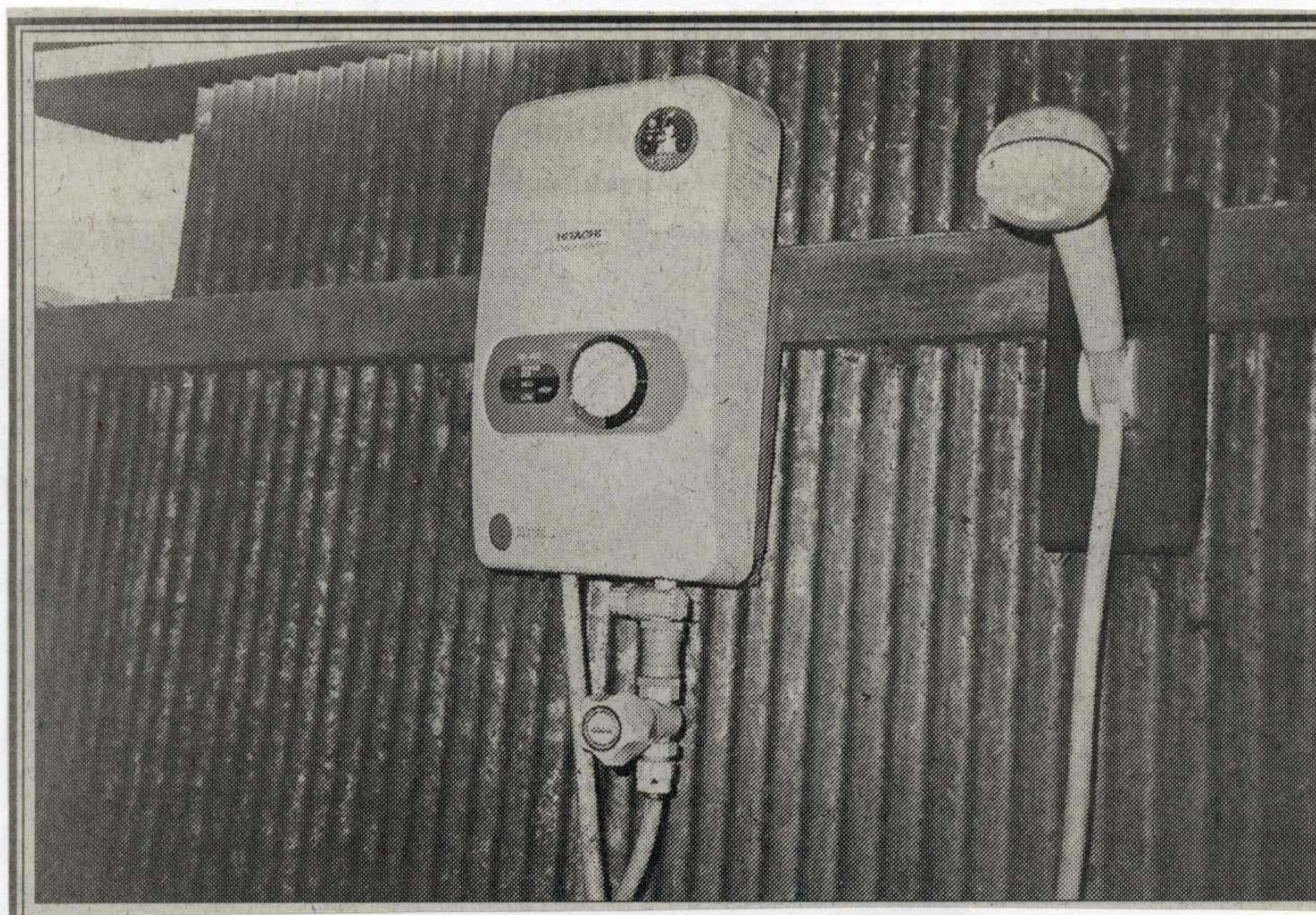


เตลิวาส

ฉบับที่ 19,044 วันจันทร์ที่ 3 ธันวาคม พ.ศ. 2544

หน้า 26

เลือกใช้เครื่องทำน้ำอุ่น ให้ประหยัดและปลอดภัย



กนกพร เบญจทรัพย์/รายงาน

ลมหนาวโชนมาแต่ละครั้ง มีกิจกรรมอย่างหนึ่ง ที่เกือบทุกคนไม่อยากจะปฏิบัติ โดยเฉพาะในตอนเช้า นั่นคือ การอาบน้ำ ก็เพราะน้ำที่เย็นเฉียบเมื่อสัมผัสกับร่างกายก็จะสั่นสะท้าน จนครั้นที่จะอาบน้ำ และบางคนยังคิดเข้าข้างตัวเองอยู่ในใจด้วยว่า หน้าหนาวเหงื่อไม่ออก ตัวไม่สกปรก ไม่ต้องอาบน้ำก็ได้ เลยเกิดการชักแห้งขึ้นอยู่หลายครั้ง

แต่คนที่มีเครื่องทำน้ำอุ่นอยู่ในบ้าน ก็คงไม่กังวลเรื่องอาบน้ำ เพราะยังไงก็ไม่ต้องผจญกับน้ำเย็นเฉียบ เหมือนกับคนที่ต้องอาบน้ำในโอ่ง แต่คุณทราบหรือไม่ว่า เครื่องทำน้ำอุ่น ที่เรานิยมใช้ เพื่อความสบายตัวนั้น มีผลดี ผลเสียอย่างไร

การไฟฟ้านครหลวง (กฟน.) และสำนักงานคณะกรรมการนโยบายพลังงานแห่งชาติ (สพช.) ได้ให้ข้อมูลแนะนำวิธีการเลือกใช้เครื่องทำน้ำอุ่น ให้เกิดประโยชน์และมีประสิทธิภาพสูงสุด รวมทั้งมีความปลอดภัยในการใช้งานด้วย โดยการเลือกซื้อเครื่องทำน้ำอุ่นต้องคำนึงถึงความเหมาะสมในการใช้งานเป็นหลัก

