

มติชน

สุขสวัสดิ์

วันพุธที่สุดเดือน มกราคม พุทธศักราช ๒๕๔๓ ปีที่ ๒๓ ฉบับที่ ๗๙๘๐

หน้า 12

‘แมลงกบ’ ใต้

เม่นழุ่ด

ห้องถินไทย

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย(สกอ.)

๖๖
มอง นอกจากจะเป็นตัวที่
จ้านวนนิคมากที่สุดในไทยมี
สิ่งหนึ่งที่น่าสนใจอีก คือ
แมลงพืชที่นับบ่มบุญยังมีร้านงาน
ที่ในที่นั้นที่เป็นไทยและเป็น

ประไชยน์ แมลงที่เป็นไทยที่อยู่บุญช์ จะเป็น
พากที่ทำลายผลผลิตทางการเกษตรในแปลง
เพาะปลูกในอุปถัมภ์และบุญช์ ส่วนกุ้งที่เป็น^๑
ประไชยน์คือ กลุ่มที่เพิ่มผลผลิตทางการเกษตร
ได้ด้วยแมลงกินสาหร่ายต่างๆ แมลงกินวัชพืชเป็นอา^๒
หาร แมลงที่มีนิสัยเป็นตัวเป็นตน ซึ่งจะทำร้าย^๓
แมลงที่เป็นศัตรูพืชและแมลงที่ทำให้น้ำที่แหล่ง^๔
น้ำเสียต้องหายไป เช่นแมลงเศษหัวใจ เป็น^๕
ต้น

นอกจากประไชยน์ของแมลงตามที่กล่าวมา^๖
ข้างต้นแล้ว จากการสำรวจด้วยสายตาและจานวน^๗
ชนิดของแมลงจากภาคตะวันออก ภาคใต้ พื้น^๘
บ้านและสัมภาระนั้นในท้องที่น้องจังหวัด^๙
เชียงใหม่ และสุราษฎร์ธานี(ภาคใต้ตอนบน)^{๑๐}
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ : ปี ๒๐๑๐ ตรวจพบมี^{๑๑}
แมลงหลายชนิด หลักๆ^{๑๒} โดยได้รับการสนับสนุนทุนจากสำนักงาน^{๑๓}
กองทุนสนับสนุนการวิจัย(สก.) พบรูปแบบถึง^{๑๔}
๑๙ ชนิด ที่สามารถนำมาปรับใช้เป็น^{๑๕}
ส่วนประกอบของอาหารได้ แมลงเหล่านี้ได้แก่^{๑๖}
ต้อแพนนาแพดง (Chondracris rosea Brunnen^{๑๗}
BV.) จิ้งหรีดทองแดง (Acheta testaceus) จิ้ง^{๑๘}
หรีดทองคำ (Acheta bimaculata) แมลงกระ^{๑๙}
ช่อน (Gryllotalpe atricana) แมลงหนีอย^{๒๐}
(Hydrophilus sp) ตัวผู้ (Cybister sp) แมลงกิ่บูน^{๒๑}
หอวย (Lepidiota stigma) แมลงกิ่บูน (Apogonalia^{๒๒}
sp) ตัว vrouwenzwamพืชร้า (Rhynchophorus^{๒๓}
ferrugineus) แมลงคื่อมทอง (Hypomeces^{๒๔}
squamosus) แมลงครา (Lethocerus indicus)^{๒๕}
มดแดง (Oecophylla smaragdina) แมลงมัน^{๒๖}
(Carebara ignata) ต่อ (Vespa affinis) มีดเมือง^{๒๗}
(Apis florea) หนอนม้วนใบกล้วย (Eriocota^{๒๘}
thra thra) ไหม (Bombyx mori) ฉลกฉัน^{๒๙}
(Dundubia imermerata) และ แมลงปอหนาน^{๓๐}
(อีไม่สามารถจานวนมากนักได้)

