



สลากประหยัดเวลาเบอร์ 5

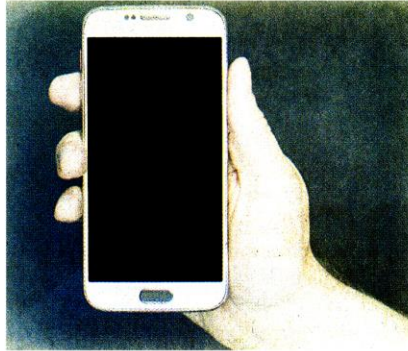
เนื่องจากผมเป็นคุณพ่อลูกสอง คนโตอายุ 12 ขวบ กำลังจะเข้าม.1 ส่วนคนเล็กอายุ 2 ขวบเศษ กำลังเตรียมตัวเข้าอนุบาล สิ่งหนึ่งที่เห็นได้ชัดสำหรับระดับชั้นประถมศึกษาและกำลังต่อเนื่องในชั้นมัธยมศึกษา คือ การเปลี่ยนแปลงการใช้เวลาของเด็กนักเรียนที่กำลังจะเข้าสู่ชั้นมัธยมศึกษาและในมหาวิทยาลัย

เวลาของเด็ก จะถูกใช้ไปกับการเรียนพิเศษ การทำการบ้าน ทำรายงานต่าง ๆ มากมาย “ซึ่งอาจไม่ได้ใช้ในชีวิตอีกเลย”

บางคนอาจกินอาหารคลีน ลีน หรืออะไรก็แล้วแต่ ที่ประหยัดแคลอรีที่เข้าสู่ร่างกายให้ได้มากที่สุด บางคนอาจสนใจฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5 ที่ช่วยประหยัดพลังงานไฟฟ้าได้มากที่สุด บางคนอาจอนุรักษ์พลังงานและทรัพยากรให้ได้มากที่สุด มีมาตรการต่าง ๆ มากมาย ทั้งการแยกขยะ ลดการใช้ถุงพลาสติก

แต่ผมอยากเชียร์ให้นักการศึกษาในบ้านเรา ไล่มาตั้งแต่ท่านนายกรัฐมนตรี รัฐมนตรีกระทรวงศึกษาธิการ ครูอาจารย์ทั้งระดับมหาวิทยาลัย มัธยมศึกษา ประถมศึกษา จนถึงชั้นอนุบาล และที่สำคัญคือ คุณพ่อคุณแม่ และผู้ปกครองที่บ้าน ลองมาใส่ใจกับการ “ใช้เวลา” ของเด็กให้คุ้มค่าที่สุด เพราะเวลาเป็นทรัพยากรสำคัญที่ทุกคนมีเท่ากัน รีบใช้เสียจะได้ ใช้แล้วหมดไป ไม่มีอะไรมาทดแทนได้

คุณพ่อคุณแม่ คุณครูลองสังเกตตัวเองดูก็ได้ครับ เริ่มจากตัวเรา การบ้านที่ให้เด็ก ๆ วัตถุประสงค์เพียงพอล้วนหรือยัง หาข้อมูลและวาดรูปต้นไม้ 10 ต้น เปลี่ยนเป็นหาข้อมูลต้นไม้ 3 ต้น พอหรือไม่ เวลาทำรายงาน ทำโครงการ ทำชิ้นงาน จำเป็นต้องทำทุกวิชาหรือไม่ เอาหลักสูตรทั้งหลักสูตรมาดูกัน ว่าวิชานี้ทำชิ้นงาน วิชานั้นทำโครงการ ผลอ ๆ จะเหลือแค่ ทำโครงการ 2 ชิ้น ตอนม.ต้น และอีกหนึ่งชิ้น ตอนม.ปลาย ก็เป็นได้นะครับ



