



วันจันทร์ที่ 16 สิงหาคม พ.ศ. 2564

เลือกใช้อุปกรณ์ ป้องกันโควิด แบบไหนดี ?

ปัจจุบันไม่ว่าเราจะเดินทางไปทางไหน ก็เสี่ยงรับเชื้อโควิด-19 ได้ทั้งนั้น ซึ่งนอกจากการป้องกันตัวเอง ด้วยการสวมหน้ากากอนามัย และล้างมือให้สะอาดแล้ว การสวมถุงมือเวลาสัมผัสสิ่งของต่างๆ ในที่สาธารณะ ถือเป็นอีกหนึ่งทางเลือก ที่จะช่วยป้องกันเชื้อโรคได้เป็นอย่างดี

แต่การเลือกใช้อุปกรณ์ หลายคนอาจสับสนว่า ใช้แบบไหนดี ถึงจะมีประสิทธิภาพในการป้องกันเชื้อโควิด-19 เพราะอย่างที่รู้กันดีว่าถุงมือมีหลายชนิด ทั้งถุงมือยาง ถุงมือพลาสติก ถุงมือผ้า

กรมวิทยาศาสตร์บริการ (วศ.) กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม จึงขอแนะนำวิธีสังเกตลักษณะของถุงมือ เพื่อเป็นทางเลือกให้ทุกคน นำไปใช้ให้เหมาะสมกันค่ะ ซึ่งถุงมือในท้องตลาดที่เราเห็นๆ กัน มีดังนี้

1. ถุงมือยางธรรมชาติ ลักษณะสีขาวครีม ยืดหยุ่นได้ดี ใส่แล้วกระชับมือ หาซื้อได้ตามร้านขายยา มีทั้งแบบมีแป้ง และไม่มีแป้ง ส่วนใหญ่ใช้ในทางการแพทย์ (Medical glove)

**ข้อควรระวัง คือ หากต้องสวมใส่เป็นเวลานานๆ แล้วมีอาการคัน มีผื่นแดงขึ้น อาจเกิดจากแพ้โปรตีนน้ำยางธรรมชาติ จึงขอแนะนำให้เลือกใช้อุปกรณ์ที่ผลิตจากยางสังเคราะห์ หรือ วัสดุอื่น

2. ถุงมือยางสังเคราะห์ไนไตร์ จะทนทานต่อสารเคมี จึงเป็นที่นิยมใช้ในห้องแล็บ ข้อสังเกต คือ มีกลิ่นหลากหลาย แต่มีความยืดหยุ่นน้อยกว่าถุงมือยางธรรมชาติ

3. ถุงมือ PVC (ยางสังเคราะห์ชนิด Polyvinyl chloride) ใช้สำหรับป้องกันอันตรายจากการสัมผัสสารเคมี โดยตรง มีลักษณะกึ่งใสกึ่งขุ่น เหมือนกระดาษฝ้าย ถุงมือชนิดนี้ ไม่ควรใช้กับการสัมผัสอาหารประเภทไขมัน เพราะจะทำให้สาร ที่ช่วยทำให้พลาสติกนี้นุ่มและยืด ทยายออกมาปนเปื้อนอาหาร

4. ถุงมือพลาสติก PE หรือ ถุงมือที่เราใช้เวลาช้อปปิ้ง นอกจากนี้ ส่วนใหญ่ใช้ในร้านก๋วยเตี๋ยว ร้านข้าวขาหมู ร้านข้าวมันไก่ เพราะถุงมือนี้ สามารถใช้จับอาหารมัน หรือ อาหารที่มีรสเปรี้ยวได้

นอกจากนี้ ขอแนะนำให้ทุกคน ถอดถุงมือให้ถูกต้อง มีวิธีดังต่อไปนี้

- ผู้จับขอบปลายข้อมือแล้วม้วนถุงมือด้านนอกเข้าด้านในและทิ้งขยะทันที
- ควรใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง เพราะเชื้อโรคที่เราต้องเผชิญอยู่ น่ากลัวกว่าที่คิด
- ระวังอย่าขีตา จับใบหน้า จับจมูก หลังถอดถุงมือแล้ว แต่ควรรีบล้างมือทันที

สำหรับวิธีใช้อุปกรณ์ยางหีบจับอาหาร ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ดร.อรพรรณ ปิ่นประยูร หัวหน้ากลุ่มยางและผลิตภัณฑ์ กองวัสดุวิศวกรรม เคยให้สัมภาษณ์ไว้ทางวิทยุกระจายเสียงรัฐสภา เรื่อง “การขับเคลื่อนยางพาราไทยสู่ตลาดโลก โดยการยกระดับคุณภาพผลิตภัณฑ์ ด้วยมาตรฐาน ISO” เมื่อวันที่ 31 ก.ค. 64 สามารถรับฟังย้อนหลังได้ที่ http://tpchannel.org/radio/ondemandlist_detail.php?id=3 8 1 1 &fbclid=IwAR2 XICs8 awjzfOnf-I8 PqQweC9 H6 thF-3 fa-DES11mCyepuryAmoByu1K8g

ด้วยความหวังใจจาก กรมวิทยาศาสตร์บริการ (วศ.) กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม



เทคนิค

เลือกใช้ถุงมือ

ป้องกันโควิด

ถุงมือ มี 4 ประเภท

1



ถุงมือยางธรรมชาติ

สีขาวครีม ยึดหยุ่นดี
ใส่แล้วกระชับมือ
นิยมใช้ทางการแพทย์

! ข้อควรระวัง

หากสวมใส่นานๆ แล้วคัน มีผื่นแดงขึ้น อาจแพ้โปรตีน
น้ำยางธรรมชาติ ให้เลือกใช้ถุงมือประเภทอื่นแทน

3



ถุงมือ PVC

ใช้ป้องกันอันตราย
จากการสัมผัส
สารเคมีโดยตรง
ทั้งใส่ทั้งขุ่น
เหมือนกระจกฝ้า

! ข้อควรระวัง

ไม่ควรใช้สัมผัสอาหารประเภทไขมัน เพราะสารที่ช่วยให้
พลาสติกเหนียวและยึด อาจละลายออกมาปนเปื้อนอาหาร

2



ถุงมือยางสังเคราะห์ไนไตร์

ทนต่อสารเคมี
นิยมใช้ในห้องแล็บ
ยึดหยุ่นน้อยกว่า
ถุงมือยางธรรมชาติ

4



ถุงมือพลาสติก PE

ใช้เวลายอมหมบ
ใช้ในร้านทวยเดี่ยว
ร้านข้าวขาหมู
ร้านข้าวมันไก่
สามารถใช้จับอาหารมัน
หรืออาหารที่มีรสเปรี้ยวได้

วิธีถอดถุงมือให้ถูกต้อง

1

ผู้ใช้จับขอบปลาย
ข้อมือ แล้วนวด
ถุงมือด้านนอก
เข้าด้านใน
และทิ้งขยะทันที



2

ควรใช้
ครั้งเดียว
แล้วทิ้ง



3

ระวังอย่าขยี้ตา
จับใบหน้า จับจมูก
หลังถอดถุงมือแล้ว
ควรล้างมือทันที



ด้วยความหวังใจจาก กรมวิทยาศาสตร์บริการ (วศ.) กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม