

ก 2618

วารสาร

FACE OF THE WORLD

เดลินิวส์

วันพุธที่ 26 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2540

ปลิงทะเล-

แปซิฟิกยิว

ยึดอายุผู้เป็น

โรคมะเร็ง..

จตุพร จินะราช / เรือง

โรคมะเร็ง กล่าวถึงโรคนี้ขึ้นมาไม่มีใคร
ปรารถนาที่จะให้เข้ามาใกล้กราย และต้อง
การได้ยินได้ฟังเพราะหากเป็นโรคมะเร็งขึ้นมา
แล้ว ไม่ว่าจะเป็นที่ใดก็ตาม ภาวะเพาะอาหาร
หรือที่อื่น ๆ ก็ตามอัตราเสี่ยงหรืออาการหาย
ขาดจากโรคนี้เป็นไปได้ยากมาก จากคำบอก
เล่าของปผู้ตายายมักจะพูดว่าในสมัยนั้นหากผู้
ใดป่วยเป็นโรคนี้แล้วเท่ากับรอวันตายเพียง
อย่างเดียวโอกาสรอดนั้นไม่มีเลย

แต่ด้วยวิวัฒนาการและเทคโนโลยีใน
ปัจจุบันได้ก้าวหน้าไปมาก ทำให้วงการแพทย์
คิดค้นตัวยาใหม่ ๆ ขึ้นมารักษาผู้ป่วยที่เป็นโรค
มะเร็งอยู่ตลอดเวลา แม้ว่าจะไม่มีตัวยาที่รักษา
ให้หายขาดได้ แต่ก็สามารถยืดอายุผู้ป่วยให้มี
อายุยืนยาวได้นานนับสิบ ๆ ปี ขึ้นอยู่กับอาการ
และการรักษาตัวของผู้ป่วยด้วยที่จะเสริมให้
สุขภาพนั้นมีความต้านทานโรคมะเร็งมากขึ้น จะด้วย
การรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ การออก
กำลังกาย การรักษาสุขภาพจิต เว้นจากการดื่ม
และเสพสิ่งเสพติดที่มีผลกระทบต่อร่างกาย
เพียงเท่านั้นจะทำให้ร่างกายที่ได้รับยาเข้าไปสร้าง
ภูมิต้านทานโรคมะเร็งยิ่งขึ้น

นอกจากนี้ **โรคมะเร็ง** ยังเป็นสาเหตุ
สำคัญในการเสียชีวิตของคนไทยมากเป็น
อันดับ 3 รองจากโรคหัวใจและอุบัติเหตุตาม
ลำดับ สังเกตได้จากสถิติของผู้เสียชีวิตจากโรค
มะเร็ง จากสถาบันมะเร็งแห่งชาติ ล่าสุดปี
2537 มีจำนวนทั้งสิ้น 28,741 ราย หรือคิด
เป็นอัตราส่วน 48.9 ราย ต่อจำนวนประชากร
1 แสนคน

ปัจจุบันได้มีการรักษาโรคมะเร็งวิธี
ใหม่ ด้วยวิธีการชีวภาพบำบัด โดยมีรอง
ศาสตราจารย์ นายแพทย์วรชัย รัตนธรรพร
หัวหน้าหน่วยมะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหา
วิทยาลัยมหิดล ได้เป็นผู้ริเริ่มใช้ในผู้ป่วย โรง
พยาบาลรามาธิบดี โดยการฉีดสารมะเร็งที่ได้
จากการเพาะเลี้ยงเซลล์ต่อมน้ำเหลืองที่สกัด
จากก้อนมะเร็งของผู้ป่วย ซึ่งเป็นวิธีที่ผ่านการ
ทดลองและเป็นที่ยอมรับถึงผลของการรักษา
อย่างกว้างขวางในปัจจุบัน

สำหรับการแพร่กระจายของเซลล์
มะเร็งเป็นกลไกที่สำคัญที่ทำให้โรคมะเร็ง เป็น
โรคที่รักษายาก การพยากรณ์โรคไม่ดี ในผู้ป่วย
ที่เป็นโรคมะเร็งในระยะแรก ๆ ซึ่งยังไม่มีการ
แพร่กระจายของเซลล์มะเร็งไปอวัยวะอื่น แต่จะ
มีผลการรักษาและการพยากรณ์โรคที่ดีกว่า
ซึ่งปัจจุบันนี้แพทย์ และนักวิทยาศาสตร์ใน
หลายประเทศกำลังศึกษาวิจัยถึงกลไกที่เซลล์
มะเร็งใช้ในการแพร่กระจาย และพยายามหาวิธี

