

# ข่าวภาคพิเศษ

ปีที่ ๒๗ ฉบับที่ ๗๑๔๐

วันศุกร์ที่ ๑๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๑๙

# รู้ไว้ใช่ว่า

## การบริโภคไข้อย่างถูกต้อง

■ กระทรวงสาธารณสุข

ไขมันว่าเป็นอาหารที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโต และเพิ่มความแข็งแรงให้กับร่างกายของคนเราเป็นอย่างมาก เพราะในไข่แต่ละใบนี้จะให้คุณค่าทางอาหารแก่เราหลาย ๆ อย่างด้วยกัน ได้แก่ น้ำ โปรตีน ไขมัน เกลือแร่ เหล็ก และวิตามิน และไข่ของสัตว์ชนิดใด ๆ ก็ตาม หมายถึงตัวอ่อนของสัตว์ชนิดนั้น ๆ เอง ซึ่งยังเติบโตไม่เต็มที่ แต่กำลังรอเวลาที่จะเจริญเติบโตต่อไปโดยมีแร่ธาตุที่กล่าวมาข้างต้นนี้เป็นอาหารหล่อเลี้ยงชีวิตอยู่

**โดยปกติแล้ว**ไข่ของ สัตว์ ทุก ชนิด ทุก พันธุ์ จะมีคุณค่าทางอาหารเหมือนกัน จะแตกต่างกันบ้างก็ตรงจำนวนของธาตุอาหารเท่านั้น ทั้งนี้แล้วแต่ความใหญ่เล็กของรูปร่างไข่นั้นเอง กับประเภทของสัตว์แต่ละพันธุ์ ดังนั้นถ้าเรารับประทานไข่เราก็จะได้คุณค่าในธาตุอาหารหลายชนิด ซึ่งล้วนแต่จำเป็นต่อชีวิตของเราทั้งสิ้น เพราะร่างกายของมนุษย์นั้นก็ต้องการธาตุอาหารเพื่อการเจริญเติบโตที่คล้ายคลึง กับ สัตว์ที่ให้ ไข่นั้น ๆ เช่นเดียวกัน

**ท่านสามารถ**จะหาอาหารไข่รับประทานได้ทุกหนทุกแห่ง ทั้งในเมืองและชนบทในจำพวกอาหารที่ให้คุณค่าด้านโปรตีนด้วยกันแล้วดูเหมือนว่าไข่จะมีราคาถูกที่สุด จึงเหมาะและสะดวกที่จะนำมาใช้เป็นอาหารประจำวันของเรา แต่ก็ยังมีคนอีกเป็นจำนวนมากที่มองไม่เห็นความจำเป็น ที่จะนำไข่มาประกอบเป็นอาหารกิน เหตุผลก็คือ เมื่อเพราะรับประทานบ่อยจนหน้าจะเป็นไข้อยู่แล้ว อย่างไรก็ตาม ถ้าเรารู้จักคัดแปลงไข่นำมาทำเป็น อาหารคาวและหวานสลับกันไป ก็จะได้รสชาติที่แปลกขึ้น และไม่เป็นอาหารจำเจไป ทั้งเรายังจะได้คุณค่าของอาหารครบถ้วนอีกด้วย

**ในไข่แต่ละใบ**จะมีทั้งไข่ขาวและไข่แดง ไข่แดงนี้คือส่วนที่ลูกสัตว์ในไข่ ใช้เป็นอาหาร ส่วนไข่ขาวเป็นส่วนที่คอยป้องกันไข่แดง และลูกสัตว์ในไข่ไม่

ให้ได้รับอันตราย ถ้าเราจะแยกส่วนประกอบของธาตุอาหารที่มีอยู่ในไข่ออกมา เราจะเห็นแร่ธาตุที่จำเป็นต่อร่างกายดังนี้

**ไข่แดง** จะมีโปรตีนที่สำคัญและจำเป็นต่อร่างกายหลายอย่าง ซึ่งโปรตีนชนิดนี้ ในไข่ขาวไม่มี นอกจากโปรตีนแล้วในไข่แดงยังมี ไขมันที่จำเป็นต่อร่างกายอยู่ครบถ้วนอีกด้วยและมีมู่มากกว่าไข่ขาวหลายเท่า ทั้งยังมีแร่ธาตุอื่น ๆ อยู่อีกมากพอสมควร โดยเฉพาะ ฟอสฟอรัส เหล็ก และแคลเซียม นอกจากนี้ในไข่แดงยังมีวิตามิน เอ ดี อี และเค มากเช่นกัน สำหรับวิตามินดีนั้นมีมากพอที่จะช่วยป้องกัน โรคกระดูกอ่อนได้ ซึ่งถ้าจะคิดเทียบกับนมสด ในด้านวิตามินดีแล้ว ไข่จะยังมีวิตามินซีมีมากกว่านมสดเสียอีก ส่วนพวกเกลือแร่ในไข่แดงก็มีมากกว่าไข่ขาว และธาตุเหล็กก็มีพอสมควร