เนื่องจากเครื่องทำน้ำอุ่นเป็นอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ใช้ไฟค่อนข้างมาก หรือที่เรียกว่า กินไฟมาก ซึ่งเราสามารถดูขนาดของเครื่องทำน้ำอุ่นที่บอกเป็นจำนวนวัตต์ได้ หากมีจำนวนวัตต์สูง ๆ จะกินไฟมาก แต่ที่ใช้แล้วเราจะต้องเลือกเครื่องที่มีขนาดวัตต์น้อย

เป็นหลัก เพราะการทำให้้ำอุ่นได้นั้น มีหลักการคือใช้ขดลวดนำความร้อนไปสู่กระแสน้ำที่ไหลผ่าน ดังนั้นหากเราเลือกเครื่องทำน้ำอุ่นที่มีขนาดวัตต์น้อยเกินไป จะต้องใช้เวลานานกว่าน้ำจะร้อน ซึ่งก็ทำให้กินไฟมากเช่นกัน ดังนั้นดูความเหมาะสมด้วย หากจะติดเครื่องทำน้ำอุ่นเพื่ออาบน้ำ ก็ควรติดตั้งเพียงจุดเดียวเท่านั้น

สำหรับการประหยัดไฟจากการใช้เครื่องทำน้ำอุ่นนั้น สพช. ให้ข้อมูลว่า ปกติเครื่องทำน้ำอุ่นจะมี 3 ขนาดให้เลือก คือ ขนาดเล็ก 3,300 วัตต์ ขนาดกลาง 4,500 วัตต์ และขนาดใหญ่ 6,000 วัตต์ ซึ่งขนาดเล็กจะเปลืองไฟน้อยกว่า โดยจากการทดสอบพบว่าเครื่องทำน้ำอุ่นขนาด 3,300 วัตต์ หากเปิดใช้งานวันละ 10 นาที จะเสียค่าไฟเดือนละประมาณ 53 บาท ส่วนขนาด 6,000 วัตต์ เปิดใช้งานวันละ 10 นาที จะเสียค่าไฟเดือนละ 96.50 บาท