เมนูเด็ดอาหารจากแมลง

๑

รายการสัมภาษณ์ชาวบ้านท้อง^{๓๑}
ดินในพื้นที่ศึกษา พบรูปแบบ^{๓๒}
ทั้ง ๑๙ ชนิด จะถูกนำมาทำ^{๓๓}
ให้ในระยะการเรียนรู้เดิมๆ ก็^{๓๔}
แยกห่างกันออกไป เช่น ชาว

บ้านจะนำ ต้อแพนนาแพดง แมลงกิ่บูนหอวย^{๓๕}
แมลงกิ่บูน แมลงคื่อมทอง แมลงครา และ^{๓๖}
แมลงมัน มาเก็บในรากต้นเดิมๆ โดยจะนำ^{๓๗}
พวงแมลงกิ่บูน แมลงคื่อมทอง แมลงมัน และต้อ^{๓๘}
แพนนาแพดง มาล้างให้สะอาด เอาไว้จะนำไปใน^{๓๙}
ถุงให้หมก แซนในน้ำอ้อย แล้วนำไป หรือหยอดกิน^{๔๐}
ชาวบ้านส่วนหนึ่งนิยมกินแมลงกิ่บูนหอวย^{๔๑}
แมลงคื่อมทอง แมลงมัน ด้วยวิธีการเค็มหัวตีต^{๔๒}
ขายออก แล้วกินสดๆ ส่วนแมลงตานนี้ ถ้าเป็น^{๔๓}
ตัวผู้ ชาวบ้านจะนำมาราบไว้ให้หมกแล้วนำไปใน^{๔๔}
น้ำพริก หรือหยอดน้ำปลาเก็บไว้ก่อนเพื่อนำมา^{๔๕}
ทำน้ำพริกหรือหยอดน้ำปลา เส้นแมงมานาหันมีด^{๔๖} จะ^{๔๗}
น้อมน้ำมาหยอด หรือหยอดให้หมกบ่อบอกแล้วนำไป^{๔๘}
ในแมลงทอดให้เหลืออ่อนนุ่มกิน^{๔๙}

แมลงที่สามารถกินได้ในระยะตัวตื้อ ได้แก่^{๕๐}
ต้อกิ่บูน และ ไข่ม โดยชาวบ้านจะนำตัวอ่อนผึ้ง^{๕๑}
นึ่งน้ำรับประทานสดๆ ใส่ไข่เจียว หรือต้มคล้ำ^{๕๒}
เกลือ แล้วอบให้สุกก่อนกิน ส่วนไข่หนึ่ง จะ^{๕๓}
นำตัวตื้อที่ออกมากจากเปลือกหุ้ม มาต้มเคล้า^{๕๔}
เกลือให้สุก สำหรับแมลงแดงและต้อ นี่น^{๕๕}
สามารถกินได้ทั้งในระยะไข่ ตัวอ่อน และระยะ^{๕๖}
ตัวตื้อ แต่ต้องนำมาราบไว้ก่อนแล้วจึงปูร^{๕๗}
เป็นอาหาร โดยใช้ ตัวอ่อน และตัวตื้อของแมลง^{๕๸}
ทดลองนี้ ชาวบ้านนิยมนำมาทำสะใภ้หรือ^{๕๹} หมก ใส่^{๖๐}
ไข่เจียว บางสิ่ง บางสิ่ง ต้มข้าว และนกจับ^{๖๑}
ส่วนไข่ ตัวอ่อน และตัวตื้อของตัวนั้นสามารถ^{๖๒}
นำมาทำหัวเหต้าหากลือ หรือผัดกับหัวกะทิ หรือผัด^{๖๓}
น้ำผัก