**ไข่ขาว** มีโปรตีนอยู่มากเช่นกัน แต่เป็นโปรตีนคนละชนิดกับโปรตีนที่อยู่ในไข่แดง ซึ่งเมื่อรวมโปรตีนทั้งของไข่ขาวและไข่แดงแล้วก็จะได้โปรตีนที่ครบถ้วนสมบูรณ์ ไขมันในไข่ขาวมีอยู่นิดหน่อยพวกแร่ธาตุมีพวกโซเดียม และโปแตสเซียม สูงมาก ส่วนธาตุเหล็กมีอยู่น้อยวิตามินนั้น ในไข่ขาวจะมีวิตามินรวมเกือบทุกชนิด

**จากผลที่แยกแยะ** ส่วนประกอบของอาหารที่มีอยู่ในไข่ออกมาให้เห็นเช่นนี้ จึงสรุปได้ว่าไข่เป็นอาหารที่ดีที่สุดที่เราทุกคนควรมานำบริโภค และข้อสำคัญก็คือต้องบริโภครวมทั้งไข่แดง และไข่ขาวไปพร้อมกันจึงจะได้ประโยชน์ครบถ้วน ผู้ที่ชอบรับประทานเฉพาะไข่แดงหรือไข่ขาวเพียงอย่างหนึ่งอย่างใดนั้นเป็นการบริโภคที่ไม่ถูกต้องตามหลักโภชนาการของอาหาร เพราะร่างกายของเราจำเป็นต้องได้รับคุณค่าของอาหารในหลาย ๆ อย่าง ร่างกายจึงจะเจริญเติบโตอย่างแข็งแรง และมีสุขภาพสมบูรณ์อย่างแท้จริง

**ทั้งไข่ไก่** และไข่เป็ดมีคุณค่าในการเป็นอาหารได้ดีเท่าเทียมกัน จึงไม่จำเป็นที่เราจะต้องไปชวนขายหาซื้อไข่ไก่ ในยามที่กำลังหาขายและราคาก็ค่อนข้างแพงอย่างเช่นในเวลานี้ ถ้าจะคิดในหลักการประหยัดรายจ่ายแล้ว ไข่เป็ดย่อมประหยัดได้มากกว่าเพราะฟองโต และราคาก็ถูกกว่าอีกด้วย

**มีผู้พูดกัน** มากเกี่ยวกับการนิยมรับประทานไข่ดิบ ๆ โดยเฉพาะไข่ไก่ว่าจะทำให้ร่างกายได้ประโยชน์จากไข่มากกว่าที่จะรับประทานอย่างสุก ความเป็นจริงก็คือไข่ดิบได้ประโยชน์น้อยกว่า เพราะลักษณะของไข่ที่ดิบนั้นจะมีความชื้นมาก ถ้ารับประทานเข้าไปก็จะผ่านลำไส้ ซึ่งเป็นอวัยวะที่สำคัญในการย่อยอาหาร ความชื้นของไข่เนื้อเองทำให้ ไข่ชื้นผ่าน ลำไส้ ไป โดยรวดเร็ว โดยที่ลำไส้ยังไม่สามารถจะย่อยได้ทัน จึงเป็นเหตุให้เกิดประโยชน์น้อยกว่าที่ร่างกายควรจะได้รับ ทั้งจะทำให้ย่อยยากคือลำไส้ไม่สามารถดูดซึมได้ ร่างกายของเราก็จะขาดวิตามินชนิดหนึ่งคือ "ไบโอติน" อาการขาดนี้จะปรากฏเหมือนกับการขาดวิตามิน บี. หนึ่ง เป็นแผล ผื่นคัน เรียกว่าไข่ขาวเป็นพิษ แต่การเป็นพิษของไข่ขาวจะไม่ปรากฏขึ้นในร่างกายของเราทันที นอกเสียจากว่าเราจะบริโภคไข่ดิบที่เดียวหลาย ๆ ฟอง และบริโภคติดต่อกันหลาย ๆ อาทิตย์ ทางแก้ก็คือควรบริโภคไข่ ที่ทำให้สุก แล้ว จะโดยวิธีหนึ่งวิธีใดก็ได้ ความสุขของไข่นอกจากทำโดยวิธีผ่าน ความร้อนด้วยวิธีต่าง ๆ แล้ว ก็อาจทำได้โดยวิธีอื่นอีก เช่นเคี้ยวกับ

นมสดหรือกับไอศกรีม ซึ่งกลับจะทำให้ ไข่ดิบนั้นย่อย

ได้ง่ายขึ้น และดูดซึมไปเลี้ยงร่างกายได้อีกด้วย ในผู้ที่ชอบรับประทานไข่วกควรบริโภคไข่วันละ ๓ ฟอง บ้างเด็กน้อยก็พอโดยบริโภคไข่วันละ ๓ ฟอง

**จากที่กล่าวมา** ข้างต้นย่อมทำให้เข้าใจชัดเจนว่า สมควรที่อาหารประจำวันของเราทุกคนจะมีไข่รวมอยู่ด้วย ผู้ที่อยู่ในวัยหนุ่มสาวควรรับประทานอย่างน้อยวันละ ๑ ฟอง เพราะไข่เป็นอาหารที่ดีที่สุด

