

เดลินิวส์

ฉบับที่ 18,645

ประจำวันจันทร์ที่ 30 ตุลาคม พ.ศ. 2543

หน้า 24



เปลือกมังคุด...คุณค่ามหาศาล

ไตรรัตน์ สุนทรประภัสสร

ครั้งหนึ่งเคยเขียนถึงการนำเนื้อมังคุดมาแปรรูปเป็นไวน์ผลไม้ โดยฝีมือของกองเกษตรเคมีกรมวิชาการเกษตร โดยนำเนื้อมังคุดมาหมักและฝนเปลือกมังคุดผสมใส่ลงไป เพื่อเพิ่มความฝาดและสีแดงเข้มโดยธรรมชาติ เมื่อหมักได้ที่จะได้ไวน์มังคุดที่มีคุณภาพดี สีสวย รสชาติอร่อยให้คุณค่าทางสมุนไพรที่ได้จากเนื้อและเปลือก ซึ่งมีนักชิมไวน์จากต่างประเทศมาชิมแล้วชื่นชมว่าเป็นไวน์ที่มีอนาคตตัวหนึ่งทีเดียว

สำหรับวันนี้เราจะกลับมาพูดถึงคุณค่าของมังคุดกันอีกครั้ง โดยเฉพาะ “เปลือกมังคุด” ซึ่งปัจจุบันในวงการแพทย์และบริษัทเอกชนที่ผลิตเวชสำอางมีการศึกษาและนำมาใช้ประโยชน์กันอย่างมากมาย ถึงขนาดมีการกว้านซื้อ เปลือกมังคุดอบแห้ง โดยให้ราคาสูงถึงกิโลกรัมละ 100 บาททีเดียว !?

จากการวิจัยของหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนระบุว่า ทุกส่วนของต้นมังคุดเป็นยาฝาด โดยเฉพาะผล, ยาง จากต้นเป็นยาถ่ายอย่างรุนแรง น้ำต้มที่ได้จาก เปลือกต้นและใบ เป็นยาฝาดสมานอมกถั่วคอกแก็แผลในปากและลดไข้ได้ เนื้อในผล เป็นผลไม้ที่มีรสชาติที่ดีที่สุด ให้ความเย็นแก่ร่างกาย สำหรับเปลือกผล ในสมัยโบราณนิยมใช้เปลือกผลแห้งทำเป็นยาฝาดสมาน แก้ท้องเสีย แก้บิด ทางเดินปัสสาวะเรื้อรัง ลดไข้ น้ำต้มที่ได้จากเปลือกผล ใช้เป็นยาถั่วคอก รักษาแผลในปาก และชะล้างแผล นอกจากนี้ยังมี **ฤทธิ์ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย** ซึ่งทำให้เกิดหนองและช่วยต้านเชื้อราที่เป็นสาเหตุของโรคผิวหนัง และลดอาการอักเสบได้ดี

ปัจจุบันมีบริษัทเอกชนบางแห่งในไทยเริ่มศึกษาวิจัยและนำเปลือกมังคุดมาพัฒนาเป็นยาในรูปแบบผสมสารบริสุทธิ์ที่แยกได้จากเปลือก

ผล เพื่อใช้รักษาแผลที่เป็นหนอง ประเภทผิวหนังที่มีการติดเชื้อ ตลอดจนใช้ลดร่องรอยต่างด้าบนใบหน้า หรือแม้กระทั่งฝ้าได้อีกด้วย ในส่วนของภาครัฐที่นำเปลือกมังคุดมาใช้ประโยชน์อย่างจริงจังและทำเป็นรูปธรรม คือ โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร เป็นโรงพยาบาลของรัฐตั้งอยู่ที่

อ.เมือง จ.ปราจีนบุรี โทร.037-211088, 01-8035569 นำมาทำเป็นสมุนไพรเปลือกมังคุด และยาสีฟันเปลือกมังคุด ซึ่งอยู่ภายใต้โครงการ “สาริตถารวิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร” ผู้ทำการวิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์แปรรูปจากเปลือกมังคุด คือ ภ.ญ.สุภาภรณ์ ปิติพร และทีมงาน

จากการให้สัมภาษณ์ของ ภ.ญ.สุภาภรณ์ บอกว่า ทางโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร ให้ความสำคัญของสมุนไพรไทย โดยการนำภูมิปัญญาแพทย์แผนโบราณมาศึกษา แล้วนำสมุนไพรที่ใช้ได้ผลดีมาพัฒนาขึ้นเป็นผลิตภัณฑ์ทั้งยา เครื่องดื่ม และเครื่องสำอางเพื่อให้ประชาชนมีทางเลือกในการรักษาและการ

บริโภคที่ถูกต้องว่าการใช้ยาแผนปัจจุบัน ซึ่งปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่ทางโรงพยาบาล

ผลิตจำหน่ายในราคาถูกประมาณ 30 ชนิด อาทิ สมุนไพรเปลือกมังคุด ซึ่งมีคุณสมบัติช่วยดับกลิ่นตัว สมานผิว กระชับรูขุมขน และลดการอักเสบของผิวหนัง มีผู้ป่วยที่มีปัญหาเรื่องผิวหนัง เช่น ผิวอักเสบเรื้อรัง และฝ้า ทดลองใช้แล้วได้ผลในการรักษาดีและผลิตภัณฑ์อีกตัวหนึ่ง คือ ยาสีฟันจากเปลือกมังคุด ซึ่งนอกจากจะทำให้ปากสะอาด ฟันสะอาดแล้ว ผู้ป่วยที่มีปัญหาเรื่องเหงือกอักเสบและมีกลิ่นปาก เมื่อใช้ยาสีฟันจากเปลือกมังคุดจะช่วยรักษาได้ผลอย่างดี

ภ.ญ.สุภาภรณ์ เผยว่า เปลือกมังคุดที่ใช้ได้มาจากการรับซื้อจากเกษตรกรและชาวบ้านที่บริโภคเนื้อแล้วนำเปลือกตากแห้งมาขายในราคา กิโลกรัมละ 25 บาท ซึ่งสามารถสร้างรายได้เสริมให้กับชาวบ้านและเกษตรกรได้อย่างดี เรื่องราวของเปลือกมังคุดยังไม่จบเพียงแค่นี้ ความสำคัญในเชิงเศรษฐกิจที่จะเกิดขึ้นนับจากนี้ไปมีมูลค่ามหาศาล...เอาไว้ว่ากันต่อไปในคราวหน้าครับ.