

ภาวิณีญ์ เจริญยิ่ง

pavinee_charoenying@hotmail.com

'โนนิน' บุกไทย 'คนรวย' เหลือกิน 'น้ำลูกยอ' ต่างชาติ

ว นก่อนมีโอกาสไปฟังสัมมนาผู้รู้ท่านหนึ่ง เล่าว่าเวลานี้น้ำ "โนนิน" ของต่างชาติ ราคาขวดละพันกว่าบาททุกไทย ด้วยความที่ อ่อนด้อยภาษาอังกฤษจึงต้องสะกดถามคนนั่ง ใกล้ๆ ว่า "โนนิน" แปลว่าอะไร หญิงสาวผู้ใจดี ตอบอย่างไม่รำคาญว่า "ลูกยอ" ก็เลยถึงบางอ้อ เดียวนั้น และชวนให้สงสัยว่าทำไมคนถึงกล้าซื้อ ทั้งที่แพงขนาดนั้น มันมีอะไรดีหนักหนา

เผอิญได้คุยกับพรรคพวก ปรากฏว่า มีหลาย คนเหมือนกันที่กินน้ำโนนินที่ว่า ซึ่งมาจาก แคนโกลที่เกาะเฟรนช์โปลินีเซีย(เกาะตาฮิติ) ประเทศฝรั่งเศส โนนิน ในรูปแบบขวดราคาขวดละ 1,500 บาท โดยมีโบรชัวร์บรรยายสรรพคุณเสีย จนวนอยากจะลองลิ้มชิมรส แต่พอนึกถึงราคาแล้ว ก็ทำได้แคกลืนน้ำลาย

ความตอนหนึ่งในแผ่นพับโฆษณาบอกว่าพล เมืองที่อาศัยอยู่บนเกาะเฟรนช์โปลินีเซีย ได้นำ ผลไม้โนนินที่มีคุณค่ามหาศาลในการบำรุงสุขภาพ และเมื่ออยู่มาหลายบนเกาะแห่งนี้มาทำการ ปูรงรสเพื่อใช้ดื่มในการรักษาสุขภาพของตนเอง เป็นประจำมานานกว่า 2,000 ปี

น้ำโนนินจากเกาะตาฮิติที่เข้ามาในเมืองไทย นั้น ใช้วิธีการขายแบบโคเรียเซลล์ โดยจะมีทีม แพทย์และพยาบาลจากโรงพยาบาลที่มีชื่อเป็น วิทยากรให้ความรู้และให้ข้อมูลแก่ทีมขายและผู้ สนใจเข้าร่วมฟัง ซึ่งจะบรรยายสรรพคุณที่แสน จะยอดเยี่ยมของน้ำโนนิน กระทั่งผู้ฟังที่ถูกชักชวน กันต่อๆ มาอดไม่ได้ที่จะต้องซื้อไปรับประทาน บ้าง เพราะกลัวตกกระไดเห็นผองนอก บ้างก็ อยากรลอง กลุ่มหนึ่งที่นิยมกินก็คือแอร์โฮสเตส

ในแผ่นพับสาธยายว่าผลิตภัณฑ์ "น้ำผลไม้ โนนิน" อุดมไปด้วยเอ็นไซม์ โปรซีโรเนส และ สารโปรซีโรนิน ซึ่งเมื่อทานแล้วจะรวมตัวกัน เป็น ชิโรนินในลำไส้ใหญ่ และถูกดูดซึมเข้าสู่ เซลล์ต่างๆ ภายในร่างกาย

