

ปีที่ 41 ฉบับที่ 14642 วันศุกร์ที่ 13 เมษายน พ.ศ. 2561 หน้า 18

เทคโนโลยีเพื่อ 'สูงวัย'

ใช้งาน-ออฟเกรดชีวิต

หากพูดถึงนวัตกรรมช่วยอำนวยความสะดวกแก่ผู้สูงอายุ คงมีมากมายหลายสิบถึงร้อยรายการ แต่หากถามถึง "นวัตกรรมเพื่อผู้สูงอายุ" ที่รู้จัก อาจพูดได้แค่อย่างสองอย่าง ฉะนั้น เนื่องในวันผู้สูงอายุแห่งชาติ ถือเป็นโอกาสทำความรู้จักนวัตกรรมผู้สูงอายุต่างๆ ในราคาย่อมเยา สามารถหาซื้อมาใช้กันได้

เริ่มที่ "สายรัดข้อมือ (MEID)" ซึ่งแสดงข้อมูลสุขภาพและข้อมูลทางการแพทย์ของผู้สวมใส่ ด้วยการจัดเก็บข้อมูลในคลาวด์ เพียงนำสมาร์ตโฟนเข้าแอปพลิเคชัน MEID แล้วสแกนคิวอาร์โค้ดหรือไอที ที่ปรากฏอยู่บนสายรัดข้อมือ ก็สามารถเข้าถึงข้อมูลสำคัญดังกล่าวของบุคคลนั้น เพื่อให้การช่วยเหลืออย่างถูกวิธีและเหมาะสมกับบุคคลต่อไป

สนนราคาสายรัดข้อมืออยู่ที่ 449 บาทต่อชิ้น และล่าสุดทำเป็นสมาร์ตวอช ซึ่งบอกอัตราการเต้นของหัวใจ การเผาผลาญ สนนราคาอยู่ที่ 1,289 บาทต่อชิ้น

ต่อมาเป็น "นวัตกรรมรถวีลแชร์ยีนได้" ออกแบบโดยคณะวิศวกรรมศาสตร์ ม.ธรรมศาสตร์ จัดจำหน่ายโดย CmedMedical ซึ่งนำรถวีลแชร์ยีนได้ด้วยระบบมอเตอร์ไฟฟ้า ราคาหลายแสนบาทของต่างประเทศ มาดัดแปลงเป็นรถวีลแชร์ยีนได้ด้วยการออกแรงมือทั้ง 2 ข้างของผู้นั่งหรือผู้ช่วยเข็นรถวีลแชร์ ซึ่งการยีนได้ช่วยให้ร่างกายแข็งแรงขึ้น เหมาะสำหรับผู้ป่วยอัมพาตท่อนล่าง ผู้ป่วยแขนขาไม่มีแรง ผู้ป่วยที่ร่างกายภาพบำบัด สนนราคา 35,000 บาทต่อชิ้น

นวัตกรรม "ผ้ายกตัว" ซึ่งมีหลากหลายรูปแบบ เหมาะสำหรับการยกผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยวีลแชร์ ในการเคลื่อนย้ายไปห้องน้ำหรือสถานที่ต่างๆ จะช่วยอำนวยความสะดวกผู้ดูแลได้



มาก สนนราคาตามไซส์และแบบเริ่มต้นที่หลักพันต้นๆ

นวัตกรรม "หมอนออกซิเจน" จัดจำหน่ายโดย ARTITUDE by Plantation ภายในหมอนจะมีส่วนผสมของแร่เซโรไซด์จากธรรมชาติ ทำปฏิกิริยาจนได้ออกมาเป็นออกซิเจนที่เหมาะสมกับการหายใจ ซึ่งช่วยให้เลือดไหลเวียนดี ฟันฟูเซลล์ เหมาะสำหรับผู้นอนกรน ผู้ที่รู้สึกนอนไม่พอ สนนราคาเริ่มต้นที่ 1,400-2,800 บาท ตามไซส์ และยังทำออกมาในรูปแบบผ้าปูรองนอน แผ่นรองนั่งอเนกประสงค์

นวัตกรรม "ไม้เท้าเลเซอร์" คิดค้นโดย ศ.นพ.รุ่งโรจน์ พิทยศิริ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านประสาทวิทยา รพ.จุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ซึ่งอาศัยหลักการกระตุ้นสายตา ผ่านเลเซอร์ที่ออกมาจากไม้เท้า เพื่อให้จังหวะผู้ป่วยหรือผู้สูงอายุก้าวเหยียบที่แสงเลเซอร์ค่อยๆ เดินไป สามารถลดปัญหาการเดินทางติดขัดในผู้ป่วยพาร์กินสันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และลดอุบัติเหตุในการหกล้มของผู้สูงอายุได้ถึงร้อยละ 30 ซึ่งขณะนี้กำลังพัฒนาอุปกรณ์ให้ใช้สะดวกขึ้นและทุกสภาพพื้นผิว

ทั้งนี้ ไม้เท้าดังกล่าวส่วนหนึ่งแจกฟรีให้กับผู้ป่วยพาร์กินสันใน รพ.จุฬาลงกรณ์ อีกส่วนก็จัดจำหน่ายทั่วไป ราคา 3,000-4,000 บาท สอบถามได้ที่ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์โรคพาร์กินสัน รพ.จุฬาฯ โทร 08-1107-9999

ปิดท้าย นวัตกรรม "โกลด์ แอปพลิเคชัน" จัดทำโดยกรมกิจการผู้สูงอายุ แอปนี้จะบอกถึงสิทธิ กฎหมาย เกี่ยวกับผู้สูงอายุ รวมถึงแนะนำวิธีดูแลตัวเอง บริหารเงิน สร้างรายได้ยามเกษียณของผู้สูงอายุ เรียกว่า "เบ็ดเสร็จ" ในทีเดียว

ซึ่งในอนาคตจะพัฒนาให้สามารถเชื่อมโยงบริการขอสิทธิกับหน่วยงานรัฐ เพื่อรับสิทธิประโยชน์ต่างๆ ที่ตลอดเวลา รวมถึงตั้งเป้าให้เป็นศูนย์กลางแลกเปลี่ยนและสื่อสาร เพื่อสร้างเครือข่ายผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ โดยจะเปิดให้ดาวน์โหลดใช้ได้ช่วงปลายเดือนเมษายนนี้

เทคโนโลยีเพื่อผู้สูงวัย