**แม้ไข่จะ** เป็นอาหารที่มีประโยชน์แก่ร่างกายเราก็จริง แต่ก็ยังมีข้อเสียตรงที่ว่าไข่มีไขมันจำพวกโคเลสเตอรอลอยู่ค่อนข้างมาก ในผู้ที่กำลังเจริญเติบโตแก่เด็กและคนในวัยหนุ่มวัยสาวมักจะมีโอกาสใช้พลังงานให้หมดไปได้ เช่นออกกำลังกาย วิ่ง หรือทำงานที่ต้องใช้แรงงานมาก การรับประทานไข่จึงนับเป็นการดี เพราะ ไข่ เป็น อาหาร ที่ ให้ พลัง งาน ที่ ดี และ จำนวนโคเลสเตอรอลก็จะไม่เพิ่มขึ้นในเลือดเท่าใดนัก แต่สำหรับผู้มีวัยสูงอายุหรือที่มีรูปร่างอ้วนมาก ๆ ควรรับประทานไข่ให้น้อยลง คือไม่เกินวันละหนึ่งฟองแล้วเว้นไป ๑ วัน แต่ควรเพิ่มอาหารอื่นที่ให้คุณประโยชน์เหมือนกับไข่แทน ได้แก่ผักและผลไม้ให้มากทุกวัน เนื่องจากบุคคลในวัยและรูปร่างดังกล่าวนี้มักจะมีการใช้พลังงานน้อยลง และโอกาสที่จะออกกำลังกายก็มีไม่มากนัก

**สรุปได้ว่าไข่** เป็นอาหารที่มีประโยชน์และเราทุกคนควร จะ รับประทาน แต่สิ่งใดก็ตาม ที่มี ประโยชน์ ก็ มัก จะ ให้โทษเช่นเดียวกัน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับว่าเรารู้จักใช้ให้เกิดประโยชน์แก่ตัวเราเองมากน้อยเพียงใด อาหารไข่จะมีโทษถ้าเรารับประทานดิบ ๆ และจะเกิด ประโยชน์แก่ร่างกาย ถ้านำมาทำให้สุกเสียก่อน และไข่ที่สุกแล้วนั้นถ้าบุคคลในวัยต่าง ๆ กัน ถ้าหนดปริมาณการรับประทานในแต่ละวันให้ถูกต้องตามลักษณะของร่างกายแล้วก็จะถือว่าท่านเป็น บุคคล หนึ่ง ที่ รู้ จัก การ

บริโภคอาหารไข่อย่างแท้จริง

ข่าวพาณิชย์

๒๒  
ปีที่ ๒๗ ฉบับที่ ๗๒๐๘

๒๒  
ปีที่ ๒๗ ฉบับที่ ๗๒๑๑

วันศุกร์ที่ ๒๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๒๐

วันพุธที่ ๒๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๒๐

วิชาการ...  
**สารคดี**

บทความวิชาการชุดการบริหารงานความปลอดภัย

กระจกก้นกระสุนปืน

บรรณาธิการ โสภณ

กระบอกปืนจับตรงเบ้าที่ วิทยา ผู้จัดการ  
หนุ่มผู้มีพลังสูงและรือเนาคคไกล แล้วมัน  
เบี่ยงแสบแก้วหู กระสุนปืนแล่นผ่าน กระบอก  
หน้าสำนักงานแตกเป็องปราง พร้อมกับร่างของ  
“เหยื่อ” หรุคชวบลงแน่นิ่งทันที.. หรือตัวอย่าง  
ต่อไปนี่

องอาจ ควบเจ้า “ป๋อช” เฮอร์มันตะบิง  
ไปตามรูปเปอร์ไฮเวย์ หน้าตาเขาแดงกล้า เพราะ  
แอลกอฮอล์เข้าไปฉ่ำอยู่ในสาขเลือด เขาหักหลบ  
รถบรรทุกโดยจับพยนต์ที่เขาเรียกสติ แต่เข้าไปเสีย  
แล้ว ความเร็วส่งให้รถเขาแลบเข้าปะทะเสาไฟ  
ฟ้า เสียงดังเหมือนฟ้าผ่า รถยนต์เกือบฉีกเป็นชิ้น  
ออกจากกัน เศษกระจก แดกปลิวเป็นเม็ดกระ  
จายออกมาทั่วบริเวณถนนตอนนั้น

จากตัวอย่างข้างต้น คุณจะเห็นว่ากระจก  
มีหลายชนิด จุดสุดท้ายของมันก็คือ เป็นกระจก  
ต้องแตกแน่ แต่ถ้าแตกแล้วจะเป็นอันตรายแก่  
ไหนแล้วแต่สถานการณ์นั้น ๆ ปัจจุบันกระจกเป็น  
วัสดุก่อสร้างที่แสนสวย คนจึงนิยมใช้กันมากเมื่อ  
คำนึงถึงความปลอดภัยแล้วทำให้เราต้องถูกคิด ให้  
เกิดการปรับปรุง ให้มีการผลิตกระจกที่ปลอดภัย  
ชนิดต่าง ๆ ออกมาเป็นสินค้า ซึ่งจะจำแนกกระ  
จกประเภทต่าง ๆ ก่อนแล้วจึงจะพูดถึงลักษณะ  
เฉพาะ ของกระ จก ชนิดพิเศษที่เรามุ่ง หมายถึงใน  
บทความนี้ต่อไป คือ

### ประเภทของกระจก

๑. กระจกธรรมดา เมื่อถูกทำแตก จะ  
กระจายหรือปลิวตามแรงกระทบ นั้น ๆ เป็นรูป  
แหลมคม ต่าง ๆ อันตรายมากแก่ผู้อยู่ บริเวณ  
นั้น