"ชิโรนิน" มีหน้าที่สำคัญคือ ช่วยให้ปฏิกิริยา ชีวเคมีในเซลล์ดีขึ้น ปรับสภาพความเป็นกรด ต่างของร่างกายให้อยู่ในสภาพสมดุลที่ดี เสริม ภูมิคุ้มกันต้านทานการติดเชื้อ ทำให้เซลล์ต่างๆ มีความแข็งแรงสมบูรณ์ทำหน้าที่เป็นปกติขึ้น ช่วยซ่อมแซมเซลล์ที่ถูกทำลาย ฟันผุเซลล์ที่ เสื่อมโทรม กระตุ้นเซลล์เกิดใหม่เพื่อมาทดแทน หยุดและทำลายเซลล์ผิดปกติไม่ให้เติบโตลุกลาม ไป อันอาจจะเป็นต้นกำเนิดของเนื้องอก หรือ ส่งผลอันตรายต่ออวัยวะต่างๆ

กระตุ้นต่อมรูปรวยได้สมอง ให้ทำงานอย่าง มีประสิทธิภาพและสร้างสาร เซโรโทนิน และ สาร เมลาโทนิน เพื่อกระตุ้นและเสริมการทำงาน ของต่อมต่างๆ ในร่างกายให้ทำงานตาม ปกติขึ้น เช่น ต่อมน้ำนมต่อมไทมัส ต่อมไฮโป ฟิซัลเกี่ยวกับกระบวนการเผาผลาญอาหาร

ต่อมไทมัส เกี่ยวกับการทำงานของภูมิคุ้มกัน ต่อมหมวกไต เกี่ยวกับอารมณ์ ความเครียด ตับอ่อน เกี่ยวข้องกับการควบคุมน้ำตาล

"น้ำผลไม้โนนิน" ยังประกอบด้วยสารอาหาร และแร่ธาตุต่างๆ อีกมากมาย เช่น โซเดียม โพแทสเซียม เหล็ก แคลเซียม ฟอสฟอรัส สังกะสี โปรตีน ซัลเฟอร์ กรดโฟลิก กรดอะมิโน วิตามิน A, C, E, B1, B2, B6, B12, B5, แครโรทีน และสารอาหารอื่นๆ

นอกจากนี้ ยังประกอบด้วยสารพฤกษเคมี หรือสารออกฤทธิ์มากมายที่มีประโยชน์ต่อร่างกายที่สำคัญ เช่น

สโคโปเลติน พบว่าเป็นสารต้านการอักเสบ สารต้านอนุมูลอิสระ สารต้านเชื้อแบคทีเรียและเชื้อรา ช่วยลดความดันโลหิต ร่วมกับ สารเซโรโทนิน ช่วยการนอนหลับดีขึ้น ปกป้องตับ แก้ปวด

แอนทราควิโนน ต่อต้านเชื้อไวรัส และ HIV ช่วยควบคุมการติดเชื้อแบคทีเรียและเชื้อรา

แคมฟาแคนอล ช่วยยับยั้งการเติบโตของ เซลล์ระยะก่อนมะเร็งเปลี่ยนเซลล์มะเร็งให้กลายเป็นเซลล์ที่ดี

น้ำโนนินที่นำเข้ามายังในเมืองไทยนั้น มี ส่วนประกอบสำคัญ น้ำจากผลลูกยอ 89% น้ำ องุ่นเข้มข้น 5% น้ำบลูเบอร์รี่เข้มข้น 5% แต่ง กลิ่นธรรมชาติ รับประทานวันละ 2 ข้อนโต๊ะ ก่อนอาหาร

สาวน้อยรายหนึ่งบอกว่าเพิ่งไปสมัครเป็น สมาชิกของบริษัทที่ขายน้ำโนนิน ซึ่งปัจจุบันมี หลายยี่ห้อ ส่วนมากหมอมจะเป็นหัวหน้าทีมขาย เป็นวิทยากรอายุแค่ 30 กว่า ลักษณะการ ตลาดเหมือนแอมเวย์

เธอผู้นี้เล่าว่า ที่มากินน้ำโนนินเพราะพี่สะใภ้ รู้ จักกับหมอที่โรงพยาบาลแห่งหนึ่ง เขาชวนไป ฟังว่ามีคุณสมบัติอะไร ก็เลยเริ่มกิน เพราะพี่เขา กินมาก่อน เขาปวดเมื่อยตามตัวกินแค่อาทิตย์ สองอาทิตย์ไม่เมื่อยเลย เป็นตัวระงับการปวด



