริยะอุตสาหะ ผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ กรมอนามัย ให้ข้อมูลว่า ความเชื่อเรื่องการบริโภคสัตว์ป่าที่ว่าจะเพิ่มพลัง หรือช่วยได้ป็นั้น ก็ไม่มีข้อพิสูจน์ว่าจริงหรือไม่ แต่ที่แน่ๆ สัตว์ป่าไม่ใช่สัตว์ที่เลี้ยงไว้บริโภค ทำให้มีความเสี่ยงต่อการรับเชื้อโรคต่างๆ ได้ เนื่องจากหากเป็นเนื้อสัตว์สำหรับบริโภค อย่างเนื้อหมู เนื้อไก่ เนื้อวัว จะต้องได้รับการดูแลจากกรมปศุสัตว์ ในการควบคุมมาตรฐาน คุณภาพเนื้อสัตว์ต่างๆ แต่สัตว์ป่าไม่ได้รับการควบคุมคุณภาพ เนื่องจากไม่ใช่สัตว์สำหรับบริโภค แต่เป็นสัตว์ป่าที่ไม่ควรรับประทาน

“ยังการเปิบพิสดารแล้ว ยิ่งน่ากลัว เพราะวิธีในการปรุงอาหารจะไม่ค่อยเน้นการปรุงสุกมากนัก ทำให้เสี่ยงอาหารเป็นพิษ และยังมีเสี่ยงรับเชื้ออื่นๆ ได้อีก ดังนั้น หากจะให้ร่างกายสุขภาพดีก็ทำง่าย ไม่ต้องไปพึ่งพาการบริโภคอาหารพิสดาร แคร์รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ในสัดส่วนที่เหมาะสม ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอก็จะช่วยได้” พญ.นภาพรรณกล่าว

สำหรับความเสี่ยงเรื่องการรับเชื้อโรคต่างๆ จากการบริโภคอาหารป่านั้น นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค เตือนว่า การบริโภคอาหารป่า หรือการเปิบพิสดาร มีความเสี่ยงในหลายอย่าง โดยเฉพาะการรับเชื้อโรคหรือพยาธิจากสัตว์เหล่านี้ อย่างเลือดดำก็เช่นกัน

ยิ่งเลือดดำเป็นสัตว์น้ำและกินเนื้อสดๆ แขนงว่า จะมีการรับเชื้อพวกพยาธิเข้าไปด้วย และเมื่อคนไปล่า และไปฆ่าแหละ เพื่อนำไปรับประทานก็มีความเสี่ยงรับเชื้อไปด้วยเช่นกัน

ทั้งนี้ ข้อมูลจากกรมควบคุมโรค ระบุถึงเชื้อที่ต้องระวัง คือ พยาธิทริคิเนลโลสิส (Trichinellosis) มักเกิดในผู้ที่กินเนื้อดิบหรือเนื้อที่ยังไม่สุก เชื้อจะเจริญเติบโตอยู่ในลำไส้หลายสัปดาห์ และจะแพร่ไปยังเนื้อเยื่อต่างๆ รวมถึงกล้ามเนื้อ บ้างก็ขึ้นตา ทำตาบอด บ้างขึ้นสมอง เป็นไข้สมองอักเสบรุนแรงถึงเสียชีวิต

อันตราย! เปิบพิสดาร เสี่ยงโรค-ไม่ช่วยตีบ



นอกจากนี้ ยังมีเชื้อสเตรปโตคอคคัส ซูอิส (Streptococcus suis) หรือโรคไขหูคืบ เชื้อนี้จะอยู่ในทางเดินหายใจของหมู และอยู่ในกระแสเลือดของหมูที่กำลังป่วย โรคนี้สามารถติดต่อได้ 2 ทาง คือ 1.การสัมผัสกับหมูที่ติดเชื้อ รวมทั้งเนื้อหมู เครื่องในหมู และเลือดของหมูที่เป็นโรค โดยติดต่อสู่คนทางบาดแผล รอยขีดข่วนตามร่างกายหรือทางเยื่อเมือก 2.การกินหมูดิบๆ หรือสุกๆ ดิบๆ ทั้งเนื้อ เครื่องใน และเลือด เชื้อจะเข้าไปทำให้เยื่อหุ้มสมอง เยื่อปอดอักเสบ และที่สำคัญคือทำให้ประสาทหูทั้ง 2 ข้างอักเสบและเสื่อมจนหูหนวก

