

# เดลินิวส์

ฉบับที่ 25,311 วันพุธที่ 30 มกราคม พ.ศ. 2562 หน้า 22






## PM 2.5 บนโลกโซเชียล

**ป** ระเด็นค่าฝุ่นละออง PM 2.5 เกินมาตรฐานใน กทม.และปริมณฑล กลายเป็นวาระแห่งชาติ แคมติดอันดับใน โลกโซเชียล

ในทวีตเตอร์ แฮชแท็ก (#) เรื่องฝุ่นควัน ติดอันดับยอดนิยม 1 ใน 10 ทั้ง #PM25 #ฝุ่นกรุงเทพ แคมยังมีการทวิตแนะนำวิธีการใส่หน้ากากเพื่อป้องกันอีกด้วย และเรื่องของหน้ากากกันฝุ่นกลายเป็นเทรนด์คำค้นหาที่มาแรงในช่วงที่ผ่านมา

หลายคนโหลดแอปจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น Air4Thai และ AirVisual เพื่อดูค่า PM 2.5 ในแต่ละพื้นที่ในแต่ละวัน แสดงให้เห็นถึงความตระหนักในภัยจากมลพิษที่เกิดขึ้น โดยเฉพาะอันตรายที่จะอาจเกิดกับกลุ่มเสี่ยงอย่างเด็กเล็กและผู้สูงอายุ

ทั้งนี้ข้อมูลจาก “ศ.นพ.ยง ภู่วรวรรณ” ศาสตราจารย์วิจัยดีเด่นสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัยหรือ สกว. คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย บอกว่า PM2.5 ซึ่งเป็นฝุ่นขนาดจิว 2.5 ไมครอนหรือเล็กกว่า จึงมีโอกาสเข้าสู่ทางเดินหายใจลงไปได้ลึกกว่าฝุ่นละอองทั่วไป และถ้ามีปริมาณมากเกินกว่าที่

ร่างกายกำจัดได้ ก็จะเป็นอันตราย ทำให้เกิดการอักเสบของระบบทางเดินหายใจได้

แต่ปกติระบบทางเดินหายใจ จะมีกลไกในการป้องกันฝุ่นละอองและเชื้อโรคอยู่แล้ว เพียงแต่เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ และคนป่วยซึ่งมีภูมิคุ้มกันน้อย ความเสี่ยงที่สิ่งแปลกปลอมเข้าไปสู่ปอดจึงมีมากขึ้น ซึ่งฝุ่นละอองที่จะลงถึงหลอดลมได้ส่วนใหญ่จะมีขนาด 1 ไมครอนหรือเล็กกว่า เช่น ไวรัส

ส่วนที่กล่าวกันว่าจะดูดซึมเข้าสู่กระแสโลหิตได้นั้น ศ.นพ.ยง บอกว่า จะต้องมีความเล็กกว่า 0.1 ไมครอน หรือเป็นพวกแก๊สที่เรายหายใจเข้าไป ซึ่งฝุ่นละออง PM2.5 ต่างกับเชื้อโรค เพราะเชื้อโรคมีพิษมีภัยมากกว่า เพราะเข้าไปแล้วถ้าสามารถเพิ่มจำนวนได้จนร่างกายไม่สามารถกำจัดได้หมด จึงเกิดโรค เกิดการอักเสบและเข้าสู่กระแสโลหิตได้

ปกติร่างกายคนเรามีกลไกในการปกป้องให้อยู่แล้ว นอกจากได้รับปริมาณมากเกินไปเกินกว่าความสามารถของร่างกายที่จะทำลายได้ ดังนั้นเชื้อไวรัส เชื้อวัณโรค เชื้อปอดบวม จึงน่ากลัวกว่า PM2.5 แน่หนอ...

ยันตระหนักได้ แต่อย่าตื่นตระหนก!