อย่างไรก็ตาม จากการศึกษาของ ดร.ชิด
เกเขม หล้าอะลาด พบว่าความนิยมในการนำ^{๖๔}
แมลงมาใช้ประโยชน์เบ็ดเตล็ดตั้งแต่ใน ใบแต่ละตัวอยู่^{๖๕}
ต้น เช่น หนอนม้วนใบกล้วย เป็นแมลงที่มีผู้^{๖๖}
นิยมน้ำมาปรับปรุงในจังหวัดเชียงใหม่และร่วมของ^{๖๗}
เนื่องจากใน ๒ จังหวัดนี้มีการปลูกกล้วยมาก^{๖๘}
และถือเป็นแหล่งรายได้ของคนในหมู่บ้าน^{๖๙}
ใบกล้วยและสร้างภาระให้ชาวสวนต้องหาทาง^{๗๐}
กำจัด โดยการจับหนอนม้วนใบกล้วยที่เกะกะ^{๗๑}
ตามใบกล้วยมาประโคนอาหารตัวอย่างการนำ^{๗๒}
ระยะตัวตื้นมาย่างหรืออุบมปังกอด ขบเคี้ยว^{๗๓}
กันกับ หนอนม้วนใบกล้วย แมลงคื่อมทอง จัด^{๗๔}
เป็นอีกหนึ่งคติครุภัณฑ์ของชาวสวนในจังหวัด^{๗๕}
เชียงใหม่จะนำตัวมาหยอดอ่อนของไม้ผัด แต่^{๗๖}
ท้ายสุดแล้วก็ถูกชาวบ้านในท้องถิ่นจับมากิน^{๗๗}
เป็นอาหารอีกชนิดหนึ่ง นอกจากจะเป็นการ^{๗๘}
กำจัดศัตรูไม้ผลที่ได้ผลแล้วอังเป็นการเพิ่ม^{๗๙}
แหล่งอาหารให้กับชาวบ้านด้วย โดยชาวบ้าน^{๘๐}
จะนำแมลงคื่อมทองมาต้มคล้ำกับต้มกลือให้สุกก่อน^{๘๑}
กิน บางคนนิยมตีหัวและบีบออกแล้วกินสดๆ^{๘๒}

๗๐ แมลงปอหนาน ซึ่เป็นแมลงอีกชนิดหนึ่งที่^{๘๓}
ชาวบ้านบางกลุ่มใน จ.เชียงใหม่ และสุราษฎร์^{๘๔}
ธานี นิยมน้ำมาต้มคล้ำกับต้มกลือให้สุกแล้วกินเป็น^{๘๕}
อาหารเช่นเดียวกับ ตัวแมลงพืชร้า ตัวตึง ต้อ^{๘๖}
แพนนาแพดง จิ้งหรีดทองแดง จิ้งหรีดทองคำ^{๘๗}
แมลงมัน และ แมลงกระช่อน ล้วน แมลงหนีอย^{๘๘}
นี้น พบว่ามีการกินกันในท้องถิ่น จ.สุราษฎร์^{๘๙}

ราชนิสัยจะนองเก้า่านน ໂຍ້ຮາວບ້ານຂະໜາດ
ແຊນ້າເກສືອແລ້ວຕໍ່າ ຖອດນໍາມັນ ໄສແກສັນຫວີ
ແກສືອຍ້ ຂະແທວ້ອນຂອງ ອັກຈິນ ເປັນທີນີ້ມີ
ນວິໄກຄົກທີ່ໄວ້ໃນຖຸກມີມີກາຄຂອງໄທ ໂດຍຮາວ
ບ້ານຂະໜາດເຕີກປຶກແຊນ້າເກສືອແລ້ວຕໍ່າ ພອດ
ນັ້ນ ທີ່ຮູ້ອາງໜ້າມາເຕັບທ່ານບົກນໄດ້ ສ່ວນຕົວເຕັມ
ວ້າຍຂອງຈັກຂັ້ນນີ້ມີມໍາກາຫຍວຽດຫຼືບົ້ນກິນ

