

เตลีพิวส์

ฉบับที่ 25,018 วันพฤหัสบดีที่ 12 เมษายน พ.ศ. 2561 หน้า 22



ปลูกสะระแหน่ แบบลงแปลง

สะระแหน่ เป็นพืชในตระกูลมินต์ วงศ์กะเพรา มีแหล่งกำเนิดแถบยุโรปตอนใต้ และแถบทะเลเมดิเตอร์เรเนียน เมื่อโตเต็มที่จะมีความสูงประมาณ 70-150 เซนติเมตร ส่วนใบจะมีลักษณะคล้ายคลึงกับใบพืชในตระกูลมินต์

ในประเทศไทยนั้นเป็นชาวอิตาลีนำเข้ามาปลูกเมื่อนานมาแล้ว ต่อมาก็เป็นที่นิยมบริโภคในหมู่คนไทยครบจนทุกวันนี้

เป็นพืชที่มีกลิ่นหอมคล้ายใบมะนาว และทุก ๆ ปลายฤดูร้อนต้นสะระแหน่จะออกดอกสีขาว ๆ ที่เต็มไปด้วยน้ำหอมและน้ำหวานอยู่ภายใน ดึงดูดใจให้ผึ้งมาดูดน้ำหวาน จากเหตุนี้ทำให้สะระแหน่อยู่ในสกุลเมลิธซา ซึ่งภาษากรีกแปลว่าน้ำผึ้ง และยังมีรสชาติคล้ายคลึงกับ ตะไคร้หอม มะนาวและ แอลกอฮอล์

ในประเทศไทยนิยมนำมาใช้ปรุงอาหารประเภทยำ ลาบ พล่า ต้มยำ อาหารที่มีรสจัด และช่วยปรุงแต่งกลิ่นให้น่ารับประทานยิ่งขึ้น นอกจากนี้ยังใช้ทำยา และสกัดน้ำมันหอมระเหยที่ใช้ในวงการอุตสาหกรรมอีกหลายอย่าง

เป็นพืชประเภทไม้เลื้อยคลุมดินใบมีลักษณะป้อม ๆ สีเขียว ขอบใบข่น ชอบดินร่วนซุย ปลูกง่าย งอกงามได้รวดเร็ว ยิ่งถ้าผู้ปลูกดูแลรักษาดี ๆ ก็จะมีงามและเก็บใบได้เร็วขึ้น การปลูกใช้วิธีปักชำลงไปแปลงปลูกเลย หรือจะชำในแปลงเพาะก่อนแล้วจึงย้ายมาปลูกก็ได้เช่นกัน

การปลูกเป็นแปลงควรเตรียมโดยขุดดินประมาณ 1 หน้าจอบขึ้นมาตากแดดไว้ประมาณ 7 วัน จนดินแห้งและร่วนแตก เอาปุ๋ยคอกที่แห้งดีแล้วหรือปุ๋ยหมักโรยทับลง



ยอดสมบูรณ์ตลอดทั้งต้น



ตัดเก็บทุกวันสดชื่น



ต้องปรับบ่อน้ำที่ดี



ลักษณะการแยกแปลงปลูก

ไป ตามด้วยปุ๋ยขาวบาง ๆ อีกชั้นหนึ่ง ทิ้งไว้ประมาณ 3 วัน จึงกลบกลับดินด้วยการพรวนแบบคลุกเคล้าให้ร่วนเข้ากัน หากพื้นที่เป็นดินเหนียวมากควรเติมทรายขี้เป็ดลงไปผสมเล็กน้อยเพียงระดับให้ดินมีความร่วนซุยขึ้น

การปลูกให้

เลือกกิ่งสะระแหน่ที่ไม่แก่หรืออ่อนจนเกินไป นำไปปักจิ้มลงในแปลงเพาะชำ หรือแปลงปลูก โดยปักให้กิ่งเอนทับกับดิน ตามด้วยการรดน้ำ ซึ่งควรรดให้ชุ่ม แต่ไม่ต้องถึงกับแฉะ แล้วโรยแกลบ หรือฟางข้าวทับเพื่อรักษาความชุ่มชื้นให้หน้าดิน และเมื่อแกลบ หรือฟางข้าวผุก็จะกลายเป็นปุ๋ยให้กับสะระแหน่ต่อไป ประมาณ 4-5 วัน หลังการปลูกจะมีการแตกใบ แดงยอดเล็กน้อยคลุมดิน

ช่วงนี้สะระแหน่จะต้องการแสงสว่าง แต่ไม่ใช่แดดร้อนจัดจนเกินไป รดน้ำทุกวัน

เข้าเย็น ปลูกระบบแปลงลงดินแบบขกร่องเหมาะที่จะใช้ระบบน้ำด้วยสปริงเกลอร์ที่ปล่อยน้ำแบบฝอย จะช่วยให้ทั่วพื้นที่ได้รับน้ำอย่างสม่ำเสมอทั่วถ้วน ทำให้การเจริญเติบโตของสะระแหน่เป็นไปแบบพร้อม ๆ กัน ซึ่งจะดีต่อการเก็บเกี่ยวไปจำหน่าย โดยราคาในช่วงนี้เฉลี่ยจะอยู่ที่ 40.00 บาทต่อกิโลกรัม

เมื่อเจริญเติบโตจนเก็บยอดได้แล้ว ช่วงนี้ควรเติมปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักลงไปแบบบาง ๆ ไม่ควรใส่ปุ๋ยเคมี เพราะจะทำให้ดินสะระแหน่เหี่ยวตาย การพรวนดินก็ควรทำด้วยความระมัดระวัง เพราะเป็นพืชที่มีระบบรากดินที่แผ่กระจายอยู่ตามหน้าดิน การพรวนดินจะทำให้รากขาดได้

นอกจากเป็นพืชเพื่อการบริโภคแล้ว สะระแหน่ในปัจจุบันยังมีการนำไปผลิตเป็นยาปฏิชีวนะและใช้เป็นตัวขับไล่อนุภาคอิสระออกจากร่างกาย อีกทั้งยังใช้เป็นยาเย็นและเป็นยาคลายความเครียดอีกด้วย.