



ปีที่ ๕๑ ฉบับที่ ๑๕๓๓๓ วันศุกร์ที่ ๑๔ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๓

7



วันที่ ๕-๒๐ ธ.ค. ๒๕๔๒  
ฝ่ายบริการข้อมูล / ฝ่ายบริการทดสอบ สถาบันอาหารอัครราชบัณฑิตยสถานกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

MF

## ข้อสังเกตเกี่ยวกับน้ำ อาร์.ซี.

คณะกรรมการอาหารและยาได้แนะนำให้คนไทยหันมาดื่มน้ำอาร์.ซี. เพื่อสุขภาพที่ดีขึ้น

อาหารของคนเราจะมีคุณค่ามากขึ้นถ้าดื่มน้ำอาร์.ซี. (R.C. - Rejuvenating Concoction) ที่มีส่วนผสมของสมุนไพรต่าง ๆ เพื่อสุขภาพที่ดีขึ้น น้ำอาร์.ซี. มีส่วนผสมของสมุนไพรต่าง ๆ มากมาย มีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีวิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ มากมาย มีประโยชน์ต่อสุขภาพ

น้ำอาร์.ซี. เป็นเครื่องดื่มที่มีรสหวานเล็กน้อย มีวิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ มากมาย มีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีวิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ มากมาย มีประโยชน์ต่อสุขภาพ

น้ำอาร์.ซี. เป็นเครื่องดื่มที่มีรสหวานเล็กน้อย มีวิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ มากมาย มีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีวิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ มากมาย มีประโยชน์ต่อสุขภาพ

น้ำอาร์.ซี. เป็นเครื่องดื่มที่มีรสหวานเล็กน้อย มีวิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ มากมาย มีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีวิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ มากมาย มีประโยชน์ต่อสุขภาพ

น้ำอาร์.ซี. เป็นเครื่องดื่มที่มีรสหวานเล็กน้อย มีวิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ มากมาย มีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีวิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ มากมาย มีประโยชน์ต่อสุขภาพ

น้ำอาร์.ซี. เป็นเครื่องดื่มที่มีรสหวานเล็กน้อย มีวิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ มากมาย มีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีวิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ มากมาย มีประโยชน์ต่อสุขภาพ

น้ำอาร์.ซี. เป็นเครื่องดื่มที่มีรสหวานเล็กน้อย มีวิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ มากมาย มีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีวิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ มากมาย มีประโยชน์ต่อสุขภาพ

น้ำอาร์.ซี. เป็นเครื่องดื่มที่มีรสหวานเล็กน้อย มีวิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ มากมาย มีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีวิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ มากมาย มีประโยชน์ต่อสุขภาพ

น้ำอาร์.ซี. เป็นเครื่องดื่มที่มีรสหวานเล็กน้อย มีวิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ มากมาย มีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีวิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ มากมาย มีประโยชน์ต่อสุขภาพ

### ตารางแสดงผลการวิเคราะห์สารอาหารในน้ำ อาร์.ซี.

สารอาหาร	น้ำอาร์.ซี.ชนิดดื่มแล้ว บรรจุขวด (ต่อ 100 มิลลิลิตร)	ส่วนผสมของน้ำอาร์.ซี. ที่ยังไม่ได้ดื่ม (ต่อ 100 มิลลิลิตร)	ปริมาณสารอาหารใน ขวดวัน
แคลเซียม (มิลลิกรัม)	5.90	59.08	800 มิลลิกรัม
ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม)	0	32.00	-
เหล็ก (มิลลิกรัม)	0.84	2.87	15 มิลลิกรัม
โปรตีน (กรัม)	0	10.47	50 กรัม
ไขมัน (มิลลิกรัม)	13.40	41.75	2,400 มิลลิกรัม
ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม)	2.40	367.00	2,000 มิลลิกรัม
ไขมันอิ่มตัว (กรัม)	0	3.55	65 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (กรัม)	0.59	73.27	300 กรัม
วิตามินซี (มิลลิกรัม)	0	0	800 มิลลิกรัม
วิตามินบี 1 (มิลลิกรัม)	0.002	0.07	1.5 มิลลิกรัม
วิตามินบี 2 (มิลลิกรัม)	0	0.017	1.7 มิลลิกรัม
วิตามินบี 3 (มิลลิกรัม)	0	0	80 มิลลิกรัม