

ปีที่ 17 ฉบับที่ 5948 วันเสาร์ที่ 3-4 อาทิตย์ที่ มีนาคม พ.ศ. 2561 หน้า 6



ความคิดสร้างสรรค์เพื่อพัฒนาต่อยอดเศรษฐกิจ
ไทยไปสู่เศรษฐกิจที่เน้นคุณค่า และเศรษฐกิจที่ขับเคลื่อนด้วยนวัตกรรม โดยการปรับเปลี่ยนโครงสร้างการผลิต เน้นการใช้เทคโนโลยีและนวัตกรรม เพื่อเพิ่มมูลค่าสินค้าและบริการ อันเป็นผลมาจากนโยบายรัฐบาลให้ความสำคัญต่อการปฏิรูป

สารสกัด ‘พลับดิบ-มะม่วงหาวมะนาวโห่’ สู่งานวิจัยเด่น ‘อีทมิ’ แผ่นฟิล์มลดน้ำตาล

โครงสร้างทางเศรษฐกิจใหม่ (New Economic Model) ในทุกมิติ ทั้งภาคธุรกิจ เกษตร การศึกษา ไปสู่โมเดลใหม่ ไทยแลนด์ 4.0 เพื่อมุ่งเน้นการแก้ปัญหาให้ประเทศไทย หลุดพ้นจากกับดักรายได้ปานกลาง ซึ่งการปฏิรูปเศรษฐกิจใหม่ จากระบบเศรษฐกิจที่เน้นการผลิตโดยใช้แรงงาน เครื่องจักร และทรัพยากรมาผลิตบนฐานความรู้และเทคโนโลยี

ด้วยเหตุนี้ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โดย ดร.อุดมลักษณ์ สุขอัดตะ และคณะนักวิจัยจากสถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์ทางการเกษตรและอุตสาหกรรมเกษตร มก. จึงได้ คิดค้นผลิตภัณฑ์แผ่นควบคุมน้ำตาลในเลือดและต้านอนุมูลอิสระจากสารธรรมชาติ ที่เรียกว่า “อีทมิ” รูปแบบใหม่ของ ผลิตภัณฑ์ควบคุมน้ำตาลที่สะดวกในการรับประทาน พกพาสะดวกเหมาะสำหรับวิถีชีวิตของคนรุ่นใหม่ รสชาติอร่อยมีความปลอดภัยในการรับประทาน

ดร.อุดมลักษณ์ เผยว่า เนื่องจากปัจจุบันภาวะน้ำตาลในเลือดสูง เป็นอีกหนึ่งสาเหตุสำคัญที่คร่าชีวิตคน โดยจะเห็นได้จากตัวเลขผู้ป่วยเบาหวานทั่วโลก ปี 2559 มีจำนวนถึง 415 ล้านคน



พลับดิบ

และในประเทศไทยมีผู้ที่มีน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติมีความเสี่ยงที่จะเกิดโรคเบาหวานในอนาคตอีกกว่าร้อยละ 10 การที่เป็นโรคเบาหวานแล้วไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้นำไปสู่ภาวะแทรกซ้อน และความสูญเสียที่สำคัญต่อสุขภาพ

“การเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณสมบัติในการลดน้ำตาลในเลือด โดยผลิตภัณฑ์อีทมิ จึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่ง ที่สอดคล้องกับการใช้ชีวิตของคนในปัจจุบัน”

เจ้าของผลงานนวัตกรรมเด่นกล่าวถึงที่มาของผลิตภัณฑ์ดังกล่าวว่าเป็นแผ่นควบคุมน้ำตาลและต้านอนุมูลอิสระจากสารธรรมชาติ ได้จากการทำงานร่วมกันระหว่างสารออกฤทธิ์ทางชีวภาพ คือสารสกัดพลับดิบ และสารสกัดจากมะม่วงหาว