ແຫດລົງຫຼືອ - ຂ້າມແມລັງ

ຈ

ວັກການສ່າງຈະວາມນີ້ມີມອງ
ແມລັງກິນໄດ້ທ່າງຈາຍດາມ
ພົດສະຕິ ຜົດສະຫຼອງດິນ ແລະ
ຜົດສະຫຼັບໃນ ຂະໜາດຂອງ ຈຸ່າພຣ
ແລະສຸຮາຍງຽງຮານ ຊັບດາທີ່ລະ

1-2 ວັນ ວຳນັ້ນ 78 ພົດຕາ ໂດຍ ດຣ.ຈິຈະກົມ
ທຳລະສະອາດ ພົນວ່າແມລັງທີ່ມີວາງຈາຍຄົດຕົກທີ່ປີ
ຕີອ ແມ່ນຄານ ດອງນີ້ເກສືອຊົ່ງຈາຍໃນວາຄາຄ່ອນ
ຂ້າງສູງ ແມ່ນຄານເຫັນຜູ້ຈະຈາຍຕົວລະ 15 ນາທ
ສ່ວນແມ່ນຕານາເສດຖາ ພົນວ່າງຂາຍໄປບ້ອຍນັກ ໂດຍ
ມີມົງຄານເຈັດເປັນແມລັງທີ່ມີມີນໍາມາຕໍ່າໄສໃນນີ້
ພວິກເພື່ອເຫັນກິດນີ້ແລະຂຽວສີໃຫ້ນີ້ພວິກ ນອກຈາກ
ນີ້ ອັງພົນ ມົດແຜງ ຕັ້ງຕໍ່ວະຍະໃຫ້ຕົວອ່ອນ ຕັກແຕ່

ຕົວຕືມວ່ຍ ວົງຈາຍໃນສ່ວນຖຸກຄສຂອຍພັນຖຸ
(ກົມພັນທີ່-ເມຍາຍນ) ໂດຍຄົນຈະຂຶ້ອມໄປປະກົນ
ອາຫາວປະເທດທ່ານ ທີ່ຮູ້ມີສຸດຕາໃຫ້ມີສຸດ
ເປົ້າຍ່ວຍ(ເນື່ອຈາກມົດແຕງມີກາຄົມທ ຈົງມີຮສ
ເປົ້າຍ່ວຍ)

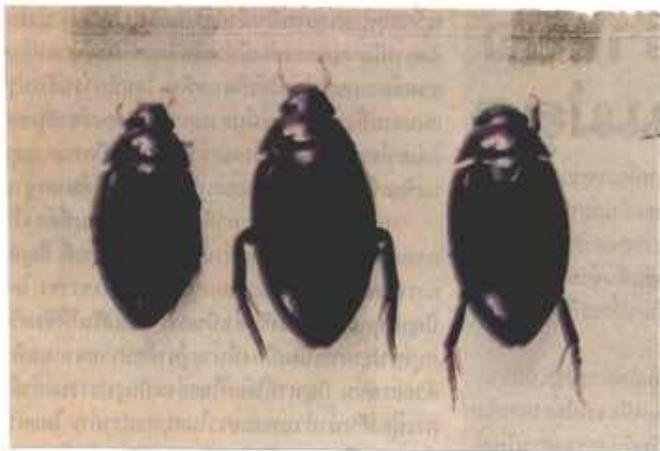
ໃນບາງຖຸກຄສ ໂດຍເພີ້ມຫຼາຍໃຫ້ມີນໍາ
ຄມ-ພົດຍກາຄມ ຈະພົບຕົວອ່ອນຂອງ ຕົວງວມມະ
ຫວັງ ແລະ ຕັກແຕ່ໄຫມ ວົງຈານໜ້າຍໃນພົດຕາຄົນຕໍ
ທີ່ອັດດິນ ແຕ່ໄໝໆເປັນພົດຕາສົດທາໃຫຍ່ ຕັກແຕ່
ໃໝ່ມີວາງຈານໜ້າຍໃນຂ່າວທີ່ມີການເສື່ອງໄຫມປິຈັງ
ຫວັດຫຼຸມພະລະວະນອງ ຮຶນເປັນມືພລອຍໃຫ້ຈາກ
ການເສື່ອງໄຫມໃນ 2 ຈົງທັດນີ້ ຕັກແຕ່ໄຫມອອກ
ຈາກຈົນນ້າໄປປະກົນອາຫາວກິນໄດ້ແລ້ວ ບັນໄດ້
ມີມົງກາຫຍື່ງກາງກວງຫຼືກຸກ ແລະນັກກາງຂົນ
ຄະ ໄດ້ດ້ວຍ