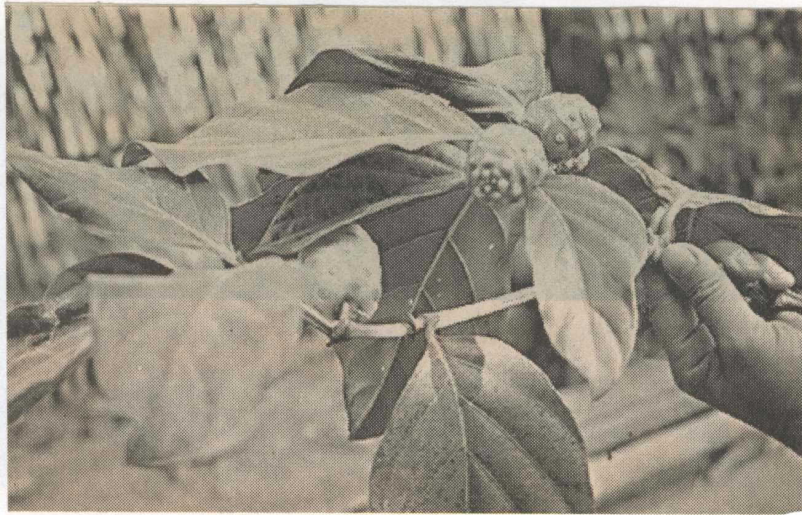
ยับยั้งสารพวกก่อมะเร็ง แต่การกินน้ำโนนินจะ หายหรือไม่หายอยู่ที่สภาพร่างกายของแต่ละคน บางคนกินถูก เป็นน้ำเพื่อสุขภาพ

ถามว่าทำไมกล้ากินขวดละตั้ง 1,500 บาท สาวคนเดิมบอก ขวดหนึ่งบรรจุลิตรหนึ่ง คิดว่า ค่อนข้างดีกับสุขภาพ ตัวเองนั้นไม่ได้เป็นอะไร แต่อยากกิน เพื่อว่าจะไปยับยั้งสารอะไรได้บ้าง เพราะคิดว่าตัวเองคงมีสารพิษอยู่ในตัว

สาวใหญ่อีกรายเสริมว่า กินน้ำโนนินเพราะ ปกติเป็นคนไม่ถนัด พอกินไปแล้วหายดี กินมา แล้วหนึ่งขวด

พอฟังแบบนี้แล้วก็ยังไม่หายสงสัยว่า เจ้าน้ำ โนนินมีสรรพคุณครอบจักรวาลอย่างที่เขาระบุ จริงหรือไม่ น่าเชื่อ แต่เพื่อให้ได้ข้อมูลถูกต้อง ตรงตามหลักทางการแพทย์ เลยต่อสายขอความ รู้จาก แพทย์หญิงเพ็ญญา ทรัพย์เจริญ ผู้อำนวยการสถาบันแพทย์แผนไทย กระทรวงสาธาณสุข(สส.)

พอบอกว่าจะถามเรื่องนี้เจ้าแม่แพทย์แผน ไทย เปเรยให้ฟังอย่างเชิงๆ ว่า "มีคน โทร.มา ร้องเรียนเยอะ วันหนึ่งหลายราย เขาบอกว่าเขา



กินมาหลายขวดแล้ว โรคต่างๆ ยังไม่หายสักทีอยากจะกินต่อ แต่มันแพงเกินไป หมอรู้สึกสมเพชเวทนา พวกแพทย์พยาบาลที่สิ้นไร้ไม้ตอก มาขายน้ำลูกยอต่างประเทศแล้วบอกว่า เป็นการแพทย์ทางเลือก ทั้งที่มันเป็นแค่ น้ำผลไม้ เป็นแค่อาหารเสริมเท่านั้น”

