

ก 2756

บุคคลเทศ บุคคลทหาร บุคคลเทศ บุคคลทหาร

สยามสาร

สถาปนา ๒๕ มิถุนายน ๒๔๙๓

ปีที่ 47 ฉบับที่ 15939 ราคา 7 บาท

วันจันทร์ที่ 16 ธันวาคม พ.ศ. 2539

สารต้องห้าม ใบเครื่องสำอางค์ก้นหนึ่ง

พ.ญ.ปรีชา กุลละวณิชย์

ห้องสมุดกรมวิทยาศาสตร์บริการ

เรื่องรักสวยรักงามกับผู้หญิงนั้นเป็นของคู่กัน โดยเฉพาะหน้าตาผิวพรรณนั้นก็ต้องให้ขาวไว้ก่อนถึงจะพอใจ แต่บางทีความขาวจากเครื่องสำอางก็มีอันตรายตามมา ดังที่แพทย์หญิงปรียา กุลละวณิชย์ สถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ แจ้งไว้ในบทความสารต้องห้ามในเครื่องสำอาง ไวท์เทนนิ่ง ว่าเครื่องสำอาง ไวท์เทนนิ่งหมายถึงเครื่องสำอางที่ใช้แล้วทำให้หน้าขาว หรืออยากให้ตรงไหนขาวก็เอาไปทางตรงนั้น หน้าขาวตัวขาวยังเป็นค่านิยมของสังคมส่วนใหญ่ ที่มีปัญหาหนักคือ คนที่เป็นฝ้า มีรอยคล้ำขึ้นบนที่หน้าเป็นตุ่มก่อความวิตกกังวลได้มาก ทำให้ต้องชวนขวยหาหาหรือเครื่องสำอางมากำจัดรอยคล้ำให้หายไปด้วยเหตุนี้จึงมีผู้ผลิตเครื่อง

สำอางประเภทฟอกสีผิวให้ขาวออกจำหน่ายเป็นจำนวนมาก เรียกเครื่องสำอางประเภทนี้ว่า ไวท์เทนนิ่งหรือใช้ชื่อต่างกันไป แต่สื่อความหมายให้รู้ว่าใช้แล้วผิวจะขาว

นักวิทยาศาสตร์รู้จักสารฟอกสี ขัดสี หรือทำลายสลายสีมานาน เพราะสารพวกนี้ไม่ได้ใช้เฉพาะในเครื่องสำอางสำหรับผิวพรรณเท่านั้น แต่ใช้ในอุตสาหกรรมต่างๆ เช่น ในโรงงานผลิตสี กระดาษ แป้งทำอาหาร แป้งโรยผิว เส้นด้าย ผ้า และหนังสัตว์ เป็นต้น สารเคมีที่นิยมนำมาใช้ในไวท์เทนนิ่งของผิวหนังได้แก่ สารปรอท และสารไฮโดร

ควิโนน เหตุที่สาร 2 ตัวนี้เป็นขอดนิยมนเพราะออกฤทธิ์เร็วทาแล้วผิวขาวทันที ผิวขาวได้จริงภายใน 7 วันฤทธิ์กัดสีผิว เกิดขึ้นเมื่อเนื้อสารนี้ซึมเข้าผิวหนัง จะเข้าไปขัดขวางขบวนการสร้างเม็ดสีเมื่ออยู่ใต้ผิว เมื่อขบวนการสร้างสีเกิดไม่ได้ใต้ผิวบริเวณนั้นก็จะซีดลงมีผลทำให้ผิวจางลง

หลังจากการใช้สารชนิดที่มีฤทธิ์เฉพาะที่เราต้องการเท่านั้น ยังมีฤทธิ์แทรกซ้อนติดตามมาด้วยเสมอ ฤทธิ์แทรกซ้อน เช่น สารปรอท ซึ่งอาจก่อให้เกิดอาการแพ้เกิดได้ทั้งระยะสั้นและระยะยาว ระยะสั้นคือ ใช้ได้ไม่



นานผิวหน้าจะเห่อจัดจนขึ้นพุงพองก็มี ส่วนระยะยาวคือ พอใช้ไปนานๆ เกิดการสะสมสารปรอทใต้ผิว ทำให้ผิวหนังคล้ำลงทุกที่จนหน้ากลายเป็นสีปรอท กล่าวคือ ดำอมเทาเหมือนสีกระดานชนวน พอถึงระยะนี้สารปรอทหมดฤทธิ์ในการฟอกสีกลายเป็นทำให้ผิวดำกว่าเดิม

