

แพทย์แผนโบราณ เตือน'ว่านชักมดลูก' กินเพียว ๆอันตราย

แพทย์แผนไทยเตือนกินว่านชักมดลูกอย่ากินเพียวๆ ควรผสมลูกกลอนหรือชงแบบชาจะเกิดประโยชน์ต่อสตรีหลังคลอด

พ.ญ.เพ็ญนา ทรัพย์เจริญ ผอ.สถาบันการแพทย์แผนไทย กล่าวว่าขณะนี้หมอพื้นบ้านนิยมนำว่านชักมดลูกเป็นพืชสมุนไพรที่อยู่ในวงศ์ขิง และข่า สูง 2 เมตร เหนี่ยวได้ถึง 10 ซม. ผิวนอกสีส้มอ่อน เนื้อในสีส้ม หรือส้มแดง ใบเดี่ยว เรียงกันเป็นกระจุกใกล้รากรูปขอบขนานแกมวงรี กว้าง 15-21 ซม.ยาว 40-90 ซม.มีแถบสีม่วงเข้มกว้างได้ถึง 10 ซม.

โดยมีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า *Curcuma xanthorrhiza* Roxb หรือ ZINGIBERACEAE เป็นพืชที่รู้จักกันดีในหมู่ของหมอแผนโบราณ เพราะมีสรรพคุณใช้ในสตรีหลังคลอด มดลูกไม่เข้าอู่ หรือหลังคลอดมดลูกพิการ หรือแม้กระทั่งโรคริดสีดวงทวาร หรือกระษัยก่อนลงฝัก เป็นไส้เลื่อน แสดงว่ามีผลต่อกล้ามเนื้อบริเวณอุ้งเชิงกรานกล้ามเนื้อเรียบต่างๆ โดยเฉพาะกล้ามเนื้อมดลูก ซึ่งทำให้เป็นข้อสันนิษฐานทำไมทำให้เกิดอาการเช่นนั้น

ผอ.สถาบันฯ กล่าวว่า นักวิทยาศาสตร์พยายามวิจัยว่า ว่านชักมดลูกโดยมีข้อมูลในทางเภสัชวิทยา ลดการอักเสบและลดไขมันในเลือด ได้รวมทั้งยังยับยั้งการก่อกลายพันธุ์และต้านเชื้อแบคทีเรีย และข้อมูลยังพบอีกว่า ต้านเชื้อเอชไอวี บางตัว โดยเฉพาะการทดลองในหนู พบว่าเพิ่มน้ำหนักมดลูกมีฤทธิ์คล้ายฮอร์โมนเอสโตรเจน ทำให้ว่านชักมดลูกเป็นสมุนไพรตัวหนึ่งที่ถูกจัดอยู่ในกลุ่มไฟโตเอสโตรเจน มีผลต่ออวัยวะเพศของสตรี นอกจากนี้ยังมีสรรพคุณรักษาฝีภายใน และยังสามารถปรุงยากระเพาะอาหาร ลำไส้แก้อาการมะเร็งได้อีกด้วย

"ที่กล่าวมาทั้งหมดสถาบันฯ ยังไม่ได้สนับสนุนให้นำมาใช้กันอย่างแพร่หลายหรือนำไปกินกัน ซึ่งเหมือนกับกวาวเครือ เพราะมีแต่ข้อมูลทางวิทยาศาสตร์เท่านั้น แต่ยังไม่มีการยืนยันว่าทดลองในคนอย่างชัดเจนซึ่งขณะนี้ยังเป็นปัญหาที่เรานักใจมาก อย่างไรก็ตาม ถ้าจะนำไปกินขอให้กินแบบแผนโบราณ โดยนำเหง้า ที่มีรสฝาดเผื่อน นำมาตากแห้งและต้มชงกินเป็นน้ำชา บางชนิดนำไปผสมกับตำรับยาต่างๆ "แพทย์หญิงเพ็ญนา กล่าว

ผู้อำนวยการฯ กล่าวว่า ขณะนี้ยังมีผู้ผลิตนำไปผสมกับน้ำผึ้งและกินแต่ไม่ถือว่าผิดเพราะเป็นการกินแบบแผนโบราณจะไม่มีพิษมีภัยแต่จะมีผู้ประกอบการบางรายนำว่านชักมดลูกผสมกินกันแบบดิบๆ เหมือนกับกวาวเครือ ถ้าใช้ไม่ถูกก็จะเกิดเหตุการณ์อย่างที่ผ่านมามาทำให้จะต้องมีการนำไปวิจัยและค้นคว้ากันก่อน ถ้ากินอย่างไม่ถูกหรือพรั่วหรือจะทำให้เกิดปัญหาต่อมดลูกได้