เมื่อเลือกเครื่องทำน้ำอุ่นขนาดที่ต้องการได้แล้ว การติดตั้งก็เป็นสิ่งสำคัญ เพราะเป็นตัวกำหนดความปลอดภัยของผู้ใช้เครื่องทำน้ำอุ่น ซึ่งต้องระมัดระวังเป็นพิเศษเนื่องจากอุปกรณ์ไฟฟ้าดังกล่าวมีน้ำไหลผ่าน ซึ่งอาจเกิดอันตรายไฟฟ้าดูดได้ การไฟฟ้านครหลวงจึงได้ให้คำแนะนำไว้ดังนี้

- 1. ใช้เสร็จแล้วรีบปิดเครื่อง อย่าเปิดสวิตซ์ทิ้งไว้

- 2. ไม่ควรปรับปุ่มความร้อนเกินความจำเป็น
- 3. สวิตซ์และส่วนประกอบอื่น ๆ ต้องเป็นชนิดกันน้ำ

4. ที่สำคัญอย่างมากจะต้องติดตั้งระบบสายดินกับเครื่องทำน้ำอุ่น พร้อมทั้งมีเครื่องตัดไฟรั่วเป็นอุปกรณ์เสริม และหากเลือกได้ควรตรวจสอบให้แน่ชัดก่อนว่าจ้างบริษัท หรือช่างที่จะดำเนินการออกแบบและเดินสายติดตั้งระบบไฟฟ้าว่าเป็นผู้มีประสบการณ์ มีความชำนาญแล้ว

เท่านั้น

5. อุปกรณ์การติดตั้งไฟฟ้า ต้องเป็นชนิดได้รับรองจากมาตรฐานต่าง ๆ แล้ว เช่น สำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (สมอ.)

แต่เรื่องของน้ำอุ่นนี้ ตามความเชื่อของหลายคนเชื่อว่า จะกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตในร่างกาย แต่ก็มีผลเสียอยู่ด้วย คือ การอาบน้ำอุ่นจะทำให้ผิวแห้งแตก ดังนั้นเมื่อถึงฤดูหนาว บรรดาคุณหมอมองทั้งหลายจึงออกมาเตือนว่า คนที่พึ่งน้ำอุ่นเป็นประจำในช่วงหน้าหนาว ระวังจะเกิดแผลที่ผิวหนัง เพราะหน้าหนาวผิวหนังก็เสียความชุ่มชื้นไปกับอากาศอยู่แล้ว ยังต้องมาเสียไปกับน้ำอุ่นอีกกลายเป็นแห้ง 2 ต่อ แน่แน่นอนว่าปัญหาผิวแห้งแตกต้องตามมา ยิ่งถ้าใครเกิดคัน จนเกาให้ผิวเป็นแผลแล้ว เรื่องอาจจะลุกลามกลายเป็นผิวหนังอักเสบได้ โดยเฉพาะผิวหนังที่คนสาว ๆ พึ่งระวังไว้ ว่าล้างหน้าด้วยน้ำอุ่นมาก ๆ หน้าเหี่ยวย่นจะตามมา

ดังนั้นหากใครพอจะทนกับอากาศได้ ก็อาบธรรมดาจากโอ่ง หรือก๊อก ก็พอแล้ว ไม่ต้องไปเปิดใช้เครื่องทำน้ำอุ่นอยู่บ่อย ๆ เอาเฉพาะเวลาที่จำเป็นเท่านั้น

นอกจากไม่เปลืองไฟแล้ว ตัวยังไม่เหี่ยวอีกด้วย.