แล้วน้ำลูกยอนี้รักษาโรคทั้งหลาย แผลได้จริงหรือ คุณหมอเพี้ยนๆตอบด้วยน้ำเสียงจริงจังว่า “ได้ให้ทีมิวิชาการวิจัยผลงานการวิจัยจากต่างประเทศ ในอินเทอร์เน็ต และเปเปอร์ต่างๆ ทั่วโลก ไม่สามารถสรุปได้ว่ารักษาโรคต่างๆ ได้ตามที่ระบุไว้ ถือเป็นเพียงน้ำผลไม้ อย่างหนึ่งที่มีแคลเซียม มีแอนต็อกซิแดนท์มาก มีเอนไซม์หลายชนิดที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย ซึ่งกินน้ำลูกยอไทยก็ได้ เงินทองก็ไม่รั่วไหล ไม่ต้องไปซื้อน้ำลูกยอจากต่างประเทศ”

คุณหมอเพี้ยนๆยังปรารถนาต่อว่า “การที่คนรวยหันไปซื้อน้ำลูกยอราคาแพงจากต่างประเทศ ถือเป็นเรื่องอันตราย เพราะคนพวกนี้มีสิทธิในโครงการรักษาทุกโรค 30 บาท เป็นได้ตั้งเป็นอะไรก็เสีย 30 บาท แต่ไปเสียเงินซื้อน้ำลูกยอราคาแพงจากต่างประเทศทำให้ประเทศเราขาดดุล เรื่องนี้คณะกรรมการอาหารและยา(อย.)จะต้องคิด ว่าเป็นการเอาเปรียบผู้บริโภคหรือเปล่าเท่าที่ทราบมีการลงทุนซื้อน้ำลูกยอเข้มข้นจากต่างประเทศ 700 บาท แล้วก็เอาน้ำมาเติมขาย 1,500 บาท ได้กำไร 800 บาท แต่เงิน 700 บาทเสียให้ต่างประเทศ”

พร้อมกันนี้ได้ย้ำว่า “ลูกยอไทยก็มีประโยชน์เหมือนกัน เป็นสปีซีเดียวกับของต่างประเทศ คนโบราณนำเอามาตำตำ นำมาทั้นตากแห้ง ใช้ชงชา หรือหมัก”

สุดท้ายคุณหมอเพี้ยนๆให้ข้อคิดว่า “กรณีนี้ต้องถามว่าถูกเขาหลอกหรือเปล่า ข้อความที่เขาโฆษณาถูกต้องหรือไม่ ราคาแพงคุ้มค่ากับการรักษาหรือไม่ ชัดต่อวัฒนธรรมในการที่จะพึ่งตัวเองหรือเปล่า ประเทศไทยบอบช้ำมามาก แล้วอย่าทำให้ประเทศขาดดุลอีกเลย”

ฟังคุณหมอเพี้ยนๆอธิบายแบบนี้เชื่อว่าหลายคนที่ยินน้ำโนนิสสุขภาพดีฝรั่ง คงต้องกลับไปบทวน

ขณะเดียวกันต้องยอมรับกระแส น้ำลูกยอตอนนี้มาแรงมาก เพราะในช่วง 10 ปีมานี้สมุนไพรไทยได้รับความนิยมอย่างสูง อีกทั้งโบราณก็ใช้ประโยชน์จากลูกยอทั้งลูกยอและใบ เป็นพืชที่ขึ้นง่าย ตามชนบทบ้านนอกปลูกกันทั่วไป มักนำไปมาทำห่อหมก

มีคนเล่าให้ฟังว่าพระรูปหนึ่งกินน้ำลูกยอเป็นประจำ จนผ้าเหลืองร้อน ต้องสึก จริงไม่จริง..ไม่รู้ อันนี้ไม่กล้ารับประกัน เพราะฟังมาอีกทอดหนึ่ง

