

มติชน

วันอาทิตย์ที่ 30 มิถุนายน พุทธศักราช 2539 ปีที่ 19 ฉบับที่ 6688

อิทธิพลของกลิ่น

ปลอดภัย → **กลิ่น** ← ตัว

ทตฟ้า

กลิ่น มีอิทธิพลต่อชีวิตความเป็นอยู่ของเรา
 มากเหมือนกัน เรารู้สึกกลิ่นได้โดยเมื่อกลิ่นผ่านรู
 จมูกเข้าไป ถึงบริเวณเยื่อจมูกที่มีปลายประสาทรับ
 กลิ่นอยู่ กลิ่นซึ่งเป็นสารเคมีจะละลายตัวในน้ำเมือก
 ของเยื่อจมูก น้ำเมือกที่ละลายกลิ่นนี้จะกระตุ้น
 ปลายประสาทรับกลิ่น แล้วส่งความรู้สึกไปตามแนว
 ของประสาทรับกลิ่น จนถึงศูนย์ประสาทรับกลิ่นใน
 สมอง ความรู้สึกนั้นจะแปลให้รู้ว่ามีกลิ่นได้

รสชาติและความอร่อยของอาหารไม่ได้เกิดจาก
 ความรู้สึกเฉพาะที่ลิ้น
 เพราะลิ้นจะรู้สึกถึงรส
 ได้เพียง 4 รสคือ
 เปรี้ยว เค็ม หวาน และ
 ขม รสต่างๆ ของอา
 หารเกิดจากกลิ่น
 อาหารในปากกระเหยไป
 ด้านหลังจมูก ไปกระ
 ตุ้นปลายประสาทรับ
 กลิ่น กลิ่นที่ได้รับเมื่อ
 รวมกันรสจากลิ้นจึงจะ
 เกิดรสต่างๆ ได้

เวลาที่คนเป็นหวัด
 คัดจมูก คมสิ่งใดจะไม่
 ได้กลิ่น อาหารที่ว่ามี



รสคืออาหารที่อร่อย แต่สำหรับคนที่เป็นหวัดจะไม่รู้
 รสและไม่อร่อยด้วย ความรู้สึกกลิ่นจะต่างจากความ
 รู้สึกอื่นๆ คือ ถ้าได้กลิ่นนานๆ สักพักความรู้สึก
 กลิ่นนั้นจะค่อยๆ ลดน้อยลงจนไม่รู้สึกรสกลิ่นนั้นเลย
 เนื่องจากประสาทรับกลิ่นเกิดความชินชาต่อกลิ่น
 เช่น การดมกลิ่นดอกไม้หอม หรือดมน้ำหอม
 แรกๆ จะได้กลิ่นหอม ถ้าดมต่อไปจะได้กลิ่นน้อยลง
 และไม่ได้กลิ่นเลยในที่สุด

กลิ่นเหม็นก็เช่นกัน จะสังเกตได้จากคนที่อาศัย
 อยู่ใกล้แหล่งที่มีน้ำเน่า ขยะ หรือใกล้เสาเปิด เล้าไก่
 หรือเล้าหมู เขาจะไม่รู้สึกกลิ่นเหม็นเลย

ความแปลกในการรู้สึกกลิ่นอย่างหนึ่ง คือ ถ้ามี
 กลิ่นสองกลิ่นอยู่ร่วมกัน จะทำให้กลิ่นแปลกไป
 เช่น กลิ่นน้ำหอมที่หอมเย็นชื่นใจอาจกลายเป็น
 กลิ่นเหม็นมาก เมื่อรวมกับกลิ่นตัวของคนกลิ่นตัว
 เหม็น และแต่ละคนอาจรู้สึกหอมหรือเหม็นตาม
 ความเคยชิน และความพึงใจของแต่ละคน

บางคนว่าสิ่งนี้หอม ขณะเดียวกันอีกคนว่าเหม็น

เช่น กลิ่นทุเรียน กลิ่นกระเทียม กลิ่นปลาร้า กลิ่น
 เนย กลิ่นฝรั่งสุก หรือแม้แต่กลิ่นตัวคน เป็นต้น

ความพึงพอใจในกลิ่นจะมีความรู้สึกอื่นมารวม
 ด้วย เช่น สัมผัส มองเห็น การได้ยินเสียง การรู้สึก
 รส ในการด้านค่านั้น กลิ่นจัดว่ามีบทบาทสำคัญต่อ
 ธุรกิจมาก การพ่นกลิ่นหอมจะทำให้สินค้าขายได้
 มากขึ้น (แต่ก็มีผู้ใช้บางคนที่ไม่แพ้กลิ่นหอมเหล่านั้น
 บางคนถึงกับเกิดผื่นแดง คันขึ้นก็มี)

มีข้อนำคิดอย่างหนึ่งว่า จมูกของคนเราเมื่อได้
 กลิ่นนานๆ จะชินกลิ่นนั้นจนไม่ได้กลิ่น ดังนั้นผู้ที่
 ชอบใช้น้ำหอม หรือผู้ชายที่ใส่น้ำมันใส่ผม ก็ขอให้
 เห็นใจคนอื่นบ้าง เมื่อเข้าใกล้หรือเพียงเฉียดไปเท่า
 นั้น ก็ได้กลิ่นหอมรุนแรงจนดูน บางคนถึงกับเหม็น
 กลิ่นใส่ อาเจียนก็ได้ และเจ้าตัวคนใส่น้ำหอมเองก็ไม่
 รู้สึกว่าคนอื่นนั้นรู้สึกอย่างไร

คุณๆ ที่ชอบประพินกลิ่นหอมหรือใช้สารที่ให้
 กลิ่น ควรปรึกษาได้อามเพื่อนฝูงคนสนิทดูบ้าง ก็จ
 เป็นการดีนะจะบอกให้