๒. กระจกธรรมดาที่เคลือบน้ำยา และ  
อัดแผ่นฟิล์มเคมีสังเคราะห์โปร่งใสเอาไว้ กระทบ  
แรง ๆ จึงแตก แต่ถ้าแตกแล้วไม่เป็นรูปแหลมคม  
กระเด็นไปรอบทิศทางต่าง ๆ แต่จะแตกทั้งแผงหรือ

ลาน เช่น กระจกรถยนต์ในสมัยนี้

๓. กระจกที่มีแผ่น ฟิล์มเคมี โปร่ง แสง  
เมื่อกระทบแรงเจาะแรงดี ทะลุทะลวง จะ แตก ลาน  
เฉพาะที่นั้น ๆ

๔. กระจกอาบน้ำยาและอัด ฟิล์มเคมี ไว้  
ภายใน เมื่อตีแรง ๆ หรือถูกลูกปืนกระทบจะเป็น  
เพียงรอยเฉพาะด้านที่วัตถุกระทบแต่จะมีรอยทะลุ  
อีกด้านหนึ่งเล็กเท่ากับความปลอดภัย ของ กระสุน  
ปืนหรือดอกสว่านเท่านั้น

๕. กระจกแตกยาก ใช้กรรมวิธีการ ผลิต  
เช่นเดียวกับข้อ (๔) แต่เพิ่มให้หนากว่า จนไม่  
สามารถใช้ฆ้อนตีให้ทะลุได้ โดยง่าย เป็นกระจก  
ป้องกันโจรกรรม (bandit glass) มีความหนา  
เฉลี่ยประมาณ ๗.๕ มม.

๖. กระจกกันกระสุนปืน (bullet resistant)  
มีกรรมวิธีการผลิตเหมือนกับ ข้อ (๔) และ (๕)  
แต่เพิ่มฟิล์มวัตถุเคมีสังเคราะห์ที่มีความเหนียวหรือ  
ความหยุ่นเพิ่มขึ้น | มีความหนาเฉลี่ย ๒๗—๗๗

มม. (๓ นิ้ว) ตามความต้องการและความจำเป็น  
ที่จะใช้

## ลักษณะของกระจก

๑. เคลือบน้ำยา ช้อน เป็น ชั้น ๆ แบบ แซนด์วิช แต่ละชั้นเป็นกระจกกันไว้นิวทริว ไทรอล อัดด้วยแรงอัดและอุณหภูมิร้อน

๒. จาก (๑) อาจเพิ่มเติมวัสดุสังเคราะห์ที่ เข้าไป ทำให้เวลาแตกไม่กระจายและแหลมคม

๓. กระจกที่ผ่านกรรมวิธีการผลิต (๑) และ (๒) โดยเอาแผ่น Perspex, Orglar, Makrolon, Loxan ที่มีควมใสเหมือนกระจกหนา ๓-๔ มม. มาอัดติดรวมกันกับกระจกก็จะกลายเป็นกระจกกันทุบทำลายป้องกันโจรกรรม และ ถ้าทำให้หนามากขึ้นก็คือกระจกกันกระสุนปืนแล้ว แต่กรรมวิธีลับเฉพาะทาง เทคโนโลยีการผลิต ของแต่ละบริษัท

## สถานที่สมควรใช้กระจกนิรภัย

นอกจาก กระจก รถยนต์ของ บุคคลสำคัญ และบางครั้งอาจทำเป็นที่กัน โตะหรือห้อง กระจกที่ ปราศรัยของบุคคลสำคัญในที่สาธารณะแล้ว ใน สถานที่ประกอบธุรกิจที่ควรใช้กระจกนิรภัย มีดังต่อไปนี้

๑. สถานที่เก็บเงินสด ควรใช้กระจก กันโจรกรรม แต่ในการโจรกรรมแต่ละครั้ง มักจะมีแนวโน้มไปในทางรุนแรงถึงขั้น ใช้อาวุธ—ปืนเสมอ ๆ การใช้กระจกนิรภัยดังกล่าวช่วยให้ (ก) เมื่อเผชิญหน้า โจรขวัญและกำลังใจพนักงาน ดี เพราะเกิดเชื่อมั่น ในความปลอดภัย (ข) เมื่อ มีการยิงต่อสู้กันระหว่างโจรกับเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยหรือกับตำรวจ พนักงานมีเวลาหนี ได้ทัน โดยสวัสดิภาพ

๒. ควรใช้กระจกกันกระสุนปืน (bullet-resistant) กับ (ก) สำนักงานการเงิน (ข) ธนาคาร และ (ค) สถานที่ทุกแห่งที่ล่อแหลม อันตรายจากอาวุธยิง

การใช้กระจกกันกระสุนปืน ขึ้นอยู่กับ (๑) ค่าแห่งต้นทุนที่มีไว้เพื่อจัดซื้อมาติดตั้ง (๒)

ปัญหาเรื่องน้ำหนักของกระจก (๓) ความใส สะอาดและภาวะเก็บเสียง

เรื่องของต้นทุน ผมขอยกตัวอย่างในอังกฤษ ถ้ากระจกหนาประมาณ ๑๗๘ มม. ตารางฟุต ละประมาณ ๕๖๐ บาท ยังไม่รวมค่าขนส่งและติดตั้ง

สมรรถวิสัย เคยทดลองยิงระยะใกล้ด้วยปืนยาวทหารขนาด ๗.๖๒ มม. ที่ใช้ในกองทัพ บกอังกฤษ ผลปรากฏว่า—

