

เดลินิวส์

วันพุธที่ 17 พฤศจิกายน พ.ศ. 2542

หน้า 10

ประโยชน์ต่อสุขภาพของมนุษย์จากไบฟิโดแบคทีเรีย

ไบฟิโดแบคทีเรีย (Bifidobacteria) เป็นแบคทีเรียในกลุ่ม แลคติกแบคทีเรียเช่นเดียวกับแลคโตบาซิลลัสที่พบในโยเกิร์ต หรือผลิตภัณฑ์นมเปรี้ยวชนิดต่าง ๆ โดยปกติแล้วไบฟิโดแบคทีเรียเป็นจุลินทรีย์ที่อาศัยอยู่ในระบบทางเดินอาหารของสัตว์หลายชนิดรวมทั้งมนุษย์ ในมนุษย์พบว่า ปริมาณไบฟิโดแบคทีเรียจะพบมากในช่วงเป็นทารกและจะค่อย ๆ ลดลงเมื่ออายุเพิ่มมากขึ้น ไบฟิโดแบคทีเรียมีลักษณะเด่นที่แตกต่างไปจากแลคโตบาซิลลัสคือ ความทนทานต่อสภาวะที่มีก๊าซออกซิเจน โดยจะตายหรือลดจำนวนอย่างรวดเร็วเมื่อสัมผัสกับก๊าซออกซิเจน ปัจจุบันเป็นที่ยอมรับกันว่าไบฟิโดแบคทีเรียมีประโยชน์อย่างมากต่อสุขภาพของมนุษย์ โดยเฉพาะผลต่อระบบทางเดินอาหาร โดยจะช่วยลดหรือยับยั้งการเพิ่มจำนวนของแบคทีเรียกลุ่มที่ทำให้เกิดโรคต่อระบบทางเดินอาหาร ช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกันให้กับมนุษย์ และที่สำคัญคือช่วยลดอัตราเสี่ยงของการเกิดมะเร็งลำไส้ (colon cancer) ในต่างประเทศ มีการใช้ไบฟิโดแบคทีเรียผสมในโยเกิร์ตหรือผลิตภัณฑ์นมเปรี้ยว แต่ปัญหาใหญ่ที่พบคือการตายของเชื้อก่อนจะถึงมือผู้บริโภค ผู้ผลิตส่วนใหญ่จึงมุ่งพยายามที่จะปรับปรุงให้อัตราการรอดชีวิตเชื้อในผลิตภัณฑ์สูงขึ้น ในต่างประเทศ เช่น ญี่ปุ่นและสหรัฐอเมริกา มีการผลิตเชื้อไบฟิโดแบคทีเรียออกมาขายในรูปของ "แคปซูล" ซึ่งสามารถรับประทานได้คล้าย ๆ ยาทั่วไป และก็ได้ได้รับความนิยมกันอย่างกว้างขวาง อย่างไรก็ตามการซื้อมารับริโภคจะต้องเก็บในตู้เย็น หรือที่ที่มีอุณหภูมิต่ำ ๆ เพื่อป้องกันการตายของเชื้อ.

โครงการเผยแพร่ความรู้และผลงานทางวิชาการผ่านสื่อหนังสือพิมพ์
คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่