

# เตลีพิวส์

ฉบับที่ 25,003 วันพุธที่ 28 มีนาคม พ.ศ. 2561 หน้า 22



## มันฝรั่ง

มันฝรั่งเป็นพืชดั้งเดิมของชาวโลก ซีกตะวันตก มีแหล่งกำเนิดบนพื้นที่ระหว่าง เม็กซิโกและชิลี บนแถบที่ราบสูงบนเทือกเขาแอนดีส ในประเทศโบลิเวีย หรือเปรู เป็นพืชล้มลุกมีอายุตั้งแต่ปลูกจนถึงเก็บเกี่ยว ประมาณ 4-5 เดือน หัวเกิดจากลำต้นที่อยู่ใต้ดิน ใน 1 ต้นจะให้หัวมันฝรั่งประมาณ 8-10 หัว ในประเทศไทยที่ปลูกได้ผลดี คือ จังหวัดทางภาคเหนือซึ่งมีอากาศหนาวเย็น

เช่น เชียงใหม่ เชียงราย แม่ฮ่องสอน ส่วนทางภาคกลาง ภาคอีสาน และภาคใต้ มีปลูกกันบ้างแต่มีผลผลิตน้อย หัวมีสรรพคุณช่วยลดความดันโลหิตสูงและช่วยป้องกันหลอดเลือดแข็งตัว.