ผลการยิงครั้งที่ ๑ : ทองแดงที่อาบหัวลูกปืนหลุดออกไปแบบปอกเปลือก หัวลูกปืนตะกั่วฝังติดกับเนื้อกระจกทั้ง ๒ นิ้ว

ผลการยิงครั้งที่ ๒ : ยิงเข้าไปในรอยเดิมอีก ผลได้ โกลดเคียงกับครั้งแรก คือ กระสุนไม่ทะลุกระจก

เป็นอย่างไรครับเรื่องนี้น่าสนใจ แสดงว่า เรากันกระสุนปืนธรรมดาได้สบาย ๆ เพราะเรา เชื่อว่าพวกโจรคงไม่ใช้อาวุธสงครามที่มีอำนาจการยิงสูงและรุนแรง ซึ่งยากแก่การซ่อนเร้นพกพา ดังนั้นกระจกกันกระสุนปืนขนาด .๒๒ .๓๘ และ .๔๕ ถ้าเราไม่ต้องการกันปืนยาวของทหาร เรา ใช้กระจกชนิดนี้หนาเพียง ๒๕ มม. ก็เพียงพอ ราคาปัจจุบันเพียงตารางฟุตละ ๓๖๐ บาท เท่านั้น

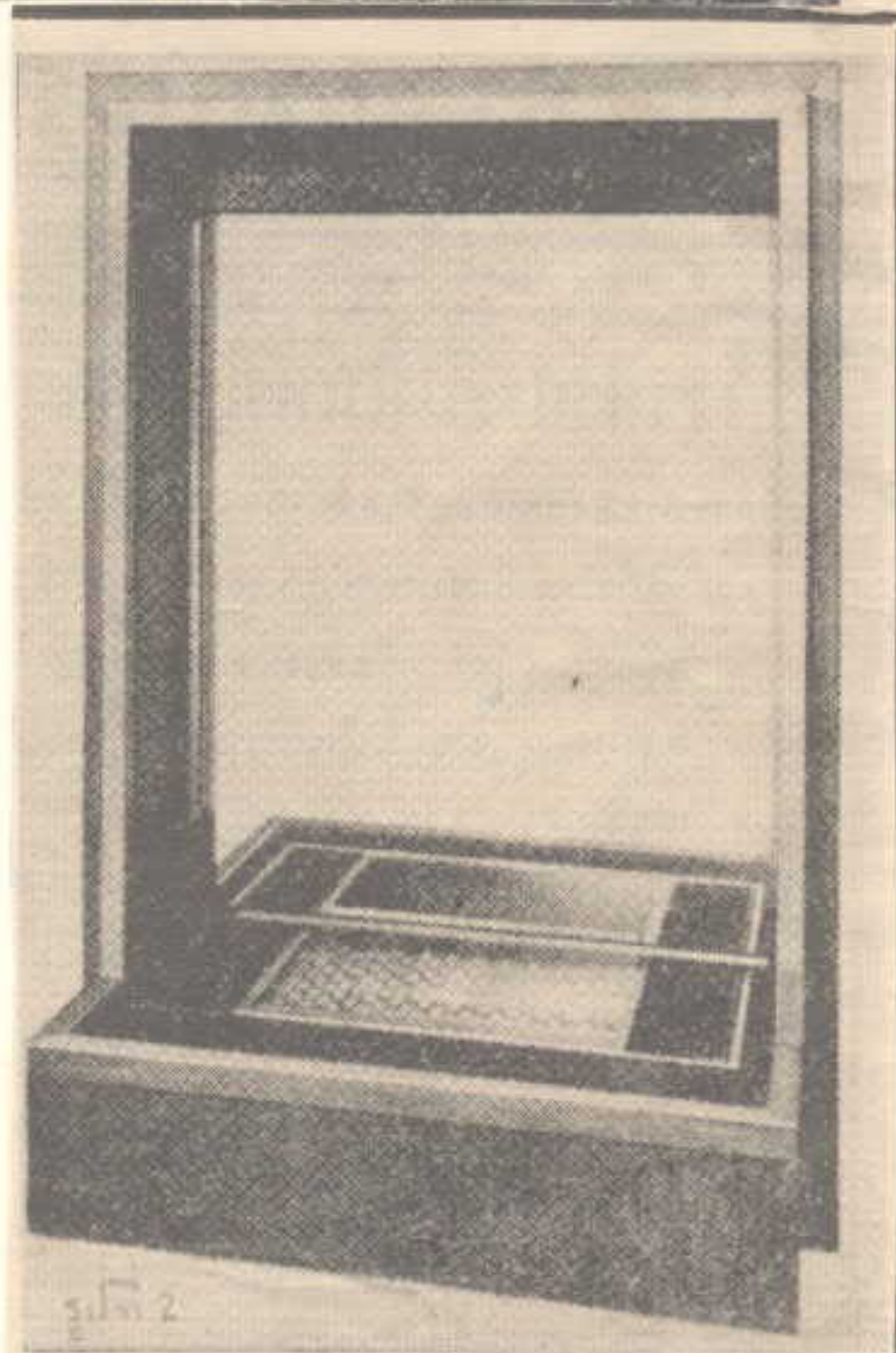
## ในธนาคารหรือบริษัทการเงิน

ในธุรกิจการเงินหรือบริษัทที่เกี่ยวข้องกับ เงินจำนวนมาก ๆ เราจะติดกระจกกันกระสุนปืน ไว้ที่เคาเตอร์ดีหรือที่ช่องรับจ่ายดี

