

ก 2489



(แทน) ส.พริ้งคำฟู

ในปัจจุบันนี้ คอมพิวเตอร์กลายเป็นความจำเป็นต่อการทำงานไปเสียแล้ว ไม่ว่าที่ไหนก็ต้องมีคอมพิวเตอร์ใช้ แม้แต่ร้านขายของชำที่เดิมมีเพียงเครื่องคิดเลขใช้ก็ถือว่าได้แล้ว แต่เดี๋ยวนี้เครื่องคิดเลขถูกเก็บเข้าลิ้นชัก ใช้คอมพิวเตอร์แทน คอมพิวเตอร์จึงกลายเป็นตัวบ่งชี้ความทันสมัยของสถานประกอบการไปโดยปริยาย

ยอมรับว่าคอมพิวเตอร์มีประโยชน์ต่อการทำงานในยุคโลกาภิวัตน์ แต่ก็ไม่ควรลืมว่าทุกสิ่งย่อมมีภาพสองด้าน เมื่อมีคุณก็ต้องมีโทษคู่กันไป คอมพิวเตอร์ก็เช่นกัน แต่โทษที่ว่ากันสามารถป้องกันได้ แม้จะไม่ทั้งหมดแต่ก็ลดอัตราความรุนแรงได้ เป็นต้นว่า

ผู้ใช้เครื่องคอมพิวเตอร์ชนิดเทอร์มินอลควรอยู่ห่างจากจออย่างน้อย 70 เซนติเมตร และควรอยู่ห่างจากคานข้าง หรือด้านหลังอย่างน้อย 90 เซนติเมตร นี่เป็นเพียงบางวิธีสำหรับการป้องกันภัยจากคอมพิวเตอร์

อันตรายที่จะได้รับจากคอมพิวเตอร์เคยมีผู้ประมวลไว้คร่าว ๆ ดังนี้

ประการแรก ผู้ใช้อาจได้รับผลกระทบทางสายตา โดยภาพที่สั่นไหวบนจอจะทำให้เกิดตาลาย เมื่อเวลา เคืองตา คาแห้ง และอาจถึงตาแดงได้ ดังนั้นผู้ใช้คอมพิวเตอร์ควรเลือกใช้ เครื่องที่มีแสงเหมาะสม รู้สึกสบายตา ตัวหนังสือบนจอภาพควรสูงไม่ต่ำกว่า 3 ซม. อันนี้ทำจะยากต้องปรับจอภาพให้ชัดเจน แสงสว่างในห้องทำงานต้องเพียงพอ ควรระวังอย่าให้มี แสงสะท้อนจากจอภาพ ที่สำคัญคือควรใช้แสงสว่างจากหลอดฟลูออเรสเซนต์ นอกจากนั้นควรวางหลอดกรองแสงจากจอภาพอีกด้วย

ประการที่สอง อันตรายจากการแผ่รังสีของจอภาพ ซึ่งได้แก่ รังสีเอ็กซ์ รังสีอัลตราไวโอเล็ต จากการตรวจวัดเครื่องคอมพิวเตอร์ที่มีอยู่ในเมืองไทยขณะนี้ ยังมีขนาดของรังสีไม่เกินระดับความปลอดภัยที่กำหนด แต่ถึงที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพคือ กลิ่นความถี่ของแม่เหล็กไฟฟ้าที่แผ่จากจอภาพ และคานข้างรอบ ๆ ตัวเครื่อง ซึ่งอาจเกิดอันตรายจากการเหนี่ยวนำคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าที่แผ่ออกมาจะทำให้ผิวหนัง เซลล์ผิวหนัง และอวัยวะต่าง ๆ เกิดการเปลี่ยนแปลง ทำให้คุณสมบัติการดูดซับต่าง ๆ และเกลือแร่ผิดปกติ และเป็นสาเหตุของโรคมะเร็งได้

ที่น่าเสนาหานี้มีได้หมายความว่า ทุกคนที่ใช้เครื่องคอมพิวเตอร์จะเป็นแบบนี้ทั้งหมด อันตรายที่ว่านี้ยังคงรอพิงข้อเท็จจริงจากนักวิจัยอีกต่อไป

อย่างไรก็ตาม สำหรับบริษัทผู้ขายคอมพิวเตอร์ เรื่องการโฆษณาเพื่อแข่งกันขายเราไม่ว่ากัน แต่ควรมีความรับผิดชอบต่อผู้บริโภค

โดยเฉพาะวิธีการใช้เครื่องคอมพิวเตอร์ที่ถูกวิธี และกำบังชี้เรื่องความปลอดภัยต่าง ๆ หากจะพิมพ์ติดไว้บนเครื่องในที่ที่เห็นได้ชัดก็จะเป็นประโยชน์ไม่น้อย !!