ยามนี้ถ้าไปงานที่ไหนอย่าได้แปลกใจที่บรรดากลุ่มแม่บ้านแม่มาผลิตน้ำลูกยอขายเป็นแถว มีทั้งที่คั้นน้ำลูกยอผสมกับน้ำผลไม้อื่นๆ อาทิ น้ำเสาวรส น้ำแครอท น้ำส้ม ฯลฯ บ้างก็นำลูกยอมาหมักกับน้ำตาล 3 เดือน จากนั้นผสมกับน้ำผึ้งรับประทาน ขายในราคาขวดละ 40-70 บาท อย่างสูงสุดไม่เกิน 100 บาท ปรากฏว่าขายดีมาก

“คุณฐิติญาพร สมตัว” แกนนำกลุ่มสตรีฝ่ายผลิตสหกรณ์โคกตูม อ.เมือง จ.ลพบุรี ซึ่งทำน้ำลูกยอจำหน่ายในงานต่างๆ เล่าให้ฟังว่า “ทางกลุ่มเริ่มทำมาตั้งแต่เดือนกันยายน 2544 ได้รับการสนับสนุนภายใต้การดูแลของสหกรณ์การ

เกษตรโคกตูม โดยรับซื้อด้วย มีชาวบ้านนำมาให้ ซื้อเป็นกิโลกรัมๆ ละ 6 บาท แต่ตอนหลังราคาสูงขึ้นถึงกิโลกรัมละ 15-20 บาท และเริ่มหายาก ทางกลุ่มยังซื้อได้กิโลกรัมละ 7-10 บาท”

ถามว่ามีสรรพคุณเท็จจริงหรือ คุณฐิติญาพรอธิบายว่า ทางโบราณเชื่อว่าลูกยอเหมือนยาร้อน(ผู้หญิงมีครรภ์กินไม่ได้ อาจแห้ง) คนโบราณเขาจะกินเป็นประจำเพื่อไล่ลม ระบายท้อง กินน้ำลูกยอใส่น้ำผึ้ง อย่างต่างประเทศขายขวดละ 1,500 บาท สรรพคุณไม่ต่างจากประเทศไทย คนสั่งสินค้าเข้ามาที่โปรโมต มีการผสมน้ำองุ่นและน้ำลูกพรุน แต่ของเราใส่น้ำผึ้ง จึงได้คุณภาพของลูกยอแท้และน้ำผึ้งซึ่งมีประโยชน์ต่อร่างกาย

นอกจากนี้ยังแจกแผ่นกระดาษที่ถ่ายเอกสารมาจากนิตยสารชีวิตเรื่องน้ำลูกยอเสริมภูมิชีวิตว่า น้ำยอที่คั้นจากลูกยอสามารถกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายและควบคุมการทำงานของเซลล์ สร้างเซลล์ใหม่ทดแทนเซลล์ที่เสื่อมแล้วทำให้อายุยืน ทำให้ความดันโลหิตสูงลดลง ช่วยต้านการอักเสบที่ทำให้เกิดการปวดตามข้อ มีฤทธิ์รักษาโรคมะเร็งแท้ ช่วยให้การนอนหลับเป็นปกติ อารมณ์ดีสมดุล ไม่ฉุนเฉียว บรรเทาอาการเจ็บปวดก่อนมีประจำเดือน ช่วยในการย่อยอาหาร และยังป้องกันการเจริญเติบโตของมะเร็งและเนื้องอก

หลังคุยกับคุณฐิติญาพรเสร็จสรรพ อดไม่ได้ที่จะซื้อน้ำลูกยอผสมน้ำผึ้งเพื่อพิสูจน์กันแล้วดีจริงอย่างที่เขาวาหรือเปล่า อีกอย่างกลัวตกยุคแต่รับรองไม่กินน้ำโนนิสต่างชาติเด็ดขาด กลัวเสียค่าโง่ละ...