ຂະແນະເຕີວັດນີ້ ຈາກການສ່າງຈົ່າງວ່າມີອາຫາວ
ພື້ນເມືອງຈຳນວນ 122 ວັນ ໃນ 3 ຈົງທັດຂ່າງ
ດັນ ພົນວ່າ ຕົວຕໍ່ວະຍະໃຫ້ເຖິງຈະຕົກແຕ່
ມີວາງຈານໜ້າຍໃນລັກນະພວອມທີ່ຂະໜາດປະ
ກົນອາຫາວຄາມສັ້ນໃນວັນອາຫາວ ໂດຍຕົວຕໍ່ອັນຫັດ
ເປັນອາຫາວຂັ້ນທີ່ຈອງວັນ ທີ່ກາງວັນຈະວັນ
ທີ່ອຳນາໄນວາຄາຄ່ອນຂ້າງສູງເປັນໄກໄກວັນລະ 400-
600 ນາທ ຕົວຕໍ່ຈະຖຸກນີ້ໄປລວກກ່ອນແລ້ວຈົດນ້າ
ໄປປະກົນອາຫາວປະເກີກັດນີ້ມັນ ຕົວກສືອ

ຖຸກຄຳນີ້ມີກິນເປັນອາຫວາເຮັກນ້ຳຍ້ອຍກ່ອນຍ້າ
ຫາວ່າຫຼັກ ແລະດີອີເປີນອາຫາວທີ່ກິນໄດ້ຕົດອົດທີ່
ນີ້ ອ່ອງໄວ້ຕົມ ມາກີດກາງນໍາຕົວຕໍ່ອມກິນເປັນ
ອາຫວາມກາຈົນເກີນໄປ ຕົວຕໍ່ອາຫັນແນວໃນນຸ່ງ
ພັນຖຸຫຼືອົດຫຼັກຂ້ານວຸນລອດໄດ້ໃນອານາຄົມ ເນື່ອຈາກ
ໃນການສ່າງຕົວຕໍ່ອັນນີ້ ວົງຈານຂະທຳໄຫ້ໂຫຍເວັງຕໍ່ອ
ທີ່ຈົງຈົງ ທີ່ໄໝໆເຫັນໄວ້ຢູ່ການເກົ່າກັ້ນໄປ
ມີເຫັນໄກ ຕ້ອວນ ແລະຕັກແຫຼ່ອງທີ່ກົດເກົ່າກັ້ນທີ່
ດູກ້ານມາປະກອບອາຫາວ