ยับยั้งไม่ให้เกิดการแพร่กระจายขึ้น

2
ดังนั้น หน่วยมะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทย
ศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล โดยรองศาสตราจารย์
นายแพทย์วรชัย รัตนธรรพร และ อาจารย์นายแพทย์เรวัต พันธุ์เขียว ได้
ทำการศึกษาวิจัยร่วมกับ Michigan Comprehensive Cancer Center,
Ann Arbor, Michigan ประเทศสหรัฐอเมริกา ในเรื่องบทบาทของสารสกัด

จากปลิงทะเล และต้นไม้ Pacific yew ต่อการแพร่
กระจายของเซลล์มะเร็ง มีรายละเอียดที่น่าสนใจดัง
นี้

3
1. การศึกษาเรื่อง สารสกัดจากปลิง
ทะเลและผลต่อเซลล์มะเร็ง อาจารย์นายแพทย์เรวัต
พันธุ์เขียว อธิบายว่า "ผนังลำตัวของปลิงทะเล
จะมีสารเคมีชนิดหนึ่งชื่อ B-1000 ซึ่งประกอบด้วย
สารต่าง ๆ หลายชนิด โดยเฉพาะ Saponin สาร
เหล่านี้มีฤทธิ์ยับยั้งการสร้างเส้นเลือดของกลุ่มเซลล์
มะเร็ง ซึ่งเป็นกลไกสำคัญกลไกหนึ่งของการแพร่
กระจายของเซลล์มะเร็ง"

ส่วนการสกัดสารเหล่านี้ออกจากตัวปลิง
ทะเล มีขั้นตอนที่ซับซ้อนพอสมควร และจำเป็นต้อง
อาศัยเครื่องมือหลายชนิดในห้องปฏิบัติการ หลัง
จากได้สารสกัดมาแล้ว ก็นำมาทดลองกับเซลล์
มะเร็งหลาย ๆ ชนิดที่เลี้ยงไว้ในหลอดทดลอง โดย
เปรียบเทียบความเข้มข้นของสารที่ระดับต่าง ๆ กัน
กับความสามารถในการยับยั้งการเจริญเติบโตของ



▲ รองศาสตราจารย์นายแพทย์วรชัย รัตนธรรพร หัวหน้า
หน่วยมะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
รพ. รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล กับ Professor Lawrance
Baker จาก Michigan Comprehensive Cancer Center, Ann
Arbor, Michigan, USA.

เซลล์มะเร็ง รวมทั้งความสามารถในการยับยั้งการ
สร้างเส้นเลือดของกลุ่มเซลล์มะเร็งด้วย

จากการทดลองในห้องวิจัย พบว่า สาร
เคมีซึ่งสกัดจากปลิงทะเลคือ สาร B-1000 มีผลใน
การทำลายเซลล์มะเร็งอย่างได้ผล นอกจากนี้
สารเคมีดังกล่าวยังสามารถหยุดการแพร่กระจายของ
เซลล์มะเร็งได้ด้วย ในขณะที่ยังมีการวิจัยต่อเนื่อง
เพื่อดูผลของสารเคมีดังกล่าว ในสัตว์ทดลองและ
หวังว่าในที่สุดจะนำมาใช้กับผู้ป่วยโรคมะเร็งอย่างได้
ผล ซึ่งการวิจัยดังกล่าวนี้ สามารถนำมาประยุกต์ใช้
กับสมุนไพรต่าง ๆ ที่มีอยู่ในประเทศไทยได้ด้วย

2. การศึกษาเรื่องยาเคมีบำบัดที่สกัดจาก
ต้นไม้ Pacific yew กับผลการ ยับยั้งการเจริญเติบโต
และการแพร่กระจายของเซลล์มะเร็ง

นายแพทย์เว็ดอชิบายัวร์ มียาเคมีบำบัด



▲ รองศาสตราจารย์นายแพทย์วรัญ รัตนธรร
(ซ้าย) กับ อาจารย์นายแพทย์เว็ด พันธุ์วิเชียร
(ขวา) หน่วยมะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะ
แพทยศาสตร์ รพ.รามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ชนิดหนึ่งชื่อ Paclitaxel หรือที่รู้จักกันในชื่อ
Taxol ซึ่งเป็นสารที่สกัดจากต้นไม้ชนิดหนึ่งชื่อ
Pacific yew และนำมาปรับปรุงจนสามารถใช้
เป็นยาเคมีบำบัดได้ในปัจจุบัน ยาชนิดนี้ได้รับ
การพิสูจน์แล้วว่า สามารถทำลายเซลล์มะเร็ง
ทำให้เซลล์มะเร็งไม่เจริญเติบโตต่อไปได้และตาย
ในที่สุด

