

ฉบับที่ 25,044 วันอังคารที่ 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 หน้า 22

ทำเองได้ หายใจ

พืชเขียวที่นิยมปลูกเนื่อง 3 พันธุ์ คือ พันธุ์ที่มีผลกลมยาว ใหญ่ ขนาดของผลจะใหญ่ประมาณ 1-2 พุ่ม มีเส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 8-12 นิ้ว มีไขบันผิวนาก นิยมเก็บนำมารับประทานเมื่อผลแก่ เต็มที่สามารถเก็บรักษาไว้ได้นาน

อีกพันธุ์เป็นผลกลมขนาดใหญ่ และอ้วน ผิวนี้ไขบันมาก นิยมปลูกในพื้นที่ภาคเหนือของประเทศไทย มีเปลือกแข็ง สามารถเก็บไว้ได้นานหลังการเก็บเกี่ยว

และพันธุ์ที่ผลกลมยาว แต่มีขนาดเล็ก รูปร่าง像อาร์ม มีความยาวประมาณ 4-8 นิ้ว เส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 3-4 นิ้ว ผิวไม่มีไขบัน

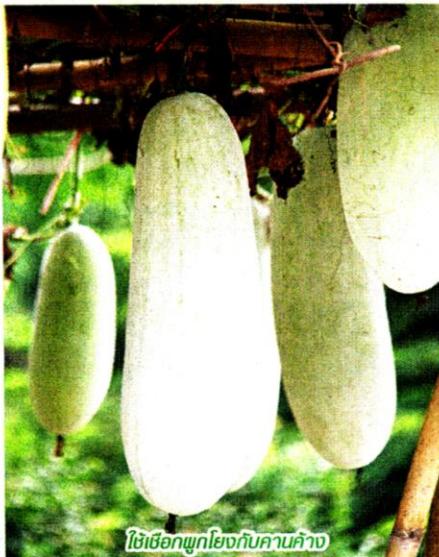
พืชเป็นพืชในตะขะกุลเดียวกันแต่และบาน นอกจากใช้ผลหั่นอ่อนและแก่น้ำรับประทานเป็นอาหารแล้ว ยังสามารถใช้ในอ่อน ยอดอ่อน นาดันรับประทานได้ด้วย สำหรับผลของพืชนั้นนิยมน้ำไปประกอบเป็นอาหารหั่นคาวและหวาน ในอดีตมีการปลูกกันมากในประเทศไทย แล้วมีการปลูกเพื่อใช้ประโยชน์เพื่อบริโภค营养และด้วย

ต่อมาได้แพร่หลายมาในประเทศไทยต่างๆ โดยเฉพาะในແຄນເອເຊີຕະວັນອອກເຈິຍໃຕ້ ໃນປະເທດໄທນີຍົມເຮືອກວ່າພຶກເຂົ້າມີລັກຜະລຳຕົ້ນເລື່ອບຳດັ່ງອ່ອນຈະມີຂາສີຫວາວຍູ້ຫົວລຳດັ່ງ ລຳດັ່ງທອດເຕາຍວາ 2-3 ເມໂຕ ມີຄອດຕັ້ງຜູ້ແລະຄອດຕັ້ງເມີຍແກກກັນແຕ່ອຸ້ນຢູ່ໃນຕົ້ນເຂົ້າກັນ

ผลของพຶກເຂົ້າມີລັກຜະຫວາຫຼວງ ທັງໝົດມີອ່ອນຈະມີສີເຂົ້າມີເລື່ອມແກ່ຈະມີເຫຼືອງນວລ ມີຂາສີຫວາປົກຄຸນ ແລະມີໄຂງອຸ້ນຢູ່ຫົວລຳ ເມື່ອແກ່ເນື້ອຈະແກ່ນປົກຄຸນ

เป็นพຶກທີ່ຂອນອຸປະກອນນີ້ສູງແລະແກ້ງອຸປະກອນນີ້ທີ່ເໜີນກະນິດໃນກະຕົກສົງ ດັ່ງກ່າວມາເຊີ້ນໃນກະຕົກສົງ ທັງຈະ ທຳໄຫ້ພຶກຄຸດຕໍ່ ເພີ່ມສະລະອອງເກສຣ໌ຕ້ອງໃຊ້ແນ່ນລົງເປັນ ຕົ້ນຫົວໜ້າ ແລະຈະພົມໄດ້ດີໃນກະຕົກ

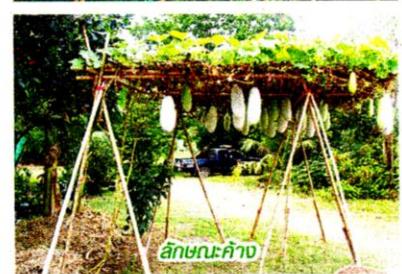
ปลูกฟักเขียว แบบชึบค้าง



ใช้เชือกพูกโดยกับคานค้าง



ให้เปลือกติดไม้ต่ำกับการปลูกให้เลือยบนเดิน



ลักษณะค้าง



การสร้างค้างทำด้วยแบบ

ความชื้นสัมพัทธ์ ในบรรยายกาศต่อ สภาพดินที่เหมาะสมต่อ การปลูกคือดินที่ร่วนและอุดม สมบูรณ์ มีการ ถ่ายเทของน้ำและอากาศที่ดี และต้อง สามารถอุ่นน้ำได้ดีพอสมควร

ปัจจุบันในประเทศไทยมีการนำมานำ ปลูกแบบขึ้นตั้งมากขึ้น โดยเฉพาะในสภาพที่มีพื้นที่จำกัด เช่นบริเวณบ้านพักอาศัย หรือ แม้แต่ในชุมชนเมือง ซึ่งก็สามารถทำได้ดี โดย การเตรียมพื้นที่ พลิกหน้าดินให้ลึกประมาณ 20 เซนติเมตร ย่อยและใส่ปุ๋ยอินทรีย์ที่แห้งดีแล้ว ผ่านลงไป เพื่อทำให้สภาพของดินนั้นดีขึ้น

นำไปฝ่ามานำไปก่อกำเป็นค้าง เหมาะ เป็นค้างในสภาพบ้านกับพื้นดิน ในรูป สี่เหลี่ยม โดยมีคานที่ค่อนข้าง แข็งแรงนิดหนึ่ง ด้วยผลพืชก็มีอ เจริญดีในคองค่อนข้างจะมีน้ำหนัก และการปลูกโดยการหยดเม็ดเดี่ย ลงในแปลงเล็ก โดยเยาເມເລື້ດພັນຫຼື หยดดูดอุ่นละ 3-5 ເມື່ອດັ່ງແລະໃຫ້ໜ້າ ຕາມກັນທີແບນດິນຫຸ່ນໜັ້ນ ເມື່ອກ ໄດ້ປະມານ 12 ວັນ ຈະເວີນນີ້ໃນ

ປະມານ 3-4 ໃນ ໄຫ້ກອນແກ້ໄຂ ເລື້ອໜຸນລະ 2 ດັນ ລັງຈາກອອນ ແກ້ວດ້ວຍໃຫ້ນໄມ້ໄປ່ມາປັກບົຣເວັນ ທຸລຸມທີ່ດັ່ງອ່ອນອົກຈຳນັ້ນມາອຸ້ນລະ 2 ອັດກ ຈາກນັ້ນຈັບໃຫ້ເຕັພັນເລື້ອຍ ເກະເສາໄປໄດ້ເລື້ອຍໃນກະຕົກສົງ

ຂອງຕົ້ນ ເມື່ອທຸກຕົ້ນໄດ້ເຂົ້າແລ້ວຈາກ

ນັ້ນເຕັຈະໄດ້ໄປຈົນທີ່ວັນວິເວລີນຂອງຕົ້ນດານ

ຮຽນຮາດ

ປະມານ 7 ວັນ ລັງປຸກພຶກຈະເວີນ ອອກຄອກ ຜົ່ງໄໝກວ່າໃຊ້ສາງເຄີມໄດ້ ເພີ່ມ ພຶກຈະຕ້ອງອາຫັນແມ່ລົງເຫັນມາເປັນຕົວຫຼັງໃນ ກາຮັມເກສຣີຈະໄຫ້ພຶກຄຸດຕໍ່ ແລະມີ ບົຣົມານົມກາ ຖາກນໍາພັນຫຼືພຶກພຶກໃຫ້ຢູ່ນາປຸກ ກົ່ວຈະຈະຕ້ອງອາຫັນແມ່ລົງເຫັນມາເປັນຕົວຫຼັງໃນ ປະມານ 120 ວັນລັງຈາກຫຍອດເມື່ອດັ່ງ