

 เพื่อนชาวบ้าน

ปีที่ 1 ฉบับที่ 8 ประจำเดือนกันยายน 2523

เจ็บไข้ไกลหมอ


ยาแก้หัด

ตำราของพระเทพสุทธิ เจ้าอาวาสวัดอนงคาราม
ธนบุรี



หัวแห้วหมู

ตัวยา

- ๑. เถาวัลย์เปรียง หนัก ๒ บาท ๒ สลึง
- ๒. แก่นแสมสาร หนัก ๖ บาท ๒ สลึง
- ๓. ฟางเสน หนัก ๒ บาท ๒ สลึง
- ๔. ไบมะคำไก่ หนัก ๒ บาท ๒ สลึง
- ๕. หัวแห้วหมู หนัก ๒ บาท

วิธีทำและขนาดรับประทาน

เอาตัวยาทั้งหมด ทำให้สะอาด ใส่หม้อต้ม
 กินต่างน้ำ ใส่น้ำพอท่วมยา ต้มพอยาสุก อย่า
 เคี้ยวมากเพราะจะขม กินให้หมดหม้อในวันเดียว
 ประมาณ ๔ แก้วน้ำธรรมดา แบ่งกินเป็นช่วง ๆ
 ถ้ากินแล้วถ่ายมากไปให้ลดขนาดลง ยาห่อหนึ่ง
 ต้มกินได้ ๕ ถึง ๗ วัน ให้ต้มกินติดต่อกัน
 ประมาณ ๑ ถึง ๒ เดือน

สรรพคุณยาแต่ละตัว

เถาวัลย์เปรียง รสเฝื่อนเย็นเล็กน้อย เป็น
 ยาถ่ายเสมหะลงสู่ทวารหนัก ถ่ายเส้นทำให้เส้น
 อ่อนและหย่อนดี เป็นยาถ่ายเฉพาะเสมหะเท่านั้น
 ไม่ได้ให้อุจจาระเดิน จึงใช้เหมาะในโรคบิด โรค
 ไอและหวัด คนเป็นหืดจะมีเสมหะมาก ยาตัวนี้
 จะถ่ายเสมหะออกไป

แก่นแสมสาร ถ่ายเสมหะ ถ่ายกระษัย เป็น
 ยาระบาย

ฟางเสน รสขื่นขม ฝาด แก้ปอดพิการ ขับ
 หนอง ทำโลหิตให้เย็น แก้ท้องร่วง แก้ธาตุ
 พิการ บำรุงโลหิตสตรี แก้เสมหะ

หัวแห้วหมู รสหวานเย็นมัน มีรสเผ็ดขมเล็กน้อย
 บำรุงกำลัง ขับลมในลำไส้ แก้อาการปวด
 ท้อง ท้องขมอด เพื่อช่วยย่อยอาหาร

ไบมะคำไก่ แก้บาดแผลในอวัยวะภายใน
 เป็นยาขับบัสสาวะ แก้กระษัย

เดาวัลย์เปรียง



เมื่อพิจารณาตัวยาแต่ละอย่างแล้ว จะเห็นว่า
ยาตำรับนี้ มีสรรพคุณรวมคือ กำจัดเสมหะ

รักษาแผลอวัยวะภายใน แก้กษัย และบำรุง
ธาตุ จากสรรพคุณเหล่านี้ ทำให้ยาตำรับนี้
สามารถแก้หืดได้ เพราะคนที่เบ็นหืดนั้น ส่วน
ใหญ่มีร่างกายอ่อนแอ ช่วงไหนร่างกายอ่อนแอ
มากโรคหืดจะเป็นมาก คนที่สุขภาพไม่ดีจะมี
สาเหตุมาจาก ระบบย่อยอาหารไม่ดี ธาตุไม่ปกติ
และเกิดความเสื่อม (กษัย) ขึ้นในร่างกาย อีก
อย่างหนึ่งคนที่เบ็นหืดจะมีเสมหะมาก ยานจะ
ช่วยกำจัดเสมหะ

อันตราจกยา

เท่าที่สอบถามมายังไม่พบ มีผู้ป่วยรายหนึ่ง
กินยานเบ็นประจำมา ๒ ปีแล้ว ไม่ปรากฏว่ามี
พิษอย่างใด สาเหตุที่กินถึง ๒ ปี เพราะรู้สึกว่
ยังกินยานยังรู้สึกว่แข็งแรง สุขภาพดีขึ้นเรื่อย ๆ
สำหรับผู้ที่แพ้ยาน จะต้องระวัง จึงควรลดขนาด
ยา ถ้ายิ่งถ่ายอึกควรงดใช้

ผลของการรักษา

เท่าที่ติดตามมา มีผู้กินยานหายขาด ๔ คน
อาการดีขึ้นมาก ๒ คน มีคนหนึ่งกินยานถึง ๒
เดือนแต่ไม่หาย ส่วนคนอื่น ส่วนใหญ่ไม่พยายาม
กินยาให้ครบขนาด