มีการศึกษาถึงกลไกที่ยา Paclitaxel
สามารถทำลายและยับยั้งการแพร่กระจายของ
เซลล์มะเร็งไว้มากมาย อาจารย์นายแพทย์เว็ด
และคณะ ได้ทำการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับผลของยา
ชนิดนี้ต่อเซลล์มะเร็งต่อมลูกหมาก เพื่อที่จะ
สามารถอธิบายกลไกสำคัญที่ยาสามารถทำลาย
เซลล์มะเร็งชนิดนี้ได้

ผลการวิจัยพบว่ายา Paclitaxel
สามารถยับยั้งการเจริญเติบโตและ ทำลายเซลล์
มะเร็งต่อมลูกหมากได้ รวมทั้งถ้าใช้ยาในความ
เข้มข้นที่เหมาะสมสามารถยับยั้งการแพร่
กระจายของเซลล์มะเร็งได้ด้วย โดยอาศัยกลไก
ต่าง ๆ หลายกลไก ขณะนี้กำลังอยู่ในขั้นตอน
การศึกษาถึงวิธีให้ยากับผลต่อเซลล์มะเร็ง เพื่อ
หาวิธีการให้ยาซึ่งทำให้ได้ประสิทธิภาพในการ
ทำลายเซลล์มะเร็งมากขึ้นความรู้อื่นต่าง ๆ เหล่า
นี้จะเป็นพื้นฐานในการพัฒนายา เพื่อให้ได้
ประสิทธิภาพในการรักษามากที่สุด

นับเป็นเรื่องราวที่น่ายินดีอย่างยิ่ง
สำหรับวงการแพทย์บ้านเรา ที่สามารถค้นพบ
ตัวยับยั้งการเจริญเติบโตของโรคมะเร็ง แม้จะไม่
หายขาดเสียเลยทีเดียวแต่ก็สามารถยืดอายุผู้
ป่วยโรคมะเร็งไปได้ในช่วงระยะเวลาหนึ่ง ควบคู่
ไปกับการดูแลเอาใจใส่ต่อสุขภาพ บำรุงร่างกาย
ให้แข็งแรงสมบูรณ์อยู่เสมอ ก็จะสามารถเป็นภูมิ
ต้านทานโรคได้อีกทางหนึ่ง

แม้ว่าจะจะเป็นเพียงการค้นพบในชั้น
เบื้องต้นก็ตาม แต่ด้วยความพยายามของหลาย
ฝ่าย สามารถทำให้งานวิจัยครั้งนี้ประสบผล
สำเร็จลงได้ในเวลาอันสั้น นอกจากนี้ยังสามารถ
ช่วยชีวิตผู้คนเป็นแสนเป็นล้านให้มีชีวิตต่อไปได้
เพราะผู้ป่วยจำนวนมากไม่น้อยนี้ยังสามารถทำประ
โยชน์ให้ประเทศชาติได้ต่อไปอีกนาน จึงเป็น
นิมิตหมายที่ดีของวงการแพทย์ไทยที่ก้าวหน้าไป
ได้อีกระดับหนึ่ง แม้จะเป็นประเทศที่กำลัง
พัฒนาและอยู่นอกสายตาของอารยประเทศ
ก็ตาม.

ข้อมูลจำเพาะ

- สาเหตุการเสียชีวิตของคนไทย โรคมะเร็งถือเป็นอันดับ 3 รองจากโรคหัวใจและอุบัติเหตุ
- จากสถิติผู้เสียชีวิตจากสถาบันมะเร็งแห่งชาติ ล่าสุดมีจำนวนทั้งสิ้น 28,741 ราย คิดเป็นอัตราส่วน 48.9 รายต่อ 1 แสนคน
- การประชุมวิชาการ เนื่องในวันคล้ายวันพระราชทานนามมหาวิทยาลัยมหิดล เรื่อง "วิสัยทัศน์ของมหาวิทยาลัย ในศตวรรษที่ 21 "
- จัดในวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2540 ณ ห้องประชุมณัฐ กรมประวัตติ สถาบันพัฒนาการสาธารณสุขอาเซียน ศาลายา
- ผลงานวิชาการที่จะเสนอในการประชุมครั้งนี้ ได้แก่ อิทธิพลของโมเดลคอมพิวเตอร์ Information Technology campuses การวิจัยสารสกัดจากปลิงทะเลและแปซิฟิกยิว (Pacific Yew Tree) สามารถยับยั้งการแพร่กระจายของเซลล์มะเร็ง ปัญหาคนข้ามชาติและผลกระทบ วัตถุอันตรายกับความปลอดภัยในการประกอบอาชีพ
- สนใจเข้าร่วมฟังวิชาการ สอบถามที่กองบริหารงานวิจัย มหาวิทยาลัยมหิดล โทร 433-7096