

# เดลินิวส์

วันพฤหัสบดีที่ 27 กันยายน พ.ศ. 2544

หน้า 27

## ชาเขียวใบชาบาร์เลย์ คุณประโยชน์จากรัศมีพืช



### ทิศทางการเกษตร

มีโอกาสแวะไปเยี่ยม สถาบันวิจัยและฝึกอบรมการเกษตรลำปาง ซึ่งตั้งอยู่ ณ จังหวัดลำปาง อีกครั้งหลังจากที่เคยไปมาแล้วเมื่อไม่กี่ปีที่ผ่านมา ซึ่งสถาบันแห่งนี้เป็นส่วนหนึ่งของสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล และเป็นหน่วยงานส่วนกลางที่ตั้งอยู่ต่างจังหวัดเพื่อศึกษาวิจัยทางด้านการเกษตร ซึ่ง 25 ปีที่ผ่านมา สถาบันวิจัยฯ ลำปางมีงานทดลองวิจัยและผลผลิตต่าง ๆ เป็นที่ยอมรับทั้งในประเทศและต่างประเทศมากมาย อันผลงานต่าง ๆ เหล่านี้นอกจากจะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อคณาจารย์ในสายเกษตรศาสตร์แล้ว

ยังมีการถ่ายทอดเทคโนโลยี การอบรมส่งเสริมเพื่อพัฒนาท้องถิ่นอีกด้วย

ผลงานวิจัยชิ้นหนึ่งที่น่าสนใจแก่บุคคลทั่วไป ซึ่งศึกษาวิจัยโดย ดร.ปัทมา สิริภิญญา ที่ว่าน่าสนใจก็เพราะทุกวันนี้ผู้คนหันมาดื่มชากันมากขึ้น ชาดีมีคุณภาพนั้นราคาก็ค่อนข้างสูง นักวิจัยต่างก็หาพืชชนิดอื่น ๆ ที่มีสรรพคุณเช่นใบชาเพื่อมาทดแทน เป็นต้นว่า ชาเขียวจากใบหม่อน เป็นต้น ส่วน ดร.ปัทมา สิริภิญญา ได้ศึกษาวิจัยเกี่ยวกับ การนำใบชาบาร์เลย์มาทำเป็นชาเขียว

ดร.ปัทมา บอกว่า ชาบาร์เลย์เป็นพืชดั้งเดิมของประเทศเอธิโอเปียและอียิปต์มานานกว่า 5,000 ปี มีประโยชน์ในด้านอาหารและยา โดยเฉพาะในช่วงคืนอ่อนมีคุณค่าทางอาหารและธาตุอาหารสูงมาก นอกจากนี้ยังมี สารเบตากลูแคน ซึ่งมีคุณสมบัติในการช่วย ลดคอเลสเตอรอลในร่างกาย โดยการเพิ่มการหลั่งของกรดน้ำดี



ผลิตภัณฑ์ชาใบเขียว ข้าวบาร์เลย์

จากลำไต้ ลดการดูดซึมคอเลสเตอรอลและไขมัน และเพิ่มการสร้างกรดไขมันที่ไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย นอกจากนี้ยังช่วย ปรับน้ำตาลในเลือด และช่วยลดความดันโลหิตได้ เหมาะสำหรับการนำมาใช้บำบัดอาการของโรคเบาหวานได้ อีกทั้งยังมีสารต้านอนุมูลอิสระหลายชนิด เช่น วิตามินอี, สาร 2-O-GIV นอกจากนี้ในใบบาร์เลย์ยังพบ เอนไซม์ superoxide dimutase (SOD) ซึ่งเชื่อกันว่า จะช่วยชะลอความแก่ได้ และทำให้ผิวพรรณสดใส

“...ข้าวบาร์เลย์จึงเป็นธัญพืชอีกชนิด

หนึ่งที่มีศักยภาพพอที่จะนำมาผลิตเป็นผลิตภัณฑ์ที่ใช้เป็นเครื่องดื่มประเภทชาเขียวได้ดีเพื่อทดแทนชาเขียวที่ได้จากใบชาที่มีราคาสูง...”  
ดร.ปัทมา กล่าว

สำหรับชุมชนใด หรือหมู่บ้านใด หรือตำบลใดที่ยังไม่มีผลิตภัณฑ์เป็นของตนเองตามนโยบายหนึ่งผลิตภัณฑ์ หนึ่งตำบล สนใจก็ติดต่อสอบถามกับ ดร.ปัทมา ศิริกัญญา ได้ เพราะอาจารย์พร้อมที่จะถ่ายทอดเทคโนโลยีให้.

### จีร์ ศรชัย



ดร.ปัทมา ศิริกัญญา