ສ້າງວັນແມລັງຈ້າງພວກ ຕົກພົນນາພົດ ຜົ່າ
ແມ່ນອົງປ້ອນ ແມ່ນທີ່ນີ້ ຈົງກົດກອງພົດ ຕ້ວງ
ດິນ ຈົງກົດກອງຕໍ່າ ແມ່ນກິນຸນຫວັງ ແມ່ນກະ
ຂອນ ແມ່ນກິນຸນ ມັນນົມວັນໄປກົດວ່າ ແມ່ນຫັນ
ອັກຈິນ ແລະ ແມ່ນກົດກອງນອງ ນັ້ນຈາກການສ່າງຈົງ
ຂອງ ດຣ.ຈິຈະກົມ ເສົ່າສະອາດ ຢ້ານໄໝໆເປັນວ່າມີວາ
ຈາຍອ່ານເປັນກິຈຈະລັກນະໃນຫຼາຍແລະຮ້ານອາ
ຫາວອ່ານໄວ້ຕົມ ພົນວ່າ ແມ່ນສູນໃຫຍ່ຂ້າງ
ດັນນີ້ອັງເປັນທີ່ນີ້ມີກິນກັນຂອງຫຼາວບ້ານໃນການ
ກຳລັງ ໂດຍເພີ້ມຫຼາຍທີ່ຕໍ່າມີນໍາເນື່ອງ ຈ.ຊ.ໄຊທັກ ຮັ້ງ
ດີອີເປັນແຫ່ງໃຫຍ່ໃນການຈັບ ຕົກພົນນາພົດ ຕົກ
ພົດໂຄກສົດ ແມ່ນກະຂອນ ຈົງກົດກອງພົດ ຈົງ
ກົດກອງຕໍ່າ ແມ່ນທີ່ນີ້ ຕ້ວງດິນ ແມ່ນກັນ ແມ່ນ
ດານາ ລືອເປັນຄຸນກິຈທີ່ສ່ວ່າງວ່າໄຫ້ໄໝໆຈາກຈາກໄຫ້
ກັບຄຽບຄວັງຈາງໄວ້ ໂດຍເພີ້ມຫຼາຍໃນດູດຫຍາພັນຖຸ

ຂອງແມ່ນລົງເຫດສຳນັ້ນທີ່ນາງຄຸງຈະມີແມ່ນຫຼາຍ
ແລະສ້າງວ່າໄດ້ໄກນ້ຮ້າວໄວ້ສຸດເຖິງຄວບຄວັງລະ
500-700 ນາທ/ກາງເຈັບໃນ 1 ຄືນ ອີກທີ່ຈິວຢືນ
ກາງຈັບແມ່ນລົງເຫດສຳນັ້ນໃນຢູ່ງຍາກ ເພື່ອໃຊ້ກັບຕັກ
ແສງໄຟເຂົ້າລົວໄຫ້ແມ່ນຄົດໃນນີ້ໃນຫອນກລາວ
ຄືນແລະຫຼັອນຫົນໃນຫອນເຂົ້າ ລຳໄປລວກນໍາຮ້ອນ
ກອນແລ້ວຍ້າຍສື່ໃຫ້ພົດຕາກລາວທີ່ມີຮັບເຫຼືອໃນ
ວາຄາປະມານກິໄລກວັນລະ 60 ນາທ ເລັດຈາກ
ນີ້ ພົດຕາກລາວຈະສ່ວມຜົດໄປຈ່າຍໜ້າຄົມ
ແຫ່ງວັບຫຼືອຕໍ່າງໆ ເຊັ່ນ ຜູາຫະຫຼາມຄວາມ
ທຳມະນຸດສົງຫຼຸງຈົກ ກຽງກພຍ ແລະກົງມີມີກາຄ
ຂອງໄທ



ทั้งอร่อยและได้โปรดดู! ต้องลองชิมเมือง

น

อาหารและสถานการณ์มา
กินได้แล้ว จากการวิเคราะห์
คุณภาพอาหารของแมลงตัว
อย่าง ๑๕ ชนิด ได้แก่ ข้าว
แมลงกินบุนหอรวม แมลงกินบุน

ตัวเดียว แมลงดานา จังหวัดทองแดง จังหวัด
ทองคำ แมลงกระชอน มดแดง แมลงมัน แมลง
เห็นด้วย ตัวเดียวและหัวร้าว ต่อ และ ใหม่
โภช ตร.จิตกฤษ หล่าสะอุด พบว่า ข้าวขันมี
ปริมาณโปรตีนสูงสุด(29.54%) รองลงมาคือ
แมลงกินบุนหอรวม(22.89%) และแมลงกินบุน(22.32%)
แมลงที่มีปริมาณโปรตีนต่ำสุด คือ ตัวเดียว
หัวร้าว(8.32%) รองลงมาคือ แมลงหัวร้าวมีปริมาณไน
โคนสูงสุด(15.69%) รองลงมาคือ แมลงมัน
(14.85%) และแมลงกินบุนมีไขมันต่ำสุด(0.79%)

