

### หนังสือพิมพ์มติชน

ฉบับที่ 8520

วันเสาร์ที่ 7 กรกฎาคม พุทธศักราช 2544

หน้า 11

## กระเทียมดองปลอดสารพิษบ้านต๋อม

**ก** ลุ่มแม่บ้านเกษตรกรห้วยทรายคำ มีสมาชิกทั้งสิ้นจำนวน 20 คน อยู่ ต.บ้านต๋อม อ.เมือง จ.พะเยา ได้รวมตัวกันใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ประกอบอาชีพเสริม สร้างรายได้หลังการทำนา ด้วยการทำ กระเทียมดองปลอดสารพิษ โดยใช้ผืนดินท้องถิ่นเมื่อเสร็จสิ้นฤดูกาลปรับเป็นแปลงปลูกกระเทียม โดยใช้ปุ๋ยคอกจากสัตว์เลี้ยง ไม่ใช้สารเคมีฆ่าหญ้าฆ่าแมลงต่างๆ

โดยกระเทียมจะปลูกในช่วงเดือนตุลาคม และทยอยออกผลผลิตมา 3 รุ่น ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ มีนาคมและเมษายน โดยแต่ละรุ่นจะได้ผลผลิตประมาณ 1,200-1,300 กิโลกรัมและถูกนำมาดองทั้งหมด

**นางสุพรรณ มีทอง** อายุ 44 ปี ชาวบ้านต๋อม ประธานกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรห้วยทรายคำ เล่ารายละเอียดขั้นตอนการดองกระเทียมที่รับซื้อมาจากกลุ่มสมาชิกในราคา กิโลกรัมละ 6-8 บาท ว่าให้ทำ

ความสะอาดโดยปอกเปลือกกระเทียมให้เหลือเพียงเนื้อกระเทียมในสุดสีขาวหรือม่วงอ่อนปนขาวแล้วแต่พันธุ์กระเทียม

จากนั้นนำกระเทียมที่ล้างเรียบร้อยแล้วลงบรรจุในถังพลาสติกหรือโอ่งน้ำขนาดกลาง เตรียมส่วนผสมคือ น้ำสุก 10 กิโลกรัม เกลือ 7 ชีด ผสมน้ำและเกลือให้ละลายเข้ากันแล้วเทใส่กระเทียมพอให้ได้ระดับน้ำท่วม หากต้องการดองให้เค็มก็เพิ่มเกลือ หากต้องการดองหวานก็เติวน้ำตาลเป็นน้ำหวานผสมลงไปตามต้องการ แล้วปิดฝาภาชนะดองกระเทียมให้สนิทด้วยพลาสติกอย่างหนา รัดให้แน่นกันลมและฝุ่นละอองต่างๆ ปล่อยให้ประมาณ 10-15 วันให้น้ำที่ใช้ดองกระเทียมซึมลึกเข้าไปในเนื้อของกระเทียม โดยหากต้องการเก็บกระเทียมให้นานต้องเก็บไว้ในที่มีอุณหภูมิต่ำ



กระเทียมดองของกลุ่มแม่บ้านแห่งนี้จำหน่ายในราคาขายส่ง กิโลกรัมละ 35 บาท ขายปลีก กิโลกรัมละ 40 บาท โดยจะมีกลุ่มแม่บ้านที่อยู่ใกล้เคียงและเพื่อนบ้านมาซื้อ ไปบริโภคและจำหน่ายต่อในตลาดบ้านต๋อม ที่ผ่านมาจำหน่ายได้ดีจนบางครั้งขาดวัตถุดิบคือกระเทียมที่จะมาทำดอง เนื่องจากสมาชิกที่ปลูกยังมีน้อย

หน่วยราชการที่เข้ามาช่วยส่งเสริมคือ สำนักงานเกษตรอำเภอเมืองพะเยา โดยให้คำแนะนำและช่วยเหลือด้านเงินทุนบางส่วน จนหมู่บ้านมีเงินกองทุนหมู่บ้านประกอบอาชีพเสริมได้ โดยภายหลังที่ผลิต

กระเทียมดองและจำหน่ายได้แล้วในแต่ละปีจะปันผลกำไรแบ่งปันกันระหว่างสมาชิกในกลุ่ม และส่วนหนึ่งหักเข้าสมทบเงินกองทุน 20 เปอร์เซ็นต์ เพื่อให้หมู่บ้านเป็นค่าใช้จ่ายในงานประเพณีต่างๆ เช่นงานศพ งานบุญ งานประเพณีในหมู่บ้าน

นอกจากนี้เงินสมทบกองทุนหมู่บ้านยังสามารถปล่อยกู้ได้ โดยหากเป็นสมาชิกคิดดอกเบี้ยร้อยละ 2 บาท ไม่ใช่สมาชิกร้อยละ 3 บาท

ผู้ใดต้องการผลิตภัณฑ์กระเทียมดองปลอดสารพิษไปบริโภคและจำหน่ายติดต่อได้ที่ กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรห้วยทรายคำ โทรศัพท์(054)458-251

**สายอรุณ ปิ่นดวง**

MF