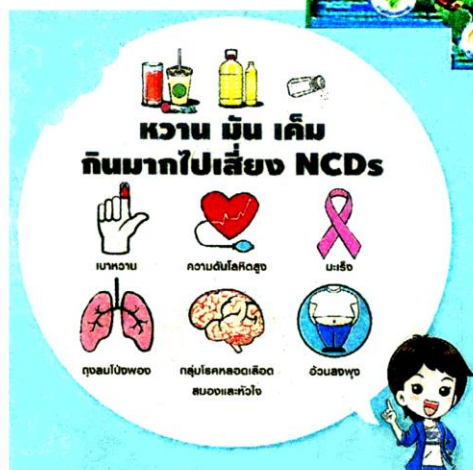




ปีที่ 69 ฉบับที่ 22213 วันพฤหัสบดีที่ 15 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 หน้า 20

## สร้างคุณภาพชีวิตที่ดีแก่ผู้บริโภค จัดทำสัญลักษณ์ “ทางเลือกสุขภาพ” การันตีผลิตภัณฑ์อาหารมีส่วนผสมผ่านเกณฑ์พิจารณาแล้ว

การรับประทานอาหารที่มีรสชาติ “หวาน มัน เค็ม” เป็นความอร่อยที่เป็นสาเหตุหนึ่งของการเกิดโรคภัย ที่เรียกว่า “NCDs” (Non-Communicable Diseases) หรือกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งได้แก่ โรคเบาหวาน กลุ่มโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ โรคมะเร็ง โรคถุงลมโป่งพอง โรคความดันโลหิตสูง และโรคอ้วนลงพุง ปัจจุบัน กลุ่มโรคเหล่านี้คือสาเหตุหลักของการเสียชีวิตของคนไทย อาหารแสนอร่อยที่ก่อให้เกิดโรค NCDs นั้น มีอยู่ในอาหารแปรรูป ขนม หรือเครื่องดื่มต่างๆ ก็คือน้ำตาล



ไขมันและโซเดียมเพื่อสร้างทางเลือกให้แก่ผู้บริโภคในการสร้างคุณภาพชีวิตที่ดี จึงมีการจัดทำสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” (Healthier Choice) ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ที่แสดงว่าผลิตภัณฑ์อาหารนั้นได้ผ่านเกณฑ์การพิจารณาแล้วว่าปริมาณน้ำตาล ไขมัน และเกลือ (โซเดียม) ที่เหมาะสม ไม่เกินปริมาณที่ร่างกายควรได้รับในแต่ละวัน

ศ.ดร.วิสิฐ จะวะสิต อาจารย์สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ช่วย



สนับสนุนการดำเนินงานทาง  
วิชาการ ร่วมกับสำนักงาน  
กองทุนสนับสนุนการสร้าง  
เสริมสุขภาพ (สสส.) คณะ  
กรรมการอาหารแห่งชาติ  
และสำนักงานคณะ  
กรรมการอาหาร  
และยา(อย.)เพื่อ  
ให้สัญลักษณ์  
โภชนาการเป็น  
เครื่องมือในการ  
สื่อสารข้อมูล  
โภชนาการที่ลด  
ความซับซ้อน



ลงให้กับผู้บริโภค ซึ่งจาก  
เดิมข้อมูลทางโภชนาการ  
จะอยู่ด้านหลังผลิตภัณฑ์  
สังเกตเห็นได้ยาก จึงจัดให้  
สัญลักษณ์ทางเลือกเพื่อ  
สุขภาพ ปรากฏอยู่ด้านหน้า  
ของผลิตภัณฑ์ ช่วยให้ผู้  
บริโภคสามารถตัดสินใจ  
ได้รวดเร็วขึ้น นอกจากนี้ผู้  
ประกอบการยังจะได้มีการ

พัฒนาผลิตภัณฑ์อาหารและเครื่องดื่มให้มีโภชนาการที่เหมาะสม  
และเกิดประโยชน์โดยตรงต่อผู้บริโภคด้วย การที่ผู้บริโภคเกิดความ  
ตระหนักหันมาใส่ใจสุขภาพ จะนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม  
ในชีวิตประจำวันเช่น ลดการบริโภคอาหารรสหวานจัด เค็มจัด อาหาร  
ที่มีไขมันสูง เพิ่มการบริโภคผักผลไม้ ซึ่งเป็นการส่งเสริมโภชนาการ  
เพื่อสุขภาพอย่างยั่งยืน

ด้าน กนกทิพย์ ปริญญาสุพรรณ ผู้บริหารบริษัท เนสท์เล่  
(ไทย) จำกัด หนึ่งในบริษัทผู้ผลิตอาหารชั้นนำ กล่าวว่า เนสท์เล่  
รู้สึกยินดีเป็นอย่างยิ่งในฐานะบริษัทอาหารและเครื่องดื่มชั้นนำใน  
ประเทศไทยที่ใส่ใจด้านโภชนาการเพื่อสุขภาพ เรามุ่งมั่นพัฒนา  
ผลิตภัณฑ์อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้มีคุณค่าทางโภชนาการที่เหมาะสม  
และอร่อยถูกใจ จนมีผลิตภัณฑ์ที่ผ่านเกณฑ์และได้รับสัญลักษณ์  
“ทางเลือกสุขภาพ” มากที่สุดในประเทศไทยประจำปี 2561 ถึง 44  
รายการทีเดียว.