จากการวิเคราะห์ความชื้นในแมลงตัว ๑๕
ชนิดข้างต้น พบว่า มีความชื้นอยู่ระหว่าง
๕๘.๐๕-๘๑.๗๘% และแมลงหนึ่งมีความชื้นสูงที่
สุด(๘๑.๗๘%) ส่วนผู้มีความชื้นต่ำสุด(๕๘.๐๕%)
ซึ่งจะเห็นได้ว่าความชื้นในตัวแมลงค่อนข้างถูก
พอย กับไฟน์อีสต์หัวร้าว ไปใช้ไม้ไฟ(๖๖.๒%)
เนื้อหมู(๔๒.๕%) และเนื้อวัว(๕๙.๘%) ในส่วนเชื้อ^๑
ไขดองแมลงตัว ๑๕ ชนิดนั้น พบว่ามีค่าอยู่ใน
ช่วง ๐.๕๒%-๕.๘๗% ซึ่งตัวเป็นปริมาณค่อนข้าง
ถูก ไขดองแมลงกินบุนให้สูงที่สุด(๕.๘๗%) และ
ใหม่ให้ต่ำที่สุด(๐.๕๒%) ขณะที่ปริมาณ
เต้าหู้พบจากแมลงเหล่านี้มีค่าอยู่ระหว่าง
๐.๖๔%-๒.๐๑% โดยขั้นต่ำมากสูงที่สุด(๒.๐๑%)
และแมลงหนึ่งมีค่าต่ำที่สุด(๐.๖๔%)

ตัวเป็นอาหารแหล่งเรียน ฟ้อฟอร์ส และ
เกลือที่พบในแมลงตัว ๑๕ ชนิดนี้มีปริมาณต่ำ
จากการวิจัยของ ตร.จิตกฤษ หล่าสะ
อุด ซึ่งได้เห็นว่า ถึงแมลงจะเป็นเพียงสัตว์
ขนาดเล็ก แต่เมื่อพิจารณาจากคุณค่าทางยา
หารแล้ว จะเห็นว่าให้คุณค่าในน้อยหน้ากว่า
เนื้อสัตว์อื่นๆ ที่ผู้คนใช้บริโภคเป็นอาหารหลัก
ไม่ว่าจะเป็นเนื้อหมู เนื้อไก่ เนื้อปลา ฯลฯ ตัว
นั้น แมลงมีคุณสมบัติที่เหมาะสมในการส่ง
เสริมให้น้ำนมเป็นอาหารของคนและสัตว์ตัวอื่น
เช่น อาหารของคนสามารถได้จากการนำตัว
อยู่ห้อง ต่อ มดแดง และ ตัว น้ำนมใส่ไฟเขียว
น้ำ แมลงกระชอน ตึกแคน จังหวัดทองคำ จัง
หวัดทองแดง และ ข้าวขัน มาสับทำ成糜 แกง
เลียง แกงป่า และแกงส้ม น้ำ ตึกแคน แมลง
ดานา และ ข้าวขัน มาอย่างให้หอม ไข่สกัดกาน้ำพริก
แทนเนื้อปลาท้องหรือน้ำ ไข่มดแดง น้ำยำ
หรือกาน้ำหมก ให้เข้มด้วยกาน้ำอ่อนของ ต่อ
ส่วน แมลงเห็นด้วย ตัวเดียว แมลงกระชอน จังหวัด
ทองคำ จังหวัดทองแดง ตึกแคนชาแดง แมลง
กินบุนหอรวม แมลงกินบุน แมลงมัน ข้าวขัน และ
แมลงดานา สามารถนำไปทอดน้ำมันหรือบน
ไฟฟ้าห้อง ฯลฯ