ถ้าคิดที่เคาเตอร์ ต้องคิดยาวตลอดถ้าคิด เฉพาะที่ช่องรับ—จ่ายเงิน แต่ละช่องติดเพียง ๖ ตารางฟุตก็พอ เช่นสูง ๓ ฟุต ยาว ๒ ฟุต (ดูรูปที่ ๒) ราคาประมาณ ๑,๔๒๐ บาท เท่านั้น ถ้าคุณว่าราคานั้นแพง จะเทียบได้กับชีวิตของ พนักงาน และความสูญเสียทรัพย์สินเงินทองของ กิจการหรือ และคุณจะรอไว้ให้ราคาถูกลงกว่านี้ อีกกี่ปี ในเมื่อคุณคาดไม่ ได้ว่าโจรกรรมจะเกิดขึ้น เมื่อใด



การปล้นทรัพย์สินจะเกิด  
เกิดขึ้นเมื่อใด เจ้าทรัพย์สิน  
ย่อมไม่ มีโอกาส จะรู้  
ได้ง่ายๆ หากได้ข้อมุกัน  
ไว้ก่อน เช่น ใช้กระจก  
กันกระสุนปืนที่สามารถ  
ช่วยเหลือ ชีวิต และ  
ทรัพย์สินได้



รูปที่ 2

ลักษณะการติดกระจกกันกระสุนปืน ที่ต้อง  
รับ—จ่ายเงินใน ธนาคาร หรือ บริษัทธุรกิจ  
การเงิน.

เมื่อตัดสินใจติดกระจกกันกระสุนเป็นที่เคาะ  
เคาะอย่างน้อยยาว ๒๐ ฟุต เกิดปัญหาเรื่องราคา  
และน้ำหนักของกระจก เช่น ถ้าเราใช้กระจก  
อิมแพคเทกซ์ หนา ๒๕ มม. หนัก ๔๕ ปอนด์  
ต่อ ๑ ตารางฟุต แล้วลองคิดว่า เคาะเคอร์ต้อง  
รับน้ำหนักกระจกเป็นต้น ๆ ไว้อย่างไร

ดังนั้น ณ จุดที่ต้องการความปลอดภัย  
เท่านี้ จึงสมควรติดตั้งในบริเวณกว้างพอสมควร  
ที่จะปลอดภัยจากการยิงในมุมต่าง เช่น ช่องรับ—  
จ่ายเงินเป็นต้น เพราะจะเกิดปัญหาเรื่องน้ำหนัก  
นั่นเอง

ในกรณีที่เราไม่ต้องการให้บุคคลภายนอก  
เห็นความเคลื่อนไหวภายในสำนักงานของเรา  
ขณะเดียวกันเราต้องการความสวยงาม แสงสว่าง  
และความเงียบ ประกอบกับต้องการความปลอดภัย  
ปราศจากการลอบทำร้ายและโจรกรรมด้วย กิจ  
การของเราอาจเลือกใช้กระจกฝ้า (Translucent  
glass) ชนิดกันโจรกรรมและป้องกันกระสุนปืน  
ชนิดที่เป็นสี โดยใช้ แผ่นฟิล์มสี โพลี ไวนิล อัด ไว้  
ตรงกลางหรือใช้กระจกใสมองจากภายนอกไม่เห็น  
โดยใช้ฟิล์มกรองแสงแบบกระจกรถยนต์ก็ได้ ถ้า  
จะใช้กระจกชนิดนี้ทั้งแผง บริเวณหน้าสำนักงาน  
หรือหน้าร้าน สมควรจะให้มีความหนาของกระจก  
น้ำหนักกระจกสูงจากพื้นดินขึ้นมาประมาณ ๖—๗  
ฟุต ๘ ฟุตแล้ว ถ้ามีปืนมองเห็นภายในจากด้าน  
นอกสำนักงานกระจกนั้นต้องหนา ๒๕ มม. เป็น  
อย่างน้อย แต่ถ้าใช้กระจกฝ้า หรือ ชนิดสี ฟิล์ม ดัง  
กล่าวข้างต้นแล้ว เราใช้ความหนาเพียง ๗.๕—๑๐  
ม.ม. ก็พอจะได้ประหยัดเงินของกิจการ

**เรื่องกระจก บัง กัน โจร กรรม และ  
กระจกกันกระสุนปืน ที่รายละเอียดที่น่าสนใจ**

ในอีกพอสมควร ที่ทำให้ผมต้องกล่าวถึงใน  
ตอนต่อไป โปรด ออกใจรอ และ คิด ตาม อ่าบ  
นุศรัย.



