

ก 2894



DHEA กับ การชะลอความแก่ของมนุษย์

โครงการเผยแพร่ความรู้และผลงานทางวิชาการผ่านสื่อหนังสือพิมพ์

คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ห้องสมุดการศึกษานานาชาติ

DHEA เป็นฮอร์โมนกลุ่มสเตอรอยด์ ที่ผลิตมาจากต่อมหมวกไต มีชื่อเต็มว่า "Dehydroepiandrosterone" ในปัจจุบันเชื่อกันว่าเป็นฮอร์โมนที่มีคุณสมบัติในการป้องกันและรักษาโรคชนิดต่าง ๆ เช่น โรคเกี่ยวกับหัวใจและหลอดเลือด โรคปริมาณคอเลสเตอรอลในเส้นเลือดสูง โรคเบาหวาน และโรคเมเร็งบางชนิด อีกทั้งยังพบว่า DHEA สามารถช่วยเสริมสร้างการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน ซึ่งอาจจะเป็นหนทางในการยับยั้งอาการของโรคเอดส์อีกด้วย แต่ที่เป็นที่สนใจกันอย่างมากในปัจจุบัน คือ การมีคุณสมบัติในการชะลอหรือยับยั้งความแก่ในมนุษย์ จากผลการศึกษาปริมาณ DHEA ในร่างกายของคนเราพบว่า ฮอร์โมนนี้จะมีการลดปริมาณลง เมื่ออายุเพิ่มขึ้นทั้งในเพศชายและเพศหญิง โดยเฉลี่ยแล้ว อายุที่พบ DHEA ในปริมาณสูงสุดคือเมื่ออายุ 22 ปี และจะลดลงเหลือประมาณ

10% เมื่ออายุประมาณ 80 ปี เนื่องจากคุณสมบัติดังกล่าวนี้ ทำให้มีการสกัดเอา DHEA นำมาบรรจุเป็นแคปซูลและวางขายในท้องตลาดกันอย่างแพร่หลาย โดยเชื่อว่าจะช่วยชะลอความแก่ให้เกิดช้าลง ปัจจุบันยังไม่มีผลการวิจัยยืนยันที่แน่นอนว่าจะต้องได้รับในปริมาณเท่าใดใน 1 วัน จึงจะให้ประสิทธิภาพสูงสุด โดยปกติการได้รับปริมาณ 5 มก. ต่อวัน สามารถเห็นผลได้อย่างชัดเจน และมีรายงานว่า แม้จะได้รับปริมาณมากถึง 1,600 มก. ต่อวัน ติดต่อกันถึง 28 วัน ยังไม่มีอาการข้างเคียงใด ๆ แต่อย่างไรก็ตาม มีแหล่งข้อมูลบางแหล่งรายงานว่า ผลของ DHEA อาจจะทำให้เกิดสิว หรือมีผลในการเพิ่มอัตราการเติบโตของขนและเส้นผม และจะต้องระวังในการใช้กับคนเพศชายที่เป็นมะเร็งของต่อมลูกหมาก โดยการได้รับ DHEA จะให้ผลในทางลบต่อการบำบัดรักษาคนไข้ที่เป็นมะเร็งของต่อมลูกหมาก.