

# ภัยจากแอร์สกปรก..

## แพร่เชื้อ

# ลีเจียนแนร์ดีซีส

**อ**อนจัตๆ แบบนี้ มีโรคฮิตสโตรกเกิดขึ้นมา โดยที่ก่อนหน้านี้คนไทยส่วนใหญ่ก็รู้สึก ว่า โรคอะไรหนอ..ฟังแล้วไม่เข้าใจ แต่เมื่ออธิบายว่า จากสภาพอากาศร้อนๆ มีโอกาสทำให้อวัยวะภายในสูก เพราะความร้อนภายในร่างกายไม่สามารถระบายออกมาได้ จึงเข้าใจ และร้องถึง..บางอ้อ

แต่คราวนี้เป็นเสียงเตือนถึงอันตรายที่มากับความเย็นจากเครื่องปรับอากาศ เพราะยิ่งอากาศร้อนเท่าไร แอร์คอนดิชันยิ่งจำเป็นเท่านั้น และในที่สุด ทำให้เรารู้จักโรคขึ้นมามีอีกหนึ่งชนิด เมื่อคุณหมอกำจัด รามกุล ผู้อำนวยการกองอาชีวอนามัย แห่งกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เตือนว่า ถ้าระบบท่อหล่อเย็นของแอร์ไม่ดี จะเป็นแหล่งเพาะเชื้อแบคทีเรีย พันธุ์ลีเจียนเนลลาร์ ต้นเหตุของโรค 'ลีเจียนแนร์ดีซีส' หรือ **ปอดอักเสบ** ที่เป็นแล้วรุนแรงมีสิทธิ์ถึงตายได้

เพราะโรคนี้พบผู้ป่วยในสหรัฐแล้วปีละกว่า 1,000 ราย ขณะที่ในเมืองไทยช่วงเกือบ 10 ปีที่ผ่านมา มีรายงานพบผู้ป่วย 11 ราย โรคดังกล่าวนี้ **น.พ.กำจัด รามกุล** อธิบายว่า ช่วงอากาศร้อนมีประชาชนจำนวนมากใช้เครื่องปรับอากาศหรือแอร์ให้ความเย็น ซึ่งมีทั้งแอร์บ้าน แอร์สำนักงาน แอร์ห้างสรรพสินค้า ส่วนใหญ่พบว่า แอร์บ้านเป็นลักษณะแอร์แขวนมีขนาดเล็ก ไม่ใหญ่ แตกต่างจากแอร์สำนักงาน โรงแรมมีขนาดใหญ่และต้องมีท่อหล่อเย็น

โดยโรคที่มากับเครื่องปรับอากาศนี้ แบ่งได้เป็น 2 ประเภทคือ อันแรกเกิดจากเชื้อแบคทีเรียจากท่อหล่อเย็นของเครื่องปรับอากาศ โดยเฉพาะเครื่องปรับอากาศที่ขาดการดูแลรักษาความสะอาด ปิดทิ้งไว้เป็นเวลานาน น้ำท่อหล่อเย็นสกปรก เป็นบ่อเกิด

ของแบคทีเรียลีเจียนเนลลาร์ ต้นเหตุปอดอักเสบจากเชื้อดังกล่าว หากรักษาไม่ทันมีความรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้

ทั้งนี้ โรคดังกล่าวพบไม่มากในประเทศไทย มีรายงานผู้ป่วยประปราย แต่ก็ควรระวังอย่างยิ่ง โดยเฉพาะครอบครัวที่มีลูกเล็กๆ เด็กแดงๆ อยู่ด้วย ช่วงหลายปีก่อนเป็นชาวต่างประเทศ มีปัญหาทางระบบทางเดินหายใจเข้าพักในโรงแรมเมื่อเดินทางกลับมีอาการป่วยเป็นปอดอักเสบและเสียชีวิตในเวลาต่อมา ได้รับรายงานจำนวน 3 ราย จากการสอบสวนจึง

ทราบว่าเป็นเชื้อแบคทีเรียลีเจียนเนลลาร์จากท่อแอร์ในโรงแรมที่พัก ในสหรัฐมีรายงานผู้ป่วยปีละกว่า 1,000 คน ประเทศยุโรปมีการรายงานผู้ป่วยทุกประเทศ

**ส่วนอีกประเภทเป็นโรคที่เกิดจากการจัดการสิ่งแวดล้อมไม่เหมาะสม เช่น ในห้องปรับอากาศมีฝุ่น กลิ่น สี ทำให้เกิดโรคมภูมิแพ้ หอบ หืด ผื่นคันหรือไอจามได้**

โดยผู้ป่วยอาการปอดอักเสบจากเชื้อลีเจียนแนร์ดีซีส ติดจากเชื้อในท่อแอร์เริ่มจากอาการไข้ หนาวสั่น ไอ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ติดเชื้อที่ปอด ถ้าไม่รีบรักษารุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตก็เกิดขึ้นมาแล้ว

อย่างไรก็ตาม คนไทยที่ป่วยเป็นปอดอักเสบจากสาเหตุต่างๆ มากกว่าปีละ 10,000 คน ใน 10 ปีที่ผ่านมา พบว่าเกิดจากเชื้อนี้เพียง 11 ราย ที่เหลือจากสาเหตุอื่นมากกว่า ทั้งปอดอักเสบฝุ่นหิน ฝุ่นฝ้าย(โรคซิลิโคสิส) ซึ่งอันตรายมากเป็นแล้วเนื้อปอดถูกทำลาย หอบเหนื่อย มีภาวะแทรกซ้อนจนเสียชีวิตได้เช่นกัน

**วิธีป้องกันเชื้อลีเจียนแนร์ดีซีสที่ดีที่สุด คือโรงงาน โรงแรมที่มีระบบหล่อเย็นต้องเปลี่ยนน้ำทุก 2-3 เดือน สังเกตว่าน้ำที่ใช้หล่อเย็นต้องใส ไม่มีตะกอน เมื่อก ตะกรัน เจ้าหน้าที่เทคนิคเป็นผู้ดูแล หากหยุดเครื่องแอร์นานเกิน 3-4 สัปดาห์ ต้องทำความสะอาด เพราะแบคทีเรียลีเจียนเนลลาร์สามารถเพาะฟักตัวในน้ำหล่อเย็นได้ ส่วนแอร์บ้านที่ใช้ถาดรองน้ำจากแอร์ ต้องพยายามเปลี่ยนล้างทำความสะอาดทุกครั้ง เมื่อหยุดการใช้แอร์นานกว่า 1 เดือน หรือเปลี่ยนน้ำทุก 6 เดือน**

แต่หากมีข้อสงสัยใดๆ โดยเฉพาะสถานบริการอย่างโรงแรม ที่อาจส่งผลกระทบต่อการท่องเที่ยวได้นั้น อาจขอรับคำแนะนำหรือติดต่อกรมอนามัย ขอรับคำแนะนำการดูแลรักษาถึงท่อหล่อเย็น หรือให้ส่งเจ้าหน้าที่เข้าไปเพาะเชื้อว่ามีแบคทีเรียลีเจียนเนลลาร์หรือไม่

**เป็นเรื่องที่ควรระมัดระวัง และป้องกันไว้ก่อน**

(มีภาพสอดคล้องด้านหลัง)