ผู้ที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคไขหูคืบคือ ผู้ที่สัมผัสกับหมูที่ติดโรคโดยตรง เช่น ผู้เลี้ยงหมู ผู้ที่ทำงานในโรงฆ่าสัตว์ ผู้ที่ฆ่าและเนื้อหมู เป็นต้น กลุ่มที่เสี่ยงมีอาการบวมรุนแรงถ้าติดเชื้อ ได้แก่ ผู้ที่ติดสุราเรื้อรัง ผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน ไต มะเร็ง หัวใจ ผู้ที่เคยตัดม้ามออก เป็นต้น เนื่องจากร่างกายไม่มีม้ามต้านทานโรคก่อนแอนติบอดี สำหรับผู้ที่ได้รับเชื้อเข้าไปในร่างกาย จะป่วยหลังติดเชื้อประมาณ 3-5 วัน อาการที่พบคือ ไข้สูง ปวดศีรษะอย่างรุนแรง เวียนศีรษะจนทรงตัวไม่ได้ อาเจียน คอแข็ง หูดับ ท้องเสีย ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ และเสียชีวิตจากการติดเชื้อในกระแสเลือด

ยังมีเชื้อแอนแทรกซ์ มักพบในเนื้อวัว เป็นโรคที่ติดต่อกับสัตว์สู่คนได้ ทั้งสัตว์ป่า เช่น ช้าง เก้ง กวาง และสัตว์เลี้ยง เช่น โค กระบือ แพะ และ

แล้วติดต่อไปยังคนและสัตว์อื่น เช่น เสือ สุนัข แมว สุนัข โรคนี้มักเกิดในท้องที่ซึ่งมีประวัติว่าเคยมีโรคนี้ระบาดมาก่อน แต่ปัจจุบันเนื่องจากการคมนาคมสะดวกและรวดเร็ว เชื้อนี้ก่อให้เกิดโรคในคน 3 แบบ คือที่ผิวหนัง ที่ปอดจากการสูดดม ที่ทางเดินอาหารและจากการกินเชื้อนี้เข้าไป ขณะที่ นายสง่า ตามาพงษ์ นักโภชนาการ และที่ปรึกษากรมอนามัย สธ. กล่าวถึงการเปิบเมนูหรืออาหารพิสดารว่า เรื่องนี้ นักโภชนาการไม่ส่งเสริม เพราะเป็นการกินเฉพาะกลุ่ม ตามความเชื่อ ซึ่งส่วนใหญ่ยังไม่มีความวิจัยรองรับว่าดีจริงหรือไม่อย่างไร ในทางกลับกันกลุ่มที่นิยมบริโภคคนหมูหรืออาหารพิสดารเหล่านี้ โดยเฉพาะจำพวกสัตว์ป่า สัตว์สงวน นักโภชนาการมองว่าเป็นเรื่องไม่ปกติ เพราะสัตว์เหล่านี้ไม่ใช่สัตว์ที่เลี้ยงไว้เพื่อบริโภค ไม่ใช่อาหารของมนุษย์

“คนที่กินอาหารเหล่านี้ ยังมีความเสี่ยงสูงที่จะได้รับเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย และบางเชื้อโรคเป็นอันตรายถึงขั้นทำให้เสียชีวิตได้ก็มี สัตว์ที่เป็นอาหารของมนุษย์มีมากมาย ไม่จำเป็นต้องเข้าไป หรือไปสรรหาของแปลกๆ กิน คนที่กินของแปลกๆ แบบนี้ได้ไม่นานจะปกติ” นายสง่ากล่าว