

**มติมหาชน**

วันจันทร์ที่ 23 ตุลาคม พุทธศักราช 2538 ปีที่ 18 ฉบับที่ 6436 ราคา 7 บาท



**หญิงมีครรภ์ควรถ่าง  
คอมพิวเตอร์**

ไวรัสในคอมพิวเตอร์อาจสร้าง  
ความปวดหัวให้ผู้ใช้ แต่พิษภัยแอบ  
แฝงที่มากับคอมพิวเตอร์กำลังคุกคาม  
มนุษย์ อันตรายอันดับแรกน่าจะมาจาก  
แสงสะท้อนหน้าจอต่อสายตา อาการ  
ปวดศีรษะ ความเหนื่อยล้า กังวล จิตใจ  
ห่อเหี่ยว ผิวหนังเป็นจุดหรือผื่นคัน

ตลอดจนอาการของโรค RSI  
(Repetitive Strain Injury) ที่เกิดจาก  
การทำกิริยาซ้ำๆ กัน นำไปสู่อาการปวด  
ตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย ทั้งหลัง คอ  
แขน และข้อมือ การสะสมความตึง  
เครียดบริเวณข้อมือ นิ้วมือมากขึ้น  
เรื่อยๆ อาจนำไปสู่การเป็นโรคเอ็นและ  
ปลอกเอ็นอักเสบ

แต่ที่ร้ายกว่านี้และกำลังถูกวิพากษ์วิ  
จารณ์ อย่างมากในระยะหลังคือ รังสี  
ซึ่งมีผลอย่างมากต่อสตรีมีครรภ์

ความตระหนักเรื่องผลของรังสี  
นี้ เริ่มจากกลุ่มผู้หญิงทำงานในบริ  
ษัทสิ่งพิมพ์ที่ประเทศแคนาดาซึ่ง  
ต้องนั่งหน้าจอคอมพิวเตอร์ พบ  
ว่ากลุ่มผู้หญิงเหล่านี้มีการแท้ง  
บุตรและความผิดปกติของทารก  
แรกคลอดในอัตราสูง โดยไม่  
ทราบสาเหตุแน่ชัด ผู้ต้องสงสัยใน

กรณีนี้คือจอคอมพิวเตอร์นั่นเอง

ปกติจอคอมพิวเตอร์จะปลดปล่อย  
รังสีประเภท Onizing Radiation  
ความเข้มต่ำมากออกมา โดยรังสีที่  
ปล่อยออกมาจะเป็นคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า  
ในปริมาณต่างๆ กัน เป็นชนิดที่มีความ  
ถี่ต่ำมาก และความถี่ต่ำมากที่สุด

รังสีที่ปล่อยออกมานี้แม้จะมีปริมาณ  
ต่ำ แต่ผู้ใช้จอคอมพิวเตอร์ได้รับเข้าไป  
สม่ำเสมอ เกิดการสะสมจนส่งผลดัง  
กล่าว ผลนี้แม้ยังไม่มีหลักฐานยืนยันแน่  
ชัด แต่เมื่อนำมาเปรียบเทียบกับผู้หญิง  
ที่ไม่ได้ทำงานหน้าจคอมพิวเตอร์แล้ว  
กลุ่มหลังปลอดภัยกว่ามาก

โดยหลักการรังสีที่คอมพิวเตอร์ปลด  
ปล่อยออกมาจะวิ่งมาชนเซลล์ของ  
มนุษย์ ส่วนใหญ่เซลล์มักจะตาย ที่ไม่  
ตายก็ผิดปกติไป เซลล์ที่ผิดปกตินี้อาจ  
สร้างเซลล์ใหม่ที่ผิดปกติตามมันไปด้วย  
ส่งผลให้เกิดการเติบโตเป็นเนื้อร้ายขึ้น  
มาได้หรืออาจทำให้เกิดความผิดปกติ  
ทางพันธุกรรม แต่จะเกิดขึ้นในกรณีที่  
เราได้รับรังสีในปริมาณมาก

ส่วนกรณีที่เกิดการสะสมรังสีความ  
เข้มต่ำอย่างที่เราได้รับจากคอมพิวเตอร์  
ทีละน้อยๆ ในร่างกายของเรา เราไม่มี  
ทางรู้ผลของมันได้ เพราะอาจกินเวลา  
นาน 30-40 ปีหรือมากกว่านี้ ช้ำยังไม่

มีทางแยกออกว่า เมื่อเกิดผลขึ้นแล้วเป็นเพราะตัวรังสี  
หรือเป็นเพราะสิ่งแวดล้อมอย่างอื่น

รังสีดังกล่าวนี้เป็นอันตรายต่อเด็กมากกว่าผู้ใหญ่  
โดยเฉพาะอย่างยิ่งทารกในครรภ์ เพราะเป็นช่วงของ  
การเติบโตที่ร่างกายกำลังแบ่งเซลล์อย่างรวดเร็ว ซึ่ง  
อาจทำให้เซลล์มะเร็งพัฒนาตัวเองไปได้ และผู้หญิงจะ  
อ่อนแอต่อรังสีมากกว่าผู้ชายสองเท่าครึ่ง

ความผิดปกติเหล่านี้สามารถส่งต่อจากทั้ง  
พ่อและแม่ไปยังรุ่นลูกได้ อาจแสดงอาการใน  
รูปของโรคมะเร็ง หิดหอบ ฯลฯ อย่างที่เรา  
คาดไม่ถึง