ส่วนที่ได้เป็นอาหารสัตว์น้ำ ควรสนับสนุน
ให้เกษตรกรนำแมลงมาใช้เป็นส่วนผสมในอาหาร
อาหารสัตว์เพื่อศักดิ์สิทธิ์ในการซื้ออาหารโปรดดู!
ในกรณีที่มีแมลงในบริเวณมากพอ เช่นน้ำ
แมลงในอาหารต้องปลด ต้องลง กะบะล่อง
ให้ เป็นดัง

คุณค่าของเมือง&

การอนุรักษ์

ก

จะที่แมลงจำนวนหนึ่งเข้า
เป็นอาหารที่ได้รับความนิยม
ของคนท้องถิ่นในพื้นที่ศึกษา
แมลงบางชนิดมีประโยชน์ต่อ
ระบบปฏิวัตกรรมธรรมชาติตัวเอง

เช่น มดแดง แมลงดานา ตัวเดียว แมลงเห็นด้วย
และ ตัวอ่อนแมลงปอบ้าน ซึ่งเป็นก่ออุ่นแมลงที่
มีนิสัยเป็น ตัวห้าม(predator) ที่จะล่าแมลงต่าง
ชนิดไม่ให้แพร่พันธุ์มากเกินไป จึงถือให้เกิด^๒
ความสมดุลของปริมาณแมลงในธรรมชาติ และ
ส่วนหนึ่งของแมลงที่เป็นเหี้ยของแมลงบาง
ชนิดที่ได้จากการศึกษาของ ตร.จิตกฤษ หล่า
สะอุด เป็นแมลงตัวห้าม เช่น นด ต่อ แมลง
นา แมลงเห็นด้วย จะถูกห่อห้อมที่เป็นแมลงบนบก
ส่วน ตัวอ่อนแมลงปอบ้าน ตัวเดียว จะขับแมลง
ในน้ำกิน แสดงให้เห็นว่า แมลงบางชนิดได้ทำ
หน้าที่ควบคุมแมลงตัวห้ามโดยวิธีธรรมชาติ ที่
ช่วยปริมาณประชากรของแมลงตัวห้ามลดลง
ของมนุษย์ลงอย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้น จึงไม่
ควรส่งเสริมให้มีการจับมากวิ่งมากจนเกินไป
แต่สมควรจะอนุรักษ์แมลงเหล่านี้เอาไว้ชั่ว ผึ้ง
และ แมลงดานา เพื่อเพิ่มแมลงที่ช่วยลดภัย
ต่อไฝ และให้เกิดความสมดุลธรรมชาติ ตลอด
จนเป็นการควบคุมแมลงตัวห้ามโดยวิธีทาง
ธรรมชาติ

ส่วน แมลงกระชอน จังหวัดทองแดง ตัว
เดียวและหัวร้าว แมลงกินบุนหอรวม ข้าวขัน
หนอนมันในกลัวย ดื้อว่าเป็นแมลงตัวห้าม
สามารถสนับสนุนให้มีการบริโภคหรือนำมาใช้
เป็นอาหารสัตว์เพื่อเป็นการเพิ่มคุณค่าอาหาร
โปรดดู!
เช่นเดียวกับ ตักแต่ใหม่ ที่ถือเป็นผล
พืชอย่างได้จากการเลี้ยงใหม่

อย่างไรก็ตาม ในการขับแมลงเหล่านี้
มนาริโภคไม่ควรใช้สารเคมี เพราจะออก
จากจะเป็นอันตรายต่อผู้บริโภคเองแล้ว
ยังเป็นการทำลายประชากรแมลงที่มีประโยชน์
ในการควบคุมแมลงตัวห้ามไป
พร้อมๆ กันด้วย