เดลินิวส์ หน้า 32
ฉบับที่ 19,185 วันอังคารที่ 23 เมษายน พ.ศ. 2545

A4343

'น้ำลูกยอชะลอแก่' สูตรมหัศจรรย์! วันนี้ตะลุยห้างดัง...เจาะตลาดนอก โกอินเตอร์

มนูญ สมฝัน

ต้นยอ ไม้มงคลชนิดหนึ่ง ที่นิยมปลูกกันตามบ้านเรือน นัยว่าเพื่อ เป็นเคล็ดให้ผู้อยู่อาศัย ในบ้านนั้น ๆ จะ ได้รับคำสรรเสริญเยินยอในวาระและโอกาสต่าง ๆ เป็นไม้ยืนต้นที่อยู่คู่สังคม คู่วิถีไทยมาอย่างยาวนาน โดยเฉพาะในเรื่องของอาหารการกินนั้นเชื่อว่ามีไม่น้อยที่ทุกคนต่างรู้จักและทราบกันดีถึงรสชาติของแกงอ่อมใบยอ ห่อหมก ที่ต้องใช้ใบยอรอง หรือที่เรียกติดปากกันว่าห่อหมกใบยอ นอกจากนี้ตามชนบทยังนิยมนำเอาผลไปทำส้มตำลูกยอให้รสชาติเปรี้ยวอมฝาดเอร็ดอร่อย ความที่เป็นพืชหาง่ายที่ขึ้นตามบ้านพักอาศัยและตามข้างทาง หัวไร่คันนาต่างมีต้นยอปลูกไว้ ทำให้สะดวกต่อผู้ที่ต้องการจะนำไปปรุงเป็นอาหาร เพราะความหาง่ายนี้เองจึงแทบจะไม่มีใครให้ความสำคัญศึกษาถึงสรรพคุณของใบยอที่ให้คุณค่าทางโภชนาการอย่างมากมาย มหาศาล

นายก้องศักดิ์ คูณทวีเทพ นักศึกษาโปรแกรมพัฒนาชุมชน (กลุ่มผู้นำท้องถิ่น) สถาบันราชภัฏเพชรบุรีวิทยาลงกรณ์ เปิดเผยว่า จากการที่ทางกลุ่มได้ศึกษาข้อมูลชุมชนดำเนินการตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง จึงได้ร่วมกับกลุ่มเกษตรทำนาบึงทองหลาง อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี ศึกษาหาลู่ทางในการหาอาชีพเสริมสร้างอาหารเพื่อสุขภาพ จึงเข้าไปศึกษาอย่างเป็นจริงเป็นจัง และยิ่งเข้าไปศึกษายิ่งพบ **ความมหัศจรรย์ที่ทรงคุณค่าของใบยอ ดร.ราฟ ไฮเนกี (Dr.Ralph Heinickex) นักชีวเคมีที่มีชื่อเสียงชาวอเมริกัน** ได้ศึกษาคนพบ **เอ็นไซม์รีมีน** ช่วยในการปกป้องเซลล์จากพิษภัยต่าง ๆ และฟื้นฟูเซลล์ที่เสื่อมให้กลับทำงานได้ปกติ ความที่ค้นพบสารที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย ยังพบว่า **ใบยอมีแคลเซียม วิตามินเอ ฟอสฟอรัส เหล็ก วิตามินบี 1 บี 2 สูงกว่าผักชนิดอื่น ๆ** แม้กระทั่ง **โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี ใช้แคปซูลยอรักษาอาการคนไข้** จากการปวดประจำเดือน ปวดเมื่อยตามตัว ภูมิแพ้ หวัด เครียด นอนไม่หลับ และยังช่วยกระตุ้นภูมิคุ้มกันในร่างกาย จากคุณประโยชน์ของใบยอที่มากมายมหาศาลนี้เอง ทางกลุ่มฯ จึงได้ร่วมกันคิดหาวิธีการที่จะแปรรูปใบยอ ในที่สุดจึงได้แนวคิดว่าปัจจุบันได้มีอาหารเพื่อสุขภาพจากต่างประเทศทะลักเข้ามาสู่ประเทศไทยมากมายหลายรูปแบบ ยังมีน้ำลูกยอที่นำเข้ามาขายให้แก่คนไทยในระบบขายตรงหรือระบบลูกโซ่ในราคาต่อขวดที่ค่อนข้างสูงแพงลิบลิ่ว ทั้งที่เป็นพืชของไทย ๆ ที่มีอยู่อย่างดาษดื่นทั่วประเทศ