ที่โรงเรียนทำแล้ว ที่บ้านได้ดูแลเด็ก ๆ แล้วหรือไม่ ก็ปล่อยให้เด็ก ๆ ใช้เวลากับโทรศัพท์มือถือ โลกโซเชียล (ถึงแม้หลายคนจะบอกว่า ได้เป็นนักกีฬาอีสปอร์ต ได้ฝึกทักษะการสื่อสาร การเจรจาต่อรอง การเข้าสังคม แต่ถ้ามากเกินไป ก็ไม่น่าจะดีใช่ไหมครับ) ซึ่งทุกวันนี้ แนวโน้มของเรื่องการจำกัดเวลาการใช้โทรศัพท์มือถือ กำลังเป็นที่สนใจ ซึ่งยักษ์ใหญ่อย่างกูเกิลเอง ก็นำมาเป็นฟีเจอร์เด่นในการเปิดตัวแอนดรอยด์ พี (Android P) ที่จะสามารถติดตามพฤติกรรมการใช้เวลากับแอปพลิเคชันต่าง ๆ และกึ่ง ๆ บังคับให้ผู้ใช้ลดเวลาการใช้งานแอปพลิเคชันต่าง ๆ นั้นลง

มีความพยายามจะลดความดึงดูดใจของแอปต่าง ๆ ให้ลดลงด้วยการเปลี่ยนให้หน้าจอกลายเป็นสีเทา เพื่อลดความดึงดูดใจของผู้ใช้แล้ว เมื่อผู้ใช้ได้เวลาที่ต้องพักก่อนแล้ว ถ้าใครหลายคนยังไม่มีโอกาสได้ใช้แอนดรอยด์พี จะลองใช้แอปประเภทที่ติดตามการใช้งานแอปต่าง ๆ เพื่อที่ว่า ตัวเองจะลดการใช้งานโทรศัพท์มือถือลงได้หรือไม่อย่างไร ซึ่งท่านสามารถค้นหาแอปกลุ่มนี้ได้ด้วยคำค้น usage tracker ซึ่งหลาย ๆ ตัวก็ได้รับคะแนนในการรีวิวสูงอยู่ครับ

ถึงแม้การลดการใช้งานจะย้อนแย้งกับ

เป้าหมายการสร้างแอป ที่ต้องการให้ผู้ใช้ ใช้งานตัวเองให้มากขึ้น ดึงดูดให้กลับมาใช้บ่อย ๆ ก็ตาม แต่ในอนาคตก็ไม่แน่ว่าเราอาจมีแอปบางอย่างที่ประกาศตัวเองว่า แอปของข้าพเจ้าสามารถลดเวลาการใช้โซเชียลของท่านลงได้ หรือแอปของข้าพเจ้าสามารถสร้างโคอะแกรมได้เร็วที่สุด แต่งรูปได้เร็วที่สุด

หรืออะไรก็แล้วแต่ที่เป็นการลดเวลาการทำงานของผู้ใช้ลงได้มากที่สุด เรียกว่า มีสลากประหยัดเวลาเบอร์ 5 ไปปะตามแอปไว้เลย ก็น่าจะมีไม่น้อยเลยทีเดียว

และที่สำคัญ โดยส่วนตัวผมแล้วอยากให้มีสลากประหยัดเวลาเบอร์ 5 ไปปะไว้ตามชั้นเรียน ตามห้องเรียน หรือแม้แต่ตามโรงเรียน เพื่อจะบอกพ่อแม่ผู้ปกครองว่า ชั้นเรียนนี้ ห้องเรียนนี้ หรือโรงเรียนนี้ จะสามารถช่วยให้ลูกหลานของท่านใช้เวลาอย่างมีประสิทธิภาพที่สุด ใช้เวลาน้อย แต่ได้เนื้อหาและทักษะต่าง ๆ เท่า ๆ กับมาตรฐานประเทศไทย และมาตรฐานโลกได้ ก่อนจะเอาสลากประหยัดเวลาเบอร์ 5 นี้ไปปะตามที่ต่าง ๆ ผมขอให้ไปจัดสรรเนื้อหาหลักสูตรต่าง ๆ รวมถึงวิชาที่ตัวเองสอน ให้ประหยัดเวลาเบอร์ 5 ก่อนนะครับ.

สุกรี สันสุภัญโญ

(sukree.s@chula.ac.th)

ภาควิชาวิศวกรรมคอมพิวเตอร์

คณะวิศวกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย