

เตลีพิวส์

ฉบับที่ 25,011 วันพฤหัสบดีที่ 5 เมษายน พ.ศ. 2561 หน้า 22



เผือก

เผือกในเมืองไทยตามที่บ้านที่กของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจะมีอยู่ด้วยกัน 4 ชนิด ได้แก่ 1.เผือกหอม เป็นชนิดหัวใหญ่ แต่ละหัวมีน้ำหนักประมาณ 2-3 กิโลกรัม และมีหัวเล็กติดอยู่กับหัวใหญ่เล็กน้อย ใช้ต้มรับประทาน มีกลิ่นหอม ส่วนกาบใบเป็นสีเขียว มีขนาดใหญ่ 2.เผือกเหลือง หัวสีเหลืองขนาดย่อม 3.เผือกไม้ หรือเผือกไทรดำ หัวจะมีขนาดเล็ก และ 4. เผือกคาแดง ซึ่งตาของหัวจะเป็นสีแดงเข้ม มีหัวเล็กล้อมรอบหัวใหญ่เป็นกลุ่มจำนวนมาก กาบใบและเส้นใบเป็นสีแดง คนไทยในอดีตบางพื้นที่จะใช้เผือกเป็นยาลดไข้ ด้วยการใช้หัวเผือก 100 กรัม คั้นใส่กับข้าวสวย 100

กรัม คั้นจนเป็นโจ๊ก รับประทานเพื่อช่วยทำให้ฟื้นไข้เร็วขึ้น.

