



หน้า 4



“ลีเจียนแนร์” โรคจากเครื่องปรับอากาศ

ป้องกันได้!

“โรคลีเจียนแนร์” มีการพูดถึงกันมากในช่วงระยะเวลา 1-2 ปีมานี้ โดยมีรายงานเกี่ยวกับผู้ป่วยโรคนี้มากขึ้นเรื่อยๆ ทั้งในสหรัฐอเมริกา ยุโรป และเอเชีย รวมถึงประเทศไทยด้วย

ลีเจียนแนร์ หรือ Legionnaires disease เป็นโรคติดต่อจากแบคทีเรียชื่อ “ลิจิโอนเนลลา” เป็นเชื้อที่เพิ่งพบใหม่ มีรายงานการเกิดโรคครั้งแรกในการประชุมทหารผ่านศึกที่เมืองฟิลาเดลเฟียในสหรัฐอเมริกา เมื่อปี 2519 โรคนี้มีชื่อเรียกแตกต่างกันออกไป เช่น โรคสหายสงคราม, โรคเครื่องปรับอากาศ และโรคผื่นเย็น เป็นต้น

ทั้งนี้ก็เพราะว่า เชื้อแบคทีเรียลิจิโอนเนลลา เป็นเชื้อที่ชอบอาศัยอยู่ในน้ำนิ่งเช่น น้ำในหอผึ่งเย็นของเครื่องปรับอากาศตามอาคารใหญ่ๆ ไม่ว่าจะเป็น โรงแรมศูนย์การค้า และ โรงพยาบาล รวมไปถึง อ่างน้ำวน น้ำแร่ เครื่องทำน้ำร้อน และฝักบัวอาบน้ำที่ไม่มีการดูแลรักษาความสะอาดอย่างถูกต้อง

อาการของโรคลีเจียนแนร์ จะคล้ายกับ อาการของโรคไขหวัดใหญ่และปอดบวมผู้ป่วยมักจะมีอาการเจ็บหน้าอก มีไข้สูง หนาวสั่น มีเสมหะ หายใจลำบากในรายที่รุนแรงอาจมีอาการปอดอักเสบอย่างเฉียบพลัน ซึม ชัก และอาจมีอาการในระบบทางเดินอาหารร่วมด้วย เช่น

ท้องเดิน อาเจียน ฯลฯ

แบคทีเรียลิจิโอนเนลลา มีระยะฟักตัวประมาณ 2-10 วัน การติดต่อของโรค เกิดจากการที่คนเราสูดเอาเชื้อเข้าไปทางลมหายใจ โดยเชื้อมักจะออกมาจากช่องระบายอากาศของเครื่องปรับอากาศเป็นส่วนใหญ่

กลุ่มคนที่มีความเสี่ยงต่อโรคนี้ ได้แก่ กลุ่มคนที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น ผู้สูงอายุ ผู้ที่ได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะ ผู้ที่ดื่มสุราหรือสูบบุหรี่จัด รวมไปถึงผู้ป่วยที่กำลังอยู่ระหว่างการรักษาโรคมะเร็งชนิด เช่น มะเร็งเบาหวาน โรคไต โรคถุงลมโป่งพอง โรคหลอดเลือดอุดตันเรื้อรัง รวมทั้งโรคเอดส์ ซึ่งหากได้รับเชื้อนี้เข้าไป โอกาสที่จะเกิดอาการรุนแรงจะมากกว่าคนปกติหลายเท่า

เชื้อแบคทีเรียลิจิโอนเนลลา เป็นเชื้อที่ไวต่อยาปฏิชีวนะ แพทย์จึงมักใช้ยากลุ่ม อีริโทรไมซินโรแฟมปีซิน เตตราซัยคลิน แมคโครลิดีโคไตรม็อกซาโซล และ ฟลูโรควิโนโลน ในการรักษา

รายงานการเสียชีวิตจากโรคลีเจียนแนร์ ถือว่าต่ำมากเมื่อเทียบกับโรคติดต่อในระบบทางเดินหายใจทั่วไป แต่ก็อาจกล่าวได้ว่า โรคนี้ได้สะท้อนให้เห็นถึงการป่วยที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตความเป็นอยู่ โดยเฉพาะการใช้เครื่องปรับอากาศ

สนใจข้อมูลเรื่อง “โรคลีเจียนแนร์” ติดต่อได้ที่ “กลุ่มงานโรคติดต่อที่เป็นปัญหาใหม่” กองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรคติดต่อ โทรศัพท์ 0-2590-3189

MF