ส่วนสารไฮโดรควิโนน ก็มีฤทธิ์หยุดยั้งการสร้างเม็ดสี เช่นเดียวกันและฤทธิ์แทรกซ้อนก็มีไม่น้อยกว่าสารปรอท มีทั้งฤทธิ์ฉับพลันและฤทธิ์สะสม เช่น พอเริ่มใช้ไม่นานอาการหน้าแดงหรือดำไปเลยถ้ายังใช้ไปนานๆ ก็ยิ่งดำเข้มขึ้นจนเหมือนทาด้วยดินหม้อ และมีใช้ตัวอย่างเดียวแต่มีตุ่มๆ ขึ้นมาด้วย พอถึงระยะนี้แล้ว จะไปกันใหญ่ถึงหยุดยากก็ไม่หายต้องใช้วิธีจัดด้วยเครื่องจีไฟฟ้าหรือเลเซอร์ ยังคงไม่เป็นชนิดดำแต่เป็นชนิดหน้าดำเป็นจุดดำขาวประปรายเป็นวงขาวเวอร์ขึ้นมาเต็มหน้า ซึ่งผู้ใช้ใหม่ไม่ได้สังเกต จนกระทั่งหายแล้วจึงเห็นชัด ต้องรีบวิ่งไปหาหมอวงขาวที่ว่านี้ดูเหมือนกับโรคดำขาว ถ้ามันขาวไปทั้งหน้าก็คงจะดี แต่มันขาวแบบไม่สม่ำเสมอเห็นเป็นวงต่างๆ เกิดขึ้นใครเป็นก็เป็นทีที่ทุกข์ใจมากทำให้ไม่อยากเจอหน้าผู้คน การรักษาต้องใช้เวลานานกว่าจะหายเป็นปกติ

ข้อสังเกตว่าเครื่องสำอาง มีส่วนผสมสารปรอทหรือสารไฮโดรควิโนน สังเกตได้โดยเมื่อ ใช้แล้วมีอาการหน้าขาวอย่าง รวดเร็ว หน้าแดงหน้าดำ ต่อมาหน้าดำ สังเกต

ได้โดยเวลาออกแดดหรืออากาศร้อนๆ หน้า ยิ่งแดง เมื่อเห็นอย่างนี้แล้วควรหยุดใช้เสียแต่เนิ่นๆ จะได้ไม่เป็นมาก เป็นที่น่ายินดีที่ องค์ การอาหารและยา (อย.) ได้เห็นความสำคัญในการคุ้มครองผู้บริโภคในเรื่องนี้ และได้ออกคำสั่ง ห้ามจำหน่าย โดยห้ามไม่ให้เครื่องสำอางมีส่วนผสมของตัวยา 2 ตัวนี้ ทำให้ผู้ใช้สบายใจไปเปราะหนึ่ง แต่ผู้ใช้อย่าเพิ่งนิ่งนอนใจ เพราะยังไม่ปลอดภัยเสียทีเดียว ยังมีเครื่องสำอางเถื่อนไม่ได้จดทะเบียนลักลอบทำขึ้นเองแล้วฝากขายต่อๆ กันไปมีมากที่ร้านเสริมสวย บางที่อ้างว่าเป็นของแพทย์ทำ ผู้ใช้ต้องรู้จักดูแลความปลอดภัยของตนเองด้วย เพราะอาจไปเจอชนิดที่ผสมสารต้องห้ามเหล่านี้

การห้ามผลิตและจำหน่ายตัวยา 2 ตัวนี้ มีใช้จะทำให้คนอยากหน้าขาวหมดที่พึ่งเสียทีเดียว ยังมีสารตัวอื่นที่ยังไม่พบฤทธิ์แทรกซ้อนรุนแรง เช่น กรดไวตามินเอ กรดอาเซลิก กรดอัลฟาไฮดรอกซี สารพวกนี้เมื่อนำมาใช้ทำให้หน้าลอกเล็กน้อย แต่ไม่ถึงกับกัดกร่อนให้ผิวเสีย ช่วยให้หน้าขาวขึ้น มีคนแพ้เหมือนกันใช้แล้วแสบหน้ามากผู้ที่ต้องการให้หน้าขาวอาจใช้ครีมกันแดดช่วยกรองแสงแดดไม่ให้ผิวถูกแดดมากเกินไป ก็ช่วยให้หน้าขาวได้

ข้อพึงระวังสำหรับผู้ต้อง การหน้าขาวโดยเฉพาะสุขภาพสตรี คือ

1. ตรวจดูฉลากยาหรือเครื่องสำอางว่ามีส่วนผสมอะไรบ้างต้องไม่มีปรอท หรือไฮโดร ควิโนน ถ้าไม่มีฉลากหรือคนขาย เองก็ไม่ว่าส่วนผสมเป็นอะไร ก็ไม่ควรซื้อ

2. สังเกตอาการแทรกซ้อนขณะใช้ เพราะถ้าเกิดผิวดกตึ่เล็กใช้เสียแต่เนิ่นๆ จะได้ไม่ลุกลามไปมาก

3. การรักษาฝ้าอย่าไปหวังผลว่าจะต้องหายอย่างรวดเร็วหรือจะหายขาดเมื่อหยุดยาแล้วอาจเป็นใหม่ได้ จึงไม่จำเป็นต้องทำรุนแรง ไม่ควรเสี่ยงลอกหน้า ขัดหน้า จีไฟฟ้า จีเลเซอร์เป็นการใหญ่บางคนผิวเดิมก็ติดอยู่ยิ่งรักษากลับยิ่งเป็นหนัก และเสียหายถาวรไปเลยก็มี