ขอต่อให้ติดกับเรื่องราว  
ที่แล้ว คือเรื่องกระ จกนิรภัย ชนิด  
ต่าง ๆ และเจาะจงพูดถึงกระ จกกัน  
กระสุนปืน ซึ่งมีสมรรถวิสัยต่าง ๆ  
กัน ขึ้นอยู่กับความหนา น้ำหนัก  
ราคา และขีดชนความปลอดภัยที่ต้อง  
การเป็นสำคัญ ประกอบกับได้แนะนำ  
ไว้แล้วว่า ควรจะติดตั้งกระ จก  
นิรภัยไว้ที่ใดบ้างในสถานธุรกิจ ชนิด  
ต่าง ๆ ในครั้งนี้เราจะ พูดคุยกัน  
เฉพาะเรื่อง การสื่อสารคมนาคมภายใน  
หน่วยงานเมื่อติดตั้ง กระ จก นิรภัย  
แล้วจะเป็นไปในลักษณะใด อีกเรื่อง  
หนึ่งคือ จะใช้พลาสติก ไฟเบอร์  
กลาสใยแก้ว แทนกระจกจะเหมาะ  
สมหรือไม่เพียงใด หัวข้อต่อไปคือ  
กระจก เลกซ์ การ์ด เป็น เรื่อง สุด ท้าย  
ทั้ง ๓ ข้อนี้เป็นตอนจบของบทความ  
เรื่องนี้ ขอให้ติดตามได้แล้วครับ

### ปัญหาการติดต่อสื่อสาร

เมื่อติดตั้งกระ จกนิรภัยแล้ว จะเกิดปัญหา  
การติดต่อสื่อสารระหว่างผู้มาติดต่อกับ พนักงาน ที่  
ทำงานอยู่เบื้องหลังกระจกหรือไม่ ตอบได้ว่าปัญหา  
เกิดแน่ เพราะแผ่นกระจกไม่มีรอยต่อหรือรอยเว้น  
เจาะช่องไว้ทำให้ผู้ประทุษร้ายใช้ประโยชน์ ทำให้  
เกิดภาวะเก็บเสียงถ้าเช่นนั้นจะทำอย่างไร เรา  
สมควรทำช่องรับจ่ายเงิน ให้มีการลดชั้นที่พื้น  
เคาเตอร์ ให้มีช่องทางที่บิกเอกสารหรือบิก—  
ธนบัตรเลื่อนสอดใส่ลงไปได้ โดยใช้โลหะที่แข็ง  
แรงและมีความดัน เช่น แผ่นเหล็ก ถ้าไม่เป็น  
สนิม เมื่อออกแบบและทำเช่นนั้นแล้ว จะทำให้พูด  
ติดต่อกันได้สะดวก หรือจะทำระบบอินเตอร์คอม  
คือเครื่องพูดภายใน สำนักงานเฉพาะส่วนนี้ไว้ก็ได้

ในรูปของ sound transmission boxes แต่ถ้าม  
ทำเช่นนั้นเสียงจะดังรบกวนผู้ทำงาน คนอื่น ๆ หรือ  
ดังมากไปทั่วสำนักงาน ดังนั้นถ้าจะให้ดี การติด  
ตั้งกระ จกนิรภัยไม่ควรจะให้สูงจนจรดเพดาน จะ  
ทำให้มีช่องว่างให้เสียงที่พูดติดต่อกัน ไม่มีอุปสรรค  
ยังมีประโยชน์อื่นอีก ถ้าคุณติดตั้งกระ จก  
ป้องกันกระสุนปืนคือมันจะป้องกันโจรกรรมได้ด้วย  
ในตัว และเมื่อมีเหตุการณ์ร้ายเกิดขึ้น พนักงาน  
การเงินของเราก็ไม่ตื่นตระหนก เพราะเขาเกิด  
ความเชื่อมั่นว่า อย่างไรเสียกระสุนปืนคงไม่ วิ่งผ่าน  
เข้ามาแน่ แม้ว่าเสียงสัญญาณเตือนภัยจะดังแค่ไหน  
ส่วนเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยของเราเมื่อจำเป็น  
ต้องยิงต่อสู้ ก็จะได้ไม่หวังว่าจะยิงไปถูกพวกเดียว  
กันหรือสะท้อนมาถูกตัวเอง อีกประการหนึ่ง เมื่อ  
มีวัตถุระเบิดมาตกใกล้ ๆ หรือเกิดระเบิดขึ้นไม่ไกล  
ก็จะปลอดภัยจากสะเก็ดระเบิดหรือ แรงระเบิดด้วย  
(ดูรูปที่ ๓ กระจกหน้าต่าง ซึ่งระเบิดพลาสติก  
ขนาด ๑ ปอนด์ ระเบิดขึ้นในระยะห่างเพียง ๖ ฟุต)

### กระจกพลาสติก ไฟเบอร์กลาส ใยแก้ว

บางครั้งเราอาจไม่ทราบว่า กระจกใสแว  
วาว แฉงนั้นไม่ใช่กระจกแก้ว เพราะมันเป็นแผ่น  
พลาสติกอัดใยเคมี ฯลฯ มีคุณภาพแทนกระจก  
นิรภัยทุกแบบทุกหน้าที่ได้เช่นทนต่อการ ทบ ตี  
เหวี่ยง เจาะและกันกระสุนปืนได้ด้วย แต่ข้อเสีย  
ของกระจกพลาสติกหรือไฟเบอร์กลาสใยแก้ว ก็คือ  
เมื่อถูกแดดเผาหรือถูกความร้อนมาก ๆ และนาน ๆ  
เข้า จะเกิดการขุ่นมัวและโค้งงอ ถ้าหากใช้ผ้า  
เนื้อหยาบ ๆ หรือใช้พวกใยเคมี เช่น สก็อตไบรท์  
ทำความสะอาดจะเป็น รอย ถ้าพื้นผิว มีฝุ่น ละ ออง  
วलयเปอะเปื้อนอยู่แล้วเราใช้ผ้า เช็ด ล้าง จะทำให้  
เกิดรอย ขีดข่วนเหมือน ขนแมวเกิดขึ้นโดยทั่วไป

