



ปีที่ 69 ฉบับที่ 21962 วันศุกร์ที่ 9 มีนาคม พ.ศ. 2561 หน้า 7

ไทยรัฐ+สถาบันอาหารโครงการอาหารปลอดภัย



## เชือก่โรคในกวยจ๊ับ

กวยจ๊ับอาหารจานเดียวประเภทเส้นทำจากแป้งข้าวเจ้าหาซื้อ  
ง่ายตามร้านอาหารริมทาง (Street Food)

ส่วนประกอบหลักๆ ได้แก่ เส้นกวยจ๊ับ เนื้อหมู เครื่องในหมู  
เลือดหมู ไข่ต้ม ถั่วงอกหรือตำลึง กวยจ๊ับมีรสชาติเข้มข้นจากน้ำซุปลสูตร  
ต่างๆ มีทั้งแบบน้ำข้นและน้ำใส

กวยจ๊ับที่อร่อย น้ำซุปลต้องมีความกลมกล่อม ส่วนผสมที่เป็นเนื้อ  
สัตว์ต้องสะอาดและไม่เหม็นคาว โดยเฉพาะส่วนเครื่องในที่ประกอบด้วย  
ไส้หมู ปอด หัวใจ ตับ กระเพาะ จะต้องทำความสะอาดอย่างดี มิเช่นนั้น  
อาจมีเชือก่โรคปนเปื้อนได้ เช่น เชือกวีบริโอ กลอเรลลา

เชือกชนิดนี้มีทั้งสายพันธุ์ที่ทำให้เกิดโรคหิวตักโรค ได้แก่ serogroup  
O1, serogroup O139 เมื่อเข้าสู่ร่างกายจากการทานอาหาร เชือกจะเข้าไป  
เกาะบริเวณลำไส้เล็กและสร้างสารพิษ กระตุ้นให้เกิดอาการท้องร่วงอย่าง  
รุนแรง ถ่ายเป็นน้ำสีน้ำตาลขาว ร่างกายสูญเสียน้ำและเกลือแร่อย่างรวดเร็ว  
และรุนแรง หากปล่อยทิ้งไว้ยาวนานอาจทำให้ช็อกและเสียชีวิตได้

สายพันธุ์ที่ทำให้เกิดโรคกระเพาะหรือลำไส้อักเสบ ได้แก่ วีบริโอ  
กลอเรลลา non O1 และ non O139

กวยจ๊ับเป็นอาหารทานร้อน ควรทานทันทีหลังปรุงเสร็จใหม่ๆ หรือ  
นำกลับมอุ่นใหม่ให้ร้อนก่อนทานทุกครั้ง ส่วนผู้ขายต้องใช้วัตถุดิบที่  
สดใหม่ สะอาด ภาชนะถ้วยชาม เขียง มีดที่ใช้ต้องทำความสะอาดอยู่  
เสมอ ที่สำคัญผู้ขายต้องรักษาสุขลักษณะส่วนบุคคล ล้างมือให้สะอาด  
ทุกครั้งก่อนปรุง และต้องอุ่นน้ำซุปลให้ร้อนอยู่เสมอขณะขาย

วันนี้สถาบันอาหารได้สุ่มตัวอย่างกวยจ๊ับน้ำข้นและกวยจ๊ับน้ำใส  
จำนวนรวม 5 ตัวอย่าง จากร้านค้าในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล  
เพื่อนำมาวิเคราะห์หาการปนเปื้อนของเชือกวีบริโอ กลอเรลลา ผลปรากฏว่า  
พบการปนเปื้อนในกวยจ๊ับน้ำข้น 1 ตัวอย่าง

ตามเกณฑ์คุณภาพทางจุลชีววิทยาของอาหารและภาชนะสัมผัส  
อาหาร ของกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กำหนดให้ต้องไม่พบ เชือกวีบริโอ  
กลอเรลลา ในอาหารพร้อมบริโภคทั่วไป

หน้าที่ต่อไป ผู้ที่เกี่ยวข้องคงต้องลงพื้นที่ทำความเข้าใจกับผู้ขาย  
เพราะเรื่องความปลอดภัยของอาหารอาจส่งผลกระทบต่อภาพลักษณ์ Street  
Food ของประเทศไทยในระยะยาว.

พบเชือกวีบริโอ เชือกวีบริโอ กลอเรลลา ในกวยจ๊ับ

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	วีบริโอ กลอเรลลา (พบ, ไม่พบ/25 กรัม)
กวยจ๊ับน้ำข้น ร้านที่ 1 ย่านนนทบุรี	ไม่พบ
กวยจ๊ับน้ำใส ร้านที่ 2 ย่านบางพลัด	ไม่พบ
กวยจ๊ับน้ำใส ร้านที่ 3 ย่านสำราญราษฎร์	ไม่พบ
กวยจ๊ับน้ำข้น ร้านที่ 4 ย่านราชวัตร	พบ (non O1, non O139)
กวยจ๊ับน้ำข้น ร้านที่ 5 ย่านบางใหญ่	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 19-26 ก.พ. 2561 55วิเคราะห์ FDA-BAM Online, 2004 (chapter 9)

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร  
กระทรวงอุตสาหกรรม  
โทร. 0-2422-8688 หรือ <http://www.nfi.or.th/foodsafety/>