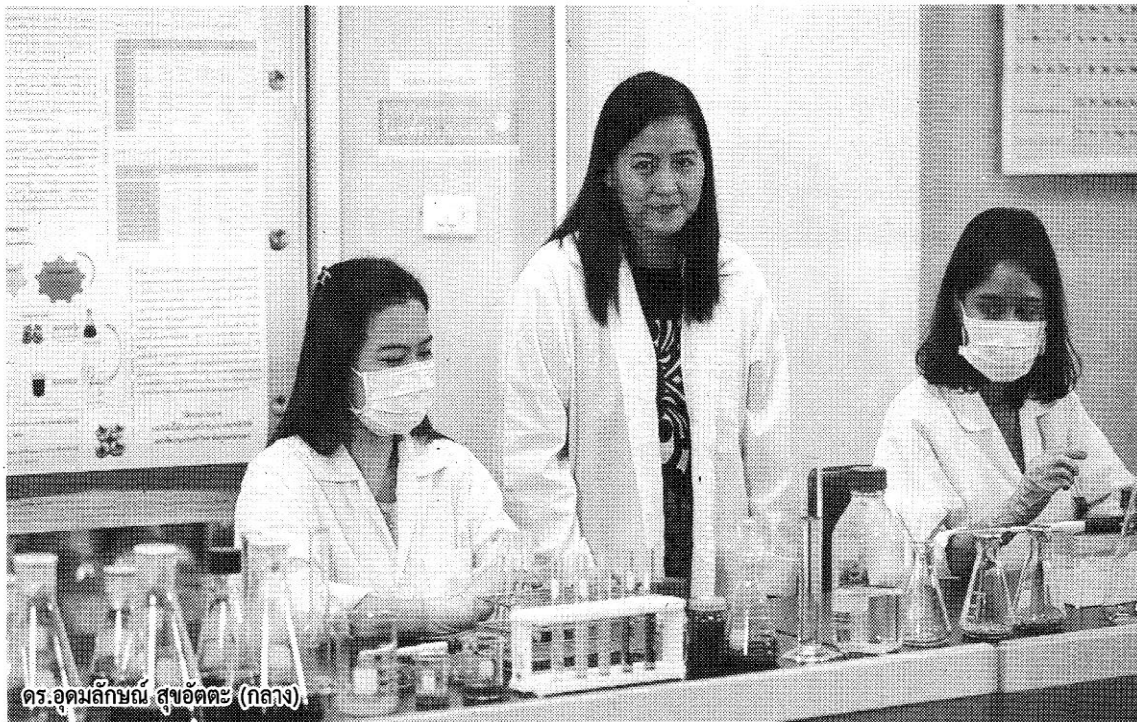
มะนาวโห่ในอัตราส่วนจำเพาะ ที่ผ่านกระบวนการสกัดที่เหมาะสมสามารถสกัดสารออกฤทธิ์ชีวภาพออกมาจากวัตถุดิบทั้งสองชนิดได้สูงที่สุด มาเป็นอาหารเสริมสุขภาพมีลักษณะเป็นแผ่นใช้รับประทาน เพื่อชะลอการดูดซึมของกลูโคสเข้าสู่กระแสเลือด

โดยอาศัยกลไกการยับยั้งเอนไซม์ α -glucosidase และเอนไซม์ α -amylase ซึ่งเป็นเอนไซม์ที่ทำหน้าที่ย่อยแป้งและคาร์โบไฮเดรตให้เป็นน้ำตาลโมเลกุลเดี่ยวด้วยปฏิกิริยาไฮโดรไลซิสของเอนไซม์ภายหลังการรับประทานอาหาร ส่งผลให้ชะลอการเพิ่มของระดับน้ำตาลในกระแสเลือด ซึ่งผลิตภัณฑ์ดังกล่าวเหมาะสำหรับผู้ที่มีการรับประทานและผู้ป่วยโรคเบาหวาน และยังมีประสิทธิภาพในการต้านอนุมูลอิสระต่างๆ ที่ส่งผลให้เกิดภาวะเครียดออกซิเดชัน โดยภาวะเครียดออกซิเดชัน ที่เกิดขึ้นในร่างกายจะเป็นสาเหตุของการเกิดโรคเรื้อรังต่างๆ ได้แก่ โรคทางระบบหัวใจและหลอดเลือด มะเร็ง และโรคความจำเสื่อม

“สำหรับผู้ที่สามารถใช้ผลิตภัณฑ์อีทมิได้คือผู้บริโภคที่เป็นโรคเบาหวานประเภท 2 ผู้บริโภคที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ผู้บริโภคทั่วไปที่รักสุขภาพ เน้นการบริโภคสารที่ได้จากธรรมชาติผลิตภัณฑ์แผ่นควบคุม



ห้องทดลองวิจัย



ดร.อุดมลักษณ์ สุขอัครตะ (กลาง)

น้ำตาลที่พัฒนาขึ้นนี้ เป็นรูปแบบใหม่ของผลิตภัณฑ์ควบคุม น้ำตาลและต้านอนุมูลอิสระ ที่สะดวกในการรับประทาน และสามารถพกพาติดตัวได้สะดวก” หัวหน้าทีมวิจัยคนเดิมกล่าวย้ำ สำหรับผลิตภัณฑ์ใหม่นี้เป็นนวัตกรรมที่ได้จากการคิดค้น ของทีมนักวิจัยสถาบันคั้นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร และอุตสาหกรรมเกษตร มก. มีการใช้สารสกัดจากธรรมชาติ เป็นสารออกฤทธิ์ 100% มีความปลอดภัย และสามารถสร้าง ผลกระทบต่อกลไกของตลาดที่มุ่งเน้นผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ และผลิตภัณฑ์ธรรมชาติซึ่งมีแนวโน้มที่จะขยายใหญ่ขึ้นเรื่อย ๆ

อย่างไรก็ตาม ผลิตภัณฑ์ดังกล่าวใช้เป็นอาหารเสริมสุขภาพจากธรรมชาติเพื่อควบคุมน้ำตาล จึงเหมาะสำหรับผู้ที่ มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง และผู้ที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ตลอดจนช่วยต้านอนุมูลอิสระ ส่งผลให้ลดความเสี่ยงจาก ภาวะเครียดออกซิเดชัน (Oxidative Stress) ซึ่งเป็นสาเหตุ ของโรคร้ายหลายชนิด โดยรับประทานก่อนหรือพร้อมอาหาร คำแรก 1-2 แผ่นต่อครั้งเท่านั้น

นับเป็นอีกนวัตกรรมเด่นที่เป็นผลงานการค้นคว้าวิจัย ของทีมนักวิจัยสถาบันคั้นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์ทางการ เกษตรและอุตสาหกรรมเกษตร มก. ที่พร้อมต่อยอดในเชิงพาณิชย์แล้ว 100%