กระจกชนิดนี้ที่รู้จักกันดี คือ ส่วนผสม  
ของ อากริลิก (acrylic) เช่น โอลิโกลาส

สามารถป้องกันโจรกรรมได้ด้วย ขนาดหนาเพียง ๒ มม. ขึ้นไป และจะป้องกันกระสุนปืนได้ถ้าหนา มาก ในอัตราส่วนที่กำหนดไว้ ส่วนกระจก อื่น ๆ ที่ไม่ได้ทำจากแก้วและถือว่าเป็นกระจกนิร- ภัยด้วย มีส่วนผสมของ โปติคาบอนเนทส์ เช่น มาโครลอนและเลกซ์ซาน กระจกแบบนี้จะไม่แตก เหมือนทำด้วยแก้ว และมีความเหนียวเป็น ๒๕๐ เท่า ของ กระจก นิรภัย ชนิด ทำด้วย แก้ว โดยทั่วไป เคยมีการทดลองใช้กระจกชนิดนี้หนาเพียง ๒ มม. เอมามาแล้ว กระจกหน้าด้วยหม้อ ที่มีน้ำหนักต่าง ๆ กันจะไม่แตกกระจาย แต่กระจกชนิดนี้จะ เกิดการแฉลบของกระสุนปืนอยู่บ้าง

### กระจกเลกซ์การ์ดอาบน้ำยา

ในบรรดากระจกนิรภัยประเภทนี้ ที่เห็น ว่าเด่นและน่าสนใจคือผลิตภัณฑ์จากโปติคาบอน- เนทส์ ชื่อว่า "เลกซ์การ์ด" อาบน้ำยา และมีแผ่น หนา ๓๓ มม. โดยใช้แผ่นเลกซ์ซานไว้ตรงกลาง แล้วเอาแผ่นเลกซ์ซาน เอ็ม ฮาร์ ๕๐๐๐ ประกบ เอาไว้อีก ทำให้ปลอดภัยยิ่งขึ้น โดยเฉพาะทนต่อ การขีด ลอกทำลายซึ่งเป็นจุดอ่อนของพลาสติกทั่ว ไป คุณพิจารณาเลือกใช้เอาเองนะครับว่าจะใช้ กับอะไรตรงไหนบ้าง (ดูรูปที่ ๕ เปรียบเทียบ กระจกอาคริลิค หนา ๓๒ มม. (ซ้าย) กระจกเลกซ์

การ์ด ๓๓ มม. กันกระสุนปืน (กลาง) และกระ- จกแก้วกันกระสุนปืนหนา ๕๒ มม. (ขวา) แสดง ด้านหลังกระจกที่ถูกยิงมาจากทิศ ทาง ตรง หน้าใน ระยะใกล้ด้วยปืน สั้นขนาดต่าง ๆ กัน ทดสอบคุณ ภาพกระจกเหล่านี้โดยบริษัท เจมส์คล๊าค แอนค์ อีตัน ณ สนามยิงปืนบิสลีย์ ประเทศอังกฤษ)

เลกซ์การ์ด สามารถป้องกันกระสุนปืน ได้ดีกว่า ปลอดภัยกว่า กระจก นิรภัย กระสุนปืน ธรรมดาในความหนาที่เท่ากัน เพราะเลกซ์การ์ด ไม่แตกร้าวหรือ กระเด็นกระจุยแค่ลูกปืนจะติดอยู่ ในนั้นแต่ไม่ทำให้เกิดรอยแตกร้าวเสียหาย จะมี เป็นรอยผ้าหรือฟองเพียง ๒-๓ จุด เกิดเพราะ ความร้อนจากการเสียดทานของหัว ลูกปืน กับแผ่น เลกซ์การ์ดเท่านั้น เช่นนี้ทำให้พนักงานการเงิน ยังคงนั่งอยู่หลัง "เลกซ์การ์ด" แผ่นนั้นได้ต่อไป พร้อมกับมีความเชื่อมั่นยิ่งขึ้นว่า มันสามารถคุ้มภัย ได้แน่นอน เหมือน อยู่ใน บัอม ค่าย หรือ บัง เกอร์ ที่ปลอดภัยที่สุด

เป็นอย่างไรครับ คุณมีความรู้เรื่อง กระจกนิรภัยดีพอ สมควร แล้ว พิจารณา เลือก ใช้เอาเองให้เหมาะสมใจ และ เหมาะ กระจ่าเงิน ของคุณก็แล้วกัน ข้อดีข้อเสียระหว่างกระจก แก้วกับกระจกเคมิทูดไว้แล้วลองเปรียบเทียบ กันดู ทั้งราคา ความหนา น้ำหนัก ความขุ่น มัว การบำรุง รักษาซ่อมแซม วันนีพอดั นก่อน โอกาสต่อไปผมมีอะไรดี ๆ ใหม่ ๆ เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ นิรภัย และ ระบบ ป้องกัน อันตราย จะนำมาเล่าสู่กันฟังอีก ●