



ปีที่ 69 ฉบับที่ 21969 วันศุกร์ที่ 16 มีนาคม พ.ศ. 2561 หน้า 7

จากปัญหาปัจจุบัน โรคเบาหวานหรือภาวะน้ำตาลในเลือดสูงเป็นสาเหตุคร่าชีวิตคนจำนวนมาก สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตผลทางการเกษตรและอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จึงได้คิดหาวิธีนำสารจากธรรมชาติมาทำเป็นผลิตภัณฑ์ควบคุมปริมาณน้ำตาลในเลือด



เพื่อทดแทนการใช้ยาในกลุ่มอะคาร์โบสและกลูโคสซึ่งเป็นยาเคมีที่ต้องใช้ตามแพทย์สั่งและมักจะส่งผลกระทบต่อการทำงานของไตหากรับประทานมากเกินไป...ส่วนในสมุนไพรระดับชาวบ้าน มักจะใช้ขามะขาม หรือขามะนาวในการลดน้ำตาลในเลือดแต่ประสิทธิภาพยังไม่มีดีพอ ถ้ากินปริมาณน้อยไปไม่สามารถลดน้ำตาลในเลือดได้

หลังจากใช้เวลากว่า 3 ปี ดร.อุดมลักษณ์ สุขอืดตะ นักวิจัยสถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตผลทางการเกษตรฯ ประสบความสำเร็จในการนำสารสกัดจากผลพลับดิบและมะม่วงหาวมะนาวโห่มาทำเป็นผลิตภัณฑ์อาหารเสริม "อיתי" แผ่นควบคุมน้ำตาลและต้านอนุมูลอิสระ ในรูปแบบเจลลี่ มีรสชาติอร่อยสะดวกต่อการรับประทาน และพกพาติดตัวไปใช้ในวิถีชีวิตประจำวัน

"การศึกษาวิจัยเราพบว่า ผลพลับดิบกับมะม่วงหาวมะนาวโห่ มีสารโพลีฟีนอล หรือ ฟีนอลิก ซึ่งมีคุณสมบัติลดน้ำตาลในเลือดได้ดีและมีปริมาณสูง แต่จะนำสารจากผลไม้ชนิดใดชนิดหนึ่งมาใช้อย่างเดียว การออกฤทธิ์จะไม่สมบูรณ์ ต้องใช้สารจากผลไม้ทั้งสองชนิด การออกฤทธิ์ลดน้ำตาลในกระแสเลือดถึงจะมีประสิทธิภาพสูง"

และจากการนำไปทดสอบกับผู้บริโภคทั่วไป พบว่า อיתיสามารถชะลอการดูดซึมของ



อיתי=พลับดิบ+มะนาวโห่ แผ่นคุมน้ำตาลต้านอนุมูลอิสระ



กลูโคสเข้าสู่กระแสเลือด โดยอาศัยกลไกการยับยั้งเอนไซม์ย่อยแป้ง คาร์โบไฮเดรตให้เป็นน้ำตาลโมเลกุลเดี่ยวเมื่อรับประทานแล้ว ไปตรวจสอบซ้ำ ไม่พบการเพิ่มของระดับน้ำตาลในกระแสเลือด

ในขณะที่ผู้ไม่ได้รับประทานอיתי...จะมีน้ำตาลในเลือดเพิ่มขึ้น

ดร.อุดมลักษณ์ เผยอีกว่า ผลิตภัณฑ์อיתיไม่ใช่เป็นอาหารเสริมสุขภาพจากธรรมชาติเพื่อความคุมน้ำตาลเหมาะกับผู้ที่มีการะน้ำตาลในเลือดสูงและผู้เสี่ยงเกิดโรค

เบาหวานทั้งยังต้านอนุมูลอิสระ ทำให้ลดความเสี่ยงจากภาวะเครียดออกซิเดชันซึ่งเป็นสาเหตุของโรคร้ายหลายชนิด...รับประทานเพียง 1-2 แผ่นก่อนอาหาร หรือพร้อมกับอาหารค่ำแรก

ขณะนี้ผลิตภัณฑ์อיתיได้รับการจดอนุสิทธิบัตร ของ มก. ไว้เป็นที่เรียบร้อยแล้ว อยู่ในระหว่างต้องการภาคเอกชนมาร่วมสนับสนุนเพื่อต่อยอดในการผลิตออกสู่ตลาดทั่วไป สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ 0-2942-8600-3 ต่อ 406 ในเวลาราชการ.

ไชยรัตน์ สัมจุน