

ก 2216

เดลินิวส์

ฉบับที่ 16,636 วันจันทร์ที่ 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2538 ราคา 5.00 บาท DAILYNEWS

คุณภาพของเกลือ

ชมรมเทคโนโลยีทางอาหารและชีวภาพ

คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาฯ

เกลือแกงที่เราใช้ปรุงแต่งรสชาติของอาหารและใช้ในการถนอมอาหารประเภทต่าง ๆ นั้น ส่วนใหญ่จะเป็นเกลือทะเล และมีบางส่วนที่ใช้เกลือสินเธาว์

คุณภาพของเกลือแกงที่นำมาใช้เหล่านี้ จะขึ้นอยู่กับชนิดของเกลือ วิธีการผลิตและแหล่งที่ทำการผลิต

เกลือทะเล เป็นเกลือที่ได้มาจากการนำน้ำทะเลมาเก็บกักไว้ในนา แล้วทิ้งไว้ให้แดดเผาจนน้ำระเหยออกไปมาก ๆ เกลือที่ละลายอยู่ในน้ำทะเลจะเข้มข้นมากขึ้น เมื่อถึงระดับหนึ่งจะตกเป็นผลึกสีขาวออกมา เมื่อชั้นผลึกเกลือหนาพอสมควรแล้ว ชาวนาเกลือจะเปิดหรือดึงน้ำทะเลเข้มข้นที่เหลืออยู่ที่ผิวบนไปเก็บไว้อีกที่หนึ่งแล้วตากผลึกเกลือต่อไปจนแห้งดีแล้วจึงรวบรวมเก็บไว้จำหน่าย คุณภาพของเกลือทะเลที่ได้ จะขึ้นอยู่กับคุณภาพของน้ำทะเลที่ใช้ และวิธีการเก็บรวบรวม ปกติเกลือทะเลจะมีแร่ธาตุหลายชนิด รวมทั้งพวกไอโอดีนติดปนเปื้อนมาด้วย ซึ่งบางชนิดก็อาจเป็นประโยชน์ต่อร่างกาย แต่ถ้าเป็นเกลือทะเลที่มีการนำมาตกผลึกใหม่ เกลือที่ได้ก็ค่อนข้างจะบริสุทธิ์ ผู้ผลิตมักนำมาปนบรรจุเป็นถุงเล็ก ๆ ขายได้ราคาดีขึ้น ถ้าต้องการเกลือแกงบริสุทธิ์มาก ๆ ก็ทำการตกผลึกหลาย ๆ ครั้ง

เกลือชนิดนี้นอกจากนิยมนำไปปรุงแต่งรสอาหารแล้ว ยังใช้ในการถนอมอาหารต่าง ๆ ได้ดี มีราคาถูก แต่ในระยะหลัง ๆ เมื่อป่าชายเลนถูกทำลาย และมีการเพาะเลี้ยงกุ้งกุลาดำตามชายฝั่งทะเลมากขึ้น น้ำเสียจากนาุ้งทำให้น้ำทะเลที่ใช้ในนาเกลือสกปรก เกลือทะเลที่ผลิตได้จึงมีคุณภาพด้อยลงมาก เมื่อนำไปใช้ในการถนอมอาหารต่าง ๆ จะทำให้คุณภาพของผลิตภัณฑ์อาหารที่ได้ลดลง รสชาติเปลี่ยนไป และเกิดการเสียหายได้ง่าย ดังนั้นผู้ผลิตบางรายจึงหันไปใช้เกลือชนิดอื่นแทน

เกลือสินเธาว์ เป็นเกลือที่เกิดจากการตกผลึกของเกลือแกงสะสมอยู่ในดิน ซึ่งมีมากทางภาคอีสาน เมื่อต้องการผลิตเกลือชนิดนี้ต้องใช้น้ำละลายเกลือออกมาก่อนแล้วระเหยน้ำให้แห้ง เกลือที่ได้จะค่อนข้างบริสุทธิ์ มีการปนเปื้อนของแร่ธาตุต่าง ๆ น้อย ดังนั้นจึงเหมาะที่จะนำมาใช้ในอุตสาหกรรมต่าง ๆ ทั้งทางเคมีและอาหาร เกลือชนิดนี้จะไม่มีการไอโอดีนปะปนมา ดังนั้นถ้าจะใช้เป็นเกลือบริโภคจึงควรต้องเติมสารไอโอดีนผสมลงไปด้วย เพื่อป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน ปัจจุบันการผลิตเกลือชนิดนี้ยังมีปัญหาอีกมากที่กระทบต่อสิ่งแวดล้อม.