

ปีที่ 69 ฉบับที่ 22024 วันพฤหัสบดีที่ 10 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 หน้า 7

นักวิทยาศาสตร์ค้นพบสัตว์ทะเลผลิตโอเมก้า 3

เป็นชีวิต

เรารู้จักกันว่า โอเมก้า 3 (Omega 3) คือกรดไขมันไม่อิ่มตัวเชิงเดี่ยวชนิดหนึ่งที่ร่างกายต้องการและมีความสำคัญต่อสุขภาพของมนุษย์ ในการช่วยป้องกันโรคหัวใจ และหลอดเลือดและโรคติดเชื้อหลายชนิด ในแถบประเทศตะวันตกนั้นพบว่ามีความชุกของโรคเหล่านี้ แต่ร่างกาย



Credit : Line K Bay



Credit : David EK Ferrier

มนุษย์กลับไม่สามารถสร้างโอเมก้า 3 เองได้ ทางที่จะได้รับก็คือต้องกินอาหารจำพวก ปลา ถั่ว น้ำมันพืช เมล็ดพืชต่างๆ ผักใบเขียว

ล่าสุด ทีมนักวิทยาศาสตร์นานาชาติ นำโดยนักวิทยาศาสตร์ของมหาวิทยาลัยสเตอร์ลิงในอังกฤษ ร่วมกับอีกหลายสถาบันการศึกษาและวิจัยในยุโรป รวมทั้งเอเชีย เผยถึงผลสำเร็จในการค้นพบเป็น

ครั้งแรกว่าสัตว์ไม่มีกระดูกสันหลังหลายชนิดที่อาศัยอยู่ในระบบนิเวศทางทะเล ไม่ว่าจะเป็นปะการัง ทนทะเล และสัตว์ในไฟลัมมอลลัสกา (Molluscs) พวกหอย ปลาหมึก สัตว์ในไฟลัมโรติเฟอร์ (Rotifer) ไล์เดือนทะเล กุ้ง กั้ง ปู มีเอนไซม์ที่เรียกว่าเดเซทเทอร์เรส (desaturase) ซึ่งช่วยในการสังเคราะห์กรดไขมันโอเมก้า 3

ความสามารถผลิตกรดไขมันโอเมก้า 3 ได้ของสัตว์ทะเลเหล่านี้ถือว่าท้าทายหลักการของข้อมูลเดิมๆ ที่ว่ามีเพียงเชื้อจุลินทรีย์ในทะเล เช่น สาหร่าย, แบคทีเรีย ที่เป็นส่วนสำคัญในการผลิตโอเมก้า 3 การค้นพบครั้งนี้จึงเป็นเรื่องน่าแปลกใจ และจะปฏิวัติความเข้าใจเกี่ยวกับการผลิตกรดไขมันไม่อิ่มตัวเชิงซ้อนชนิดโอเมก้า 3 ในระดับโลกได้.