นายก้องศักดิ์ กล่าวว่า จากเหตุผลทั้งปวงทางกลุ่มฯ จึงได้ นำเอาลูกยอมาดองกับน้ำผึ้งแท้ ใช้ระยะเวลาในการหมักดองไม่ต่ำกว่า 6 เดือน จนถึง 1 ปี จากนั้นจึงนำมาบรรจุลงในขวด ในชื่อว่า "**น้ำลูกยอชะลอความแก่**" ตราลูกยอไทยออกจำหน่ายในราคาขวดละ 90 บาท โดยนำออกวางจำหน่ายที่**กลุ่มเกษตรกรทำนาบึงทองหลาง** อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี 12150 โทร. 0-1553-6008 สถาบันราชภัฏเพชรบุรีวิทยาลงกรณ์ อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี และที่ห้างเซ็นทรัล สาขาพระราม 3 ชั้น 6 หน้าลิฟต์แก้ว เฉพาะวันเสาร์และอาทิตย์ ผลการจำหน่ายในขณะนี้ถือว่าได้รับการยอมรับจากตลาด มีการสั่งเข้ามาอย่างไม่ขาดสาย ทำให้สมาชิกกลุ่มฯ ที่ร่วมกันผลิตนี้มีรายได้ในระดับหนึ่ง หลังจากที่หักต้นทุนในการผลิตออก และในส่วนชาวนาชาวไร่นั้นยังสามารถที่จะนำลูกยอนี้มาขายให้กับทางกลุ่มฯ ในราคากิโลกรัมละ 5 บาท นอกจากนี้ในส่วนการตลาดนั้นทางกลุ่มฯ กำลังศึกษาหาลู่ทางที่จะนำเอา "**น้ำลูกยอชะลอความแก่**" นี้ออกสู่ตลาดต่างประเทศ ซึ่งในขณะนี้อยู่ในขั้นตอนเจรจาหารายละเอียดต่าง ๆ แต่ก็มีความเป็นไปได้สูงมาก โดยเฉพาะตลาดประเทศญี่ปุ่น **ซึ่งหากแผนการตลาดต่างประเทศประสบความสำเร็จ** จะเป็นประโยชน์อย่างสูงต่อคนไทยทั้งปวง โดยเฉพาะชาวไร่ชาวนา ที่จะสามารถสร้างรายได้จากลูกยอนี้ได้อย่างเป็นกอบเป็นกำ อย่างไรก็ตาม ทุกวันนี้เท่าที่ทางกลุ่มทำการผลิตน้ำลูกยอชะลอความแก่ออกขายทุกวันนี้ได้รับความนิยมเป็นอย่างมาก ผลิตแทบจะไม่พอขายอยู่แล้ว ขั้นตอนการผลิตนั้นแม้จะไม่มีความยุ่งยาก แต่ก็ต้องใช้ระยะเวลาในการหมักดอง และจะต้องปรุงรสชาติ กลิ่น เป็นการพัฒนาเข้าสู่กลุ่มตลาดวัยรุ่นที่ยังไม่คุ้นต่อรสชาติของผลลูกยอนี้ต่อไป ในอนาคตหากผลิตภัณฑ์จากการแปรรูปจากยอนี้ประสบความสำเร็จแพร่หลายออกไปเป็นวงกว้าง การปลูกต้นยอจะแพร่หลายไปทั่วทั้งประเทศ ซึ่งความจริงแล้วในขณะนี้ในอำเภอลำลูกกา ได้มีการแพร่ขยายทั้งการเพาะต้นกล้านำเอาไปปลูกในพื้นที่ตนเองแล้วยังได้นำการเพาะต้นกล้าออกจำหน่ายกันแล้ว

ปัจจุบันจากภาวะเศรษฐกิจที่บีบกระชับไปทั่วทั้งโลกทำให้ต้องมีการกระเสือกกระสนดิ้นรนกันไปอย่างไม่เลือกเชื้อชาติและวรรณะ ปัญหาที่ตามมาคือความเครียดของผู้คนที่ประสบปัญหา และความเครียดก็คือบ่อเกิดของปัญหาในด้านสุขภาพ เป็นต้นเหตุแห่งความเจ็บป่วย ด้วยโรคต่าง ๆ ตามมา "**น้ำลูกยอชะลอความแก่**" ที่ทางกลุ่มนักศึกษาจากสถาบันราชภัฏเพชรบุรีวิทยาลงกรณ์ ร่วมกับกลุ่มเกษตรกรทำนาบึงทองหลาง ร่วมกันผลิตขึ้นมาออกจำหน่ายจึงเป็นทางออก เป็นทางเลือกที่ดีของผู้ที่ห่วงใยในสุขภาพของตนเอง ซึ่งสุขภาพร่างกายของทุกคนนั้นเชื่อว่าทุกคนจะต้องมีความห่วงใย หากผลิตภัณฑ์จากลูกยอนี้ได้รับการส่งเสริมอย่างเป็นกิจจะลักษณะและถูกทิศทาง อนาคตของไม้พืชไทย ๆ นี้จะสร้างรายได้ให้แก่ประชาชนคนไทยทั่วทั้งประเทศ เพราะต้นยอนี้มีอยู่มากมายกระจัดกระจายทั่วทั้งประเทศ จึงมีคำถามตามมาว่า ใคร หน่วยงานไหน **จะเป็นผู้หยิบยกเอาสิ่งที่ใกล้ตัวนี้พลิกผันให้เป็นโอกาสของไทย** อย่างแท้จริง.

(มีต่